

(Prelone®, Pediapred®, Liquid Pred®, Deltasone®, Prednisone® Intensol®, Orasone®, **Orapred®)

Motivos para recetarlo

Prednisone® es una medicina antiinflamatoria. A menudo se le llama "esteroide". Este fármaco es como la hormona tipo esteroide que su propio cuerpo produce.

La prednisona se usa:

- Para aliviar o tratar la enfermedad inflamatoria del intestino (IBD por sus siglas en inglés).
- Para reacciones alérgicas.
- Para hepatitis autoinmune.
- Para prevenir rechazo al trasplante.
- Para otros padecimientos.

Descripción del medicamento

- Este medicamento se puede encontrar en forma de tabletas, líquido o se puede administrar por vía intravenosa.

Cómo y cuándo administrar este medicamento

El médico o la enfermera de su hijo serán los encargados de explicarle cómo y cuándo debe administrarle este medicamento. Si tiene alguna duda, pregúntele al médico, a la enfermera o al farmacéutico.

- No permita que nadie más use este medicamento.
- Es mejor tomar este medicamento en la mañana.

Recomendaciones especiales para administrar este medicamento con los alimentos

- Es mejor administrar este medicamento con alimentos, inmediatamente después de una comida, un bocadillo o con leche.
- Si necesita mezclar este medicamento con alimentos, normalmente puede usar una cucharadita de puré de manzana o budín.
- Debido a que este medicamento produce debilidad muscular, incluya más proteína en la dieta de su hijo como leche, carne, queso y frutos secos (ej. nueces y maní). Esto ayudará a mejorar la fortaleza muscular.
- Debido a que este medicamento puede provocar huesos quebradizos, incluya alimentos que tengan un alto contenido de calcio en la dieta de su hijo para fortalecer los huesos. Los alimentos como la leche, el queso y el yogurt tienen un alto contenido de calcio. Si su hijo no puede ingerir estos alimentos, es posible que deba tomar un suplemento de calcio.

Recomendaciones especiales para administrar este medicamento con los alimentos (continuación)

Es posible que necesite tomar más potasio. Entre los alimentos que tienen un alto contenido de potasio se encuentran el plátano (banano), el melón, las naranjas, las ciruelas, las pasas, las ciruelas secas o el jugo de ciruela pasa, los dátiles, las almendras, las castañas de cajú, los coquitos del Brasil, el cacahuete (maní), los tomates, la espinaca, la calabaza, las habas, las papas, las zanahorias, los champiñones y la leche.

- Controle la cantidad de azúcar que ingiere su hijo para ayudar a evitar que tenga un alto nivel de glucosa en la sangre. Entre los alimentos que tienen un alto contenido de azúcar se encuentran los pasteles, las galletas, las golosinas, el azúcar blanca o morena, la miel y el jarabe para panqueques.
- Limite la ingesta de sal de su hijo. Siga las pautas que aparecen a continuación:

Use alimentos que tengan un bajo contenido de sal	Evite alimentos que tengan un alto contenido de sal
<ul style="list-style-type: none"> • Sopa o consomé enlatado con bajo contenido de sal • Ketchup, salsa Worcestershire con bajo contenido de sal • Carne de res asada, rebanadas de pavo, pollo asado • Queso con bajo contenido de sal • Verduras frescas, verduras enlatadas con bajo contenido de sal, verduras congeladas • Galletas de cóctel sin sal 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa o consomé enlatado normal • Salsa de ají (chili), ketchup normal, mostaza, condimentos, salsa A-1, salsa de soya • Carnes curadas, salchichas, jamón, tocino, carne de res en conserva, carne de res enlatada, cerdo asado enlatado, fiambres o embutidos, hot dogs • Meriendas saladas como papas fritas • Pizza • La mayoría de alimentos preparados o procesados, a menos que en la etiqueta indique que tienen un bajo contenido de sal

Efectos secundarios posibles

La prednisona ayuda de varias maneras, pero también produce muchos efectos secundarios. Los efectos secundarios están relacionados con la dosis de prednisona que se use y la duración del tratamiento. Por este motivo, el médico de su hijo le recetará la dosis más baja para el período de tiempo más corto que se requiera.

La siguiente es una lista de algunos de los efectos secundarios posibles de este medicamento. Informe al médico, enfermera o farmacéutico si su hijo presenta éstos u otros efectos secundarios.

Efectos secundarios comunes	Efectos secundarios menos comunes
<ul style="list-style-type: none"> • Aumento del apetito • Molestias estomacales • Dificultades para dormir • Nerviosismo • Cambios en el estado de ánimo • Retención de líquidos • Aumento de peso • Redondeo de la cara, lo que se denomina "cara de luna" • Aumento del vello corporal • Sarpullido en la piel, acné o manchas en la piel • Dolores de cabeza 	<ul style="list-style-type: none"> • Vómitos • Aumento de la presión arterial • Excremento negro • Aumento de la sed o de la orina • Menor resistencia a las infecciones • Huesos debilitados y fracturas • Alto nivel de glucosa en la sangre • Depresión grave

Efectos secundarios posibles (continuación)

- Los efectos secundarios duran mientras su hijo tome prednisona.
- A medida que disminuya la dosis de prednisona, disminuirán los efectos secundarios y finalmente desaparecerán cuando se deje de administrar la prednisona.

Información especial

Información general:

- Su hijo no debe beber alcohol ni consumir productos que contengan alcohol mientras tome este medicamento. Existen algunos productos y medicamentos de venta sin receta médica que contienen alcohol, como los medicamentos para la tos y los enjuagues bucales. Revise detenidamente la etiqueta.
- Su hijo no debe tomar ningún medicamento de venta con o sin receta médica o producto a base de hierbas sin consultar antes con un médico, enfermera o farmacéutico.
- No deje de administrar este medicamento sin primero consultar con el médico de su hijo. La prednisona es similar a una hormona que genera el cuerpo de su hijo. Mientras tome este medicamento, el cuerpo de su hijo deja de producir esta hormona. La dosis de prednisona se disminuye lentamente después de un período de tiempo. Cuando su hijo deje de tomar prednisona, es posible que su cuerpo demore en comenzar a generar esta hormona por sí solo. Debido a esto, su hijo puede experimentar debilidad, náuseas, vómitos, mareos, diarrea o shock si deja de tomar este medicamento repentinamente. **Informe inmediatamente al médico de su hijo si éste experimenta estos problemas cuando se disminuye o suspende la dosis de prednisona.**

- Si olvida darle el medicamento a su hijo, hágalo tan pronto como lo recuerde. Si ya es hora de la siguiente dosis, sáltese la dosis olvidada y vuelva a la programación usual. **No administre dos dosis a la vez.**
 - Consulte a su médico primero antes de que su hijo reciba cualquier vacuna o prueba cutánea mientras tome este medicamento.
 - Asegúrese de informarle a todos los médicos y dentistas de su hijo que actualmente toma prednisona o lo ha tomado en el pasado.
 - Será de ayuda si su hijo usa una cadena o un brazalete de alerta médica (Medic Alert) si deberá tomar prednisona durante un período prolongado.
 - Si su hijo ha tomado prednisona durante un período prolongado, se recomienda que visite a un oftalmólogo una vez al año.
- ** Orapred® es una forma de prednisolona con sabor agradable. Si tiene problemas para que su hijo tome su medicamento, pregunte al profesional de la salud si puede recetarle Orapred®.

Almacenamiento, renovación de recetas y eliminación del medicamento:

- **Mantenga este medicamento fuera del alcance de los niños.**
- Mantenga este medicamento en un lugar fresco, seco y fuera de la luz directa del sol. Este medicamento en forma líquida se debe almacenar en el refrigerador.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- tiene cualquier efecto secundario molesto o que dure más de una semana;
- tiene dificultad para respirar o falta de aire;
- tiene síntomas de la enfermedad que empeoran o no mejoran;
- presenta señales de sangrado o moretones poco usuales;
- queda embarazada mientras toma este medicamento;
- presenta señales de depresión;
- experimenta dolores al caminar o en la cadera;
- tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

○ si su hija se embaraza mientras está tomando este medicamento.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.