

Uso de catéter Foley

(Para niños con poca fuerza en los músculos anales)

¿Qué es un enema de agua salina?

Un enema de agua salina se hace con sal y agua de la llave. Se administra para ayudar a su hijo a vaciar el recto de excremento (popó). Esto parará el escurrimiento que tiene su hijo durante el día. Un catéter Foley tiene un globo incluido que se usa para prevenir que el agua salina escurra del recto de su hijo hasta que esté listo para desinflar el globo y vaciar el recto. Use esta receta para preparar el agua salina.

1½ cucharadita al ras de sal de mesa en 1000 ml (lo mismo a un cuarto de galón o 4 tazas) de agua de la llave.

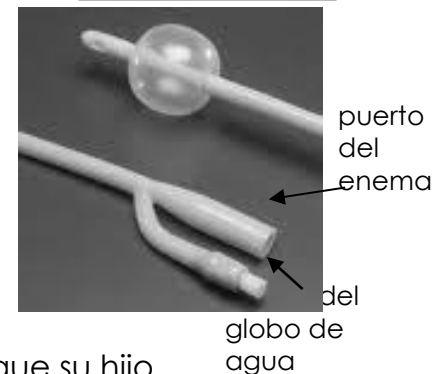
Precaución: No cambie esta receta.

Su doctor quiere que le dé ____ ml de agua salina en el enema ____ veces al día.

¿Qué materiales necesita?

- Una jeringa de punta larga de 60 ml (Toomey)
- Una jeringa sin aguja luer lock de 10 ml.
- Un catéter Foley y una pinza abrazadera verde.
- ½ taza de agua de la llave para llenar el globo del catéter.
- Lubricante K-Y® o Lubafax™. No use vaselina pues puede dañar el catéter Foley.
- Un inodoro para entrenamiento, el inodoro o un pañal para que su hijo evacúe el excremento después de haberle puesto el enema.
- Una toalla o un protector plástico (Chux) para que su hijo se acueste sobre él.
- Una bolsa de enema si es que necesita darle 500 ml o más de agua salina.
- Solución salina. Mézclela usando la receta mencionada arriba.

Catéter Foley



Prepárese para hacer el enema:

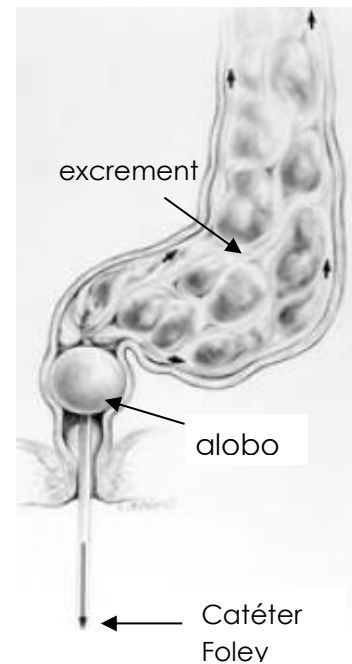
1. Lávese las manos.
2. Mezclé la sal y el agua tibia. Sienta el agua tibia con la mano, el agua no debe estar muy caliente ni muy fría. Mida la cantidad del enema que le recomendó su doctor.
3. Reúna todos los materiales.
4. Para probar el globo, ponga 10 ml de agua con una jeringa en el puerto lateral del catéter Foley.
5. Retire la jeringa para ver si el agua se queda ahí. **Nota:** Si no retira la jeringa, el agua se regresará a la jeringa. Si el globo gotea, usted tendrá que usar un catéter Foley nuevo.
6. Coloque nuevamente la jeringa y vacíe el globo.

7. Haga que su hijo se acueste sobre una toalla o un protector, ya sea en el piso o en la cama sobre su lado izquierdo y con las piernas dobladas hacia el pecho a medio camino.
8. Póngale gel K-Y Jelly® a las 3 últimas pulgadas del catéter Foley.



Para ponerle el enema:

1. Suavemente introduzca en el ano aproximadamente 2 ó 3 pulgadas de la punta lubricada del catéter.
2. Conecte la jeringa sin aguja luer lock al puerto lateral e inyecte los 10 ml de agua para inflar suavemente el globo. Retire la jeringa del puerto o el agua se regresará y esto podría causar que el catéter se salga del ano
3. Jale suavemente el catéter para asegurarse de que no se sienta muy flojo ni se resbale del ano. Si el catéter se sale del ano con el globo inflado, el catéter no estaba lo suficientemente adentro o usted necesita agregar más agua al globo. Mantenga la calma. Asegúrese de sacar toda el agua del globo con la jeringa. Introduzca el catéter otra vez. Añada otros 10 ml de agua de la llave al puerto lateral y retire la jeringa. Jale suavemente para asegurarse de que se quede en su lugar.
4. Póngale la pinza abrazadera al catéter y después conecte la jeringa de 60 ml sin el émbolo al puerto grande del catéter.
5. Vierta 25 a 50 ml de agua salina en la jeringa de 60 ml mientras la sostiene verticalmente.
6. Quite la pinza abrazadera para que el agua salina entre al recto de su hijo.
 - Algunas veces el excremento puede tapar el orificio del catéter y evitar que el agua salina entre por gravedad.
 - Si esto sucede, póngale el émbolo a la jeringa de 60 ml para inyectar de manera suave aproximadamente 10 ml de agua salina para ayudar a limpiar el excremento.
 - El catéter está limpio de excremento cuando el agua salina fluya fácilmente.
 - Después quite el émbolo. El resto deberá entrar solo por gravedad.
 - Dele el resto del agua salina vaciándola por el extremo abierto de la jeringa.
 - Conecte una bolsa para enema si va a usar una cantidad grande de solución.



7. Cuando toda el agua salina haya entrado, ponga la pinza en el catéter. Quite la jeringa o la bolsa para enema del catéter Foley. Su hijo deberá permanecer acostado sobre su lado izquierdo durante aproximadamente 10 minutos. Ofrézcale libros o juguetes para distraerlo durante este tiempo.
8. Cuando sea hora de levantarlo, su hijo puede usar un pañal mientras va al baño; un niño mayor podría optar por sujetar suavemente el catéter hasta que llegue al inodoro. Esto evitará que se salga el excremento mientras camina.
9. Mientras su hijo se sienta en el inodoro, sáquele el agua al globo con la jeringa sin aguja luer lock. Jale el émbolo hasta que se desinfla el globo. La punta del catéter caerá al inodoro seguido por el excremento. Sujete la pinza y el catéter para que no se vaya por el inodoro. Póngalo en una toalla para lavarlo y volverlo a usar.
10. Su hijo debe permanecer sentado en el inodoro durante 20 minutos o hasta que ya no salga más agua ni excremento. Ofrézcale juguetes para que juegue durante ese tiempo. Tome nota de la cantidad de excremento.
11. Limpie y lave el área anal. Felicite a su hijo.
12. Lave los materiales con agua tibia y jabón. Deje correr agua tibia y jabón a través del catéter. Enjuague muy bien los materiales con agua limpia. Póngalos a secar en una toalla al aire hasta el siguiente uso.
13. Si usa una bolsa de enema para administrar una cantidad grande de agua salina, enjuáguela y coloque algunas toallas de papel en la bolsa. Después, cuélguela en el baño de manera que escurra y se seque completamente.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo:

- No tolera los enemas ni mejora con los enemas rectales.
- Si no puede darle el enema como se le recetó.
- Necesita que le envíen a su casa más catéteres o materiales para el enema.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.