

# Colocación de la sonda nasogástrica (NG) de alimentación



## Para bebés

### ¿Qué es una sonda nasogástrica?

Es un tubo blando y delgado que se inserta por la nariz de su bebé y baja por la garganta (esófago) hasta el estómago. Esta sonda se usa para alimentar y administrar medicamentos a su hijo.

Es posible que le enseñen cómo colocar una sonda para que la pueda cambiar en casa de ser necesario.

Su médico o enfermera le dirá si necesita aprender cómo colocar una sonda. También le dirán qué tan seguido la tiene que cambiar.

### ¿Cuál es el mejor momento para cambiar la sonda?

Escoja una hora antes de la alimentación o administración de medicamentos para colocar la sonda nasogástrica.

El estómago de su bebé debe estar casi vacío.

Esto ayudará a que no vomite cuando coloque la sonda.

### ¿Qué materiales necesito?

Si la sonda nasogástrica no está rota cuando la cambie, la puede volver a usar de ser necesario.

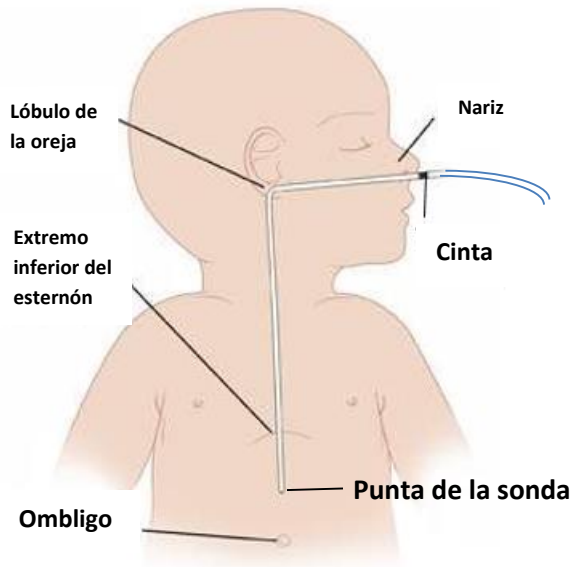
Debe lavar bien la sonda nasogástrica con agua tibia y jabón antes de volver a usarla.

- Sonda nasogástrica.
- Cinta de ½ pulgada, corte 2 pedazos.
- Lubricante soluble en agua. Se lo dará su agencia de cuidado domiciliario.
- Jeringa pequeña (5 a 10 mL).
- Cinta métrica.

### ¿Cómo se introduce la sonda?

Podría ser necesario o más fácil si una segunda persona lo ayuda.

1. Reúna los materiales.
2. Conecte la jeringa al extremo de la sonda nasogástrica.
3. Lávese bien las manos durante 20 segundos con agua tibia y jabón.
4. Use una fosa nasal cada vez que coloque la sonda nasogástrica.
5. Recueste al bebé en una cuna o cama. Si es seguro, colóquelo en una silla reclinable. Es posible que necesite una segunda persona para ayudarlo a sostener a su bebé.



**Nota: Si su hijo bebé:**

- **se pone morado,**
- **jadea o llora sin sonido en cualquier momento cuando esté insertando la sonda, ¡sáquela!**

Deténgase y déjelo descansar. Después inténtelo nuevamente.

6. Mida la sonda nasogástrica.

- Sostenga la sonda encima de su bebé para medirla antes de insertarla en la nariz.
- Coloque la punta de la sonda en el estómago, entre el ombligo y la parte inferior de la caja torácica. Sosténgala allí.
- Extienda la sonda hasta el lóbulo de la oreja del bebé y luego hasta la nariz.
- Marque el extremo de la sonda con un pedazo de cinta adhesiva en la punta de la nariz.

7. Inserte la sonda.

- Dele a su bebé un chupón mientras coloca la sonda nasogástrica. Esto puede ayudar a que entre.
- Sumerja la punta de la sonda en lubricante soluble en agua para humedecerla.
- Inserte la punta de la sonda en una fosa nasal y empújela suavemente hacia la parte posterior de la garganta.
- Inserte rápidamente la sonda hasta que el pedazo de cinta adhesiva esté en la nariz (en la fosa nasal). No la fuerce.
- Sujete con cinta adhesiva la sonda en la mejilla de su hijo. Para ayudar a que no se salga por accidente, puede hacer un aro con la sonda y asegurarlo con cinta adhesiva detrás de la oreja o con un seguro a la ropa.
- Mida qué tan larga es la sonda de la nariz hasta el extremo de la sonda. Escríbalo.

## ¿Cómo sabré si la sonda está en el estómago?

**Asegúrese de revisar que la sonda esté en el lugar correcto en el estómago cada vez que la inserte, antes de cada alimentación o de administrar medicamentos.**

Para revisar dónde está colocada la sonda:

1. Vea si la marca que hizo con la cinta en la sonda todavía está cerca de la fosa nasal.
2. Mida la parte exterior de la sonda nasogástrica (de la nariz hasta el extremo de la sonda). Compare esta medida con medidas previas. Está bien usar la sonda nasogástrica si la diferencia de medidas es menor a 2 centímetros **y** si su bebé tolera las alimentaciones sin ahogarse y sin tener náuseas.
3. Conecte la jeringa al extremo de la sonda.
4. Jale el émbolo de la jeringa y busque el contenido del estómago en la sonda o jeringa.
5. Si no está seguro de que la sonda esté en el estómago, sáquela y vuélvala a insertar.

- El contenido del estómago puede ser de un tono verde-hierba, amarillo claro (puede ser casi transparente), café, como fórmula, o puede contener pequeños pedazos de alimentos.
- Si puede sacar el contenido del estómago, la sonda nasogástrica se encuentra en el lugar correcto.
- Es posible que no siempre pueda obtener el contenido del estómago, incluso si la sonda está bien colocada.

## ¿Existe alguna complicación con la sonda nasogástrica?

Su bebé puede:

- Vomitar.
- Tener congestión nasal.
- Toser bastante.
- Tener un aumento de las evacuaciones (hacer del baño).
- Ahogarse.
- Estar muy molesto.
- Hacer sonidos de gorgoteo al respirar.

**Si cualquiera de lo anterior sucede, retire la sonda nasogástrica y llame a su médico.**

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si:

- Está preocupado de que la sonda no esté en el lugar correcto.
- Su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Si tiene inquietudes, llame a su proveedor o enfermera. Llame al consultorio durante horas laborales. Después del horario de oficina, llame al operador de Children's Wisconsin al 414-266-2000 y pida hablar con el médico en la especialidad en gastroenterología de guardia.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**