

Para sonda de gastrostomía y sonda de yeyunostomía

¿Qué es un apósito de soporte en rollito?

Este tipo de apósito ayuda a mantener la sonda de su hijo en su lugar. Se utiliza con las sondas largas. Ayuda a evitar que la sonda se tuerza o se incline.

¿Cuándo cambio el apósito de soporte en rollito?

Cambie el apósito de soporte en rollito:

- Cada tres días.
- Si está sucio.
- Si la sonda no está estable.

Cuando cambie el apósito de soporte en rollito, lo mejor es moverlo a otro sitio en la panza. Esto ayuda a evitar que la sonda se incline de un lado, haciendo que la abertura se haga más grande. También protege la piel alrededor de la sonda.

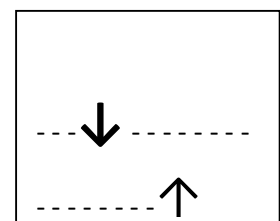
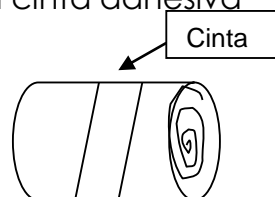
Tal vez lo más sencillo es planear el cambio del apósito durante el baño de su hijo. El sitio debe limpiarse todos los días. Se puede realizar la limpieza del sitio sin retirar el apósito de soporte en rollito.

La sonda debe salir de la piel y descansar sobre el apósito de soporte en rollito. Se debe mantener recta la sonda del tracto de manera que no se incline.

¿Cómo hago y cambio un apósito de soporte en rollito?

Pasos para hacer el apósito y asegurar la sonda

1. Reúna los materiales.
 - Gasa de 3 pulgadas por 3 pulgadas
 - Tiras de cinta adhesiva de ½ pulgada de ancho (4 piezas que sean aproximadamente de 3 a 4 pulgadas de largo)
2. Lávese las manos con agua y jabón.
3. Haga el apósito de soporte en rollito. Puede hacer varios de una sola vez para ahorrar tiempo. Póngalos en una bolsa de plástico.
 - Apile dos gasas y dóblelas en tres partes.
 - Enróllelas ajustadamente y sujételas con cinta adhesiva para que no se desenrollen.



4. Retire el apósito de soporte en rollito viejo.
5. Limpie el sitio de la piel si es necesario.
6. Suavemente gira la sonda en el tracto. Esto ayuda a evitar que la sonda se pegue a la piel.
7. Suavemente jale la sonda hacia atrás hasta que el tope o globo de agua esté bien ajustado contra la pared del estómago.
8. Coloque el apósito junto a la sonda en la piel. No lo ponga en el mismo sitio en la panza.
9. Mientras sostiene la sonda recta hacia arriba, colóquela sobre el apósito y comience a asegurarla.
 - Ponga 3 pedazos de cinta, en la misma dirección y encimándolas un poco, sobre la sonda y el apósito de soporte en rollito. No debe cruzar los pedazos de cinta.
10. Coloque una tira adicional aproximadamente de 1 a 2 pulgadas del apósito. Esta se llama bucle de tensión.
 - Dóblela alrededor hasta que se encuentre la cinta.
 - Coloque los extremos de la cinta en la piel.
 - Esta tira añade seguridad a la sonda y al apósito.



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.