

Pilonidal significa "nido de pelo". Un quiste pilonidal es un saco anormal que se desarrolla en la parte superior de las nalgas, cerca de la separación (hendidura). El saco contiene piel y vellos encarnados. Si se infecta el quiste, se llama absceso pilonidal.

¿Qué causa que se forme el quiste?

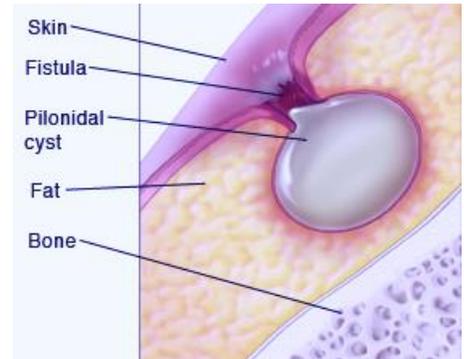
- Cambios hormonales.
- Crecimiento del vello.
- Ropa apretada que frote la piel.
- Estar sentado por periodos largos de tiempo.



Área donde se puede formar el quiste

¿Cuáles son los síntomas de un absceso?

- Dolor, inflamación, sensación de calor y enrojecimiento en la parte superior de la hendidura de las nalgas.
- Pus que drena.
- Fiebre.



¿Cómo se trata un absceso?

El tratamiento temprano puede incluir sentarse en una tina de agua tibia. Esto puede disminuir el dolor y ayudar a que drene el absceso. También le pueden recetar un antibiótico.

Si empeora el absceso, es posible que necesite una cirugía que se llama incisión y drenaje (I & D), para permitir que salga la pus, lo que disminuirá el dolor.

Le pueden recetar antibióticos después de la cirugía.

¿Qué se puede hacer para evitar que regrese el absceso?

Es muy importante tener buena higiene.

- Báñese todos los días. Use un jabón antibacterial.
- Mantenga el área limpia y seca.
- No se siente por periodos largos de tiempo.
- Evite usar ropa apretada.
- Mantenga el área sin vello.
 - Rasure o use cremas que eliminen el vello (depiladoras).
 - Hágase depilación láser o por electrólisis.

Si regresa el absceso, se llevará a cabo una cirugía para extirpar el quiste.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.