

Después de la cirugía



¿Qué es una férula de abducción de cadera?

La férula de abducción de cadera evita que la articulación de la cadera de su hijo se mueva después de la cirugía. Esto ayuda a la sanación previniendo que se muevan las piernas. La férula está hecha de plástico duro y almohadillas que se sostienen en su lugar por medio de cierres de velcro.

Es posible que tenga una pantorrillera del lado donde se realizó la cirugía. Una barra de abducción sostiene las piernas en la mejor posición para la sanación.

¿Cómo cuidar a un niño en una férula?

<p>Qué ponerse</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Separe las costuras laterales de los pantalones, shorts y ropa interior. Después añada a los lados cierres de velcro. • Los pantalones desabrochables se pueden acomodar alrededor de la barra de abducción y fijar en su lugar. • Los vestidos también funcionan bien.
<p>Cómo ir al baño</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si su hijo usa pañales: Es posible que necesite una talla más grande. Meta los bordes del pañal debajo de las abrazaderas de los muslos moradas para evitar que se mojen o ensucien. Las lengüetas del pañal deben pasarse debajo de la barra lateral para que queden ajustadas. Esto evitará que el contenido del pañal se salga a las almohadillas laterales y traseras. Le enseñaremos cómo hacer esto. • Si su hijo no usa pañales: Use una bacinica. El hospital le dará una para que se la lleve a casa. Puede escoger usar un inodoro portátil con apoyabrazos móviles junto a la cama.
<p>Cómo posicionar y transportar a su hijo</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Puede mover a su hijo a cualquiera de los costados, boca arriba o boca abajo. Dependerá de lo que sea más cómodo. Use almohadas o almohadillas en forma de cuña para apoyar el cuerpo. • Si su hijo tiene menos de 2 años de edad: Use una carretilla, carriola para correr o carriola reclinable. Su hijo se irá a casa con un asiento de seguridad para el auto que funciona mejor con la férula. Nos aseguraremos de que su hijo quepa bien en el asiento para auto antes de que salga del hospital. • Si su hijo tiene más de 2 años de edad: Deberá usar una silla de ruedas reclinable que ordenaremos para usted. Se le prestará un chaleco E-Z-On para transportarlo. Esto permite que su hijo se acueste en el asiento plano del auto, camioneta o furgoneta. Si su hijo está muy alto y no puede acostarse en el asiento, es posible que se organice el transporte por medio de ambulancia.

¿Cómo cuida la férula y las almohadillas?

Mantenga la férula puesta todo el tiempo. La puede abrir para revisar la piel, cambiar las almohadillas o el vendaje.

- Cambie las almohadillas si están sucias o mojadas. Cambie el vendaje en la cadera si más de la mitad está mojado. Su enfermera le mostrará cómo hacer esto antes de que se vaya a casa. Requerirá dos personas.
 1. Una persona gira a su hijo como si fuera un tronco a la mitad de la férula para poder alcanzar las almohadillas o el vendaje.
 - Mantenga una mano en la parte baja de la espalda y otra bajo la rodilla.
 - Suavemente gire su cuerpo como una unidad.
 - Levántelo de la férula manteniendo sus piernas separadas.
 2. Cuando su hijo esté de lado, la segunda persona debe cambiar las almohadillas y reforzar o cambiar el vendaje.
- Lave las almohadillas en agua tibia con un detergente suave. Con cuidado enjuague el jabón de las almohadillas para prevenir la irritación en la piel. Póngalas planas para que se sequen al aire. Le darán un segundo juego de almohadillas. Úselas en la férula cuando se estén lavando y secando las otras almohadillas. Si necesita otro juego, llame a la Hanger Clinic: 414-266-6690.
- Puede limpiar la parte de plástico de la férula con una toallita húmeda limpia.

Otra información

- Revise la piel bajo la férula con cada cambio de pañal o posición. Si ve que está roja, cambie a su hijo de posición y deje las correas abiertas. Si todavía hay enrojecimiento después de 15 a 30 minutos, llame a la Hanger Clinic al 414-266-6990 o a la línea de enfermería de la Clínica de Ortopedia al 414-266-2411.
- La férula está configurada para la abducción y flexión de la cadera. Esto es lo máximo que su hijo puede meter o estirar los muslos y será específico para su hijo. La articulación de la férula en la cadera puede estar abierta o trabada para prevenir que se siente. Esto lo decidirá su cirujano.
- Llévase a casa la hoja Girar y posicionamiento (TAP, por sus siglas en inglés) y el sistema de almohadillas en forma de cuña. Esto ayudará a levantarlo y posicionarlo. Si se olvida de llevarse esto a casa, puede usar almohadas.

Nunca levante a su hijo usando la barra de abducción, ya que puede causar que se aflojen los tornillos.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.