

## ¿Qué es una fisura anal?

Una fisura anal es una rasgadura o división en la piel del ano. Las fisuras son pequeñas (como cortes de papel) y, a veces, son difíciles de ver. Las fisuras anales generalmente son causadas por heces muy grandes, muy duras o secas. También pueden darse por diarrea (fluida) o por pujar muy fuerte para expulsar un excremento grande. En los bebés, las fisuras pueden suceder por limpiarlos mucho. Las fisuras anales pueden causar mucho dolor, especialmente cuando su hijo necesita defecar.

## ¿Cuáles son los síntomas de una fisura anal?

- Sangre roja brillante en las heces o en el papel higiénico. No todas las fisuras sangran, pero todas son dolorosas cuando aparecen. Se curan rápidamente si se mantienen limpias y no se irritan con heces más duras o diarrea.
- Picazón en el ano.
- Dolor al defecar o, incluso, solo al sentir la necesidad de defecar. Puede ser tan doloroso que intenta no defecar. Esto conlleva a un estreñimiento peor y más dolor.

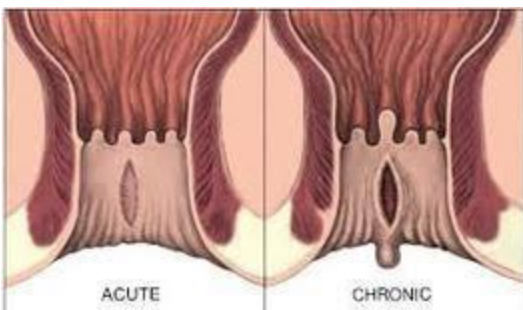
## ¿Qué es un papiloma de piel en el ano?

Los papilomas anales son trozos de piel adicional en la abertura del ano. Son lisos, suaves, no duelen y son de color carne. Es común que los papilomas anales ocurran durante la infancia si su hijo tiene problemas de estreñimiento o fisuras anales crónicas. Una fisura que cicatriza puede causar un papiloma de piel. Estos papilomas pueden ponerse rojos y dolorosos si:

- el área no se mantiene limpia.
- las heces son grandes, duras y hacen presión sobre el papiloma de piel.

## ¿Cuáles son los síntomas de un papiloma de piel en el ano?

- Es posible que no haya ningún síntoma si el papiloma de piel es pequeño.
- Un bulto en el ano.
- Es del mismo color que la piel del resto del ano.



Reprinted from Shackelford's Surgery of the Alimentary Tract; Essani, Rahila, Fissure-in-Ano, 1864-1870., Copyright (2019), with permission from Elsevier.

## ¿Cómo se diagnostican estos problemas

Su hijo necesita ver a un proveedor. El proveedor revisará las nalgas de su hijo. A menudo pueden encontrar una fisura o un papiloma de piel separando los glúteos de su hijo para revisar el ano. A veces se necesita una luz especial para ver pequeñas fisuras.

## ¿Cómo se tratan estos problemas?

El tratamiento más importante es prevenir el estreñimiento. Las heces deberían ser suaves y de tamaño normal. Deben bajar por el inodoro fácilmente. Su médico o enfermera también pueden sugerir otros tratamientos útiles.

- Medicamento suavizante de heces. Este medicamento suavizará el excremento de su hijo. Esto hace que defecar sea más fácil para su hijo.
- Crema o ungüento para pañales como Desitin® u óxido de zinc. Esto puede ayudar con el dolor o la picazón. Poner esto en la abertura del ano ayuda a sanar y mantener la abertura húmeda para que defecar sea menos doloroso. Algunos niños necesitan una crema recetada que alivie el dolor y ayude al ano a sanar.
- Cambios en la dieta. Su médico o enfermera le hablarán sobre cambiar los alimentos que come su hijo. Su hijo necesitará suficiente fibra y agua. Esto podría ayudar a mantener sus heces suaves.
- Ropa holgada. Si su hijo usa ropa interior amplia, ayudará a que el aire circule alrededor del ano. Esto mantendrá el área seca.
- Baños. Algunos niños se sienten mejor si remojan sus glúteos en 2 a 3 pulgadas de agua tibia todos los días. La tina no debe tener jabón o baño de burbujas.
- Toallitas húmedas. Usar después de defecar.
- Evite limpiar el ano del niño con firmeza, ya que esto volverá a abrir una fisura que esté cicatrizando.

## ¿Mi hijo necesitará una cirugía?

Rara vez se realiza una cirugía en niños. Su médico le dirá si es necesario.

## Otras hojas informativas que pueden ser útiles

[1844](#) Estreñimiento

[1761](#) Hemorroides

[1471](#) Aumento de la fibra en la dieta de su hijo

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene alguna preocupación o si su hijo:

- todavía presenta sangre en sus deposiciones, incluso cuando las heces son suaves.
- tiene sangrado que no se detiene.
- tiene una fisura que no se cura en dos semanas aun cuando las heces son suaves y se siguen las instrucciones.
- tiene la piel roja brillante o un grande y doloroso bulto rojo alrededor del ano.
- tiene necesidades especiales de atención médica que no cubre esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**