Sonda nasogástrica: Cuidados en el hogar

Children's Wisconsin

Para bebés

(Colocación, alimentación y medicamentos)

¿Qué es una sonda nasogástrica?

Una sonda nasogástrica (NG, por sus siglas en inglés) es un tubo delgado y blando que se inserta por la nariz de su hijo, pasa por la garganta (esófago)y llega hasta el estómago. Esta sonda se usa para alimentar y administrarle medicamentos a su bebé.

¿Cómo se coloca?

- La sonda nasogástrica se le colocará a su bebé en el hospital o en la clínica. Tal vez quiera ver un video de la colocación de una sonda nasogástrica a un niño. El proceso será un poco diferente en un bebé. Pídale a su enfermera ver el video.
- Cuando la sonda nasogástrica se inserta, la enfermera medirá la sonda desde la nariz de su bebé hasta el final de la sonda.
- Usted tendrá que medir la sonda de su hijo antes de cada alimentación. La sonda debe medir lo mismo que la enfermera midió.

Tipo de sonda nasogástrica usada: _____

Medida de la sonda desde la nariz hasta el final de la sonda: _____

¿Cada cuándo se debe cambiar?

- La sonda se debe cambiar cada 30 días. Haga una cita con el médico o la enfermera que se encarga de los cuidados de la sonda.
- Si la sonda se sale accidentalmente antes de los 30 días, su enfermera de atención domiciliaria o el personal del consultorio de su médico necesitará remplazarla.

¿Cómo sabré que la sonda está en el estómago?

- Mida la sonda nasogástrica desde la punta de la nariz hasta el final de la sonda. La sonda debe estar dentro de los 2 centímetros de la medida original (vea la medida arriba).
- Algunas sondas se mueven un poco cuando están en su lugar. Está bien continuar usando la sonda si
  - La diferencia en las medidas es menor de 2 centímetros **y**
  - su bebé está tolerando las alimentaciones sin ahogarse ni sentir náuseas.

Si le preocupa que la sonda no esté en la posición correcta con o sin la brida nasal, llame al proveedor atención médica o a la enfermera de su bebé. Durante horas hábiles, llame al consultorio del doctor. Después de horas hábiles, llame al operador de Children's al 414-266-20000 y pida que le envíen un mensaje al médico en la especialización de gastroenterología que esté de guardia.

¿Cómo le doy a mi hijo la alimentación y medicamentos?

Siempre revise para asegurarse de que la sonda nasogástrica esté en el estómago antes de comenzar una alimentación o antes de darle medicamentos.

- Mida la parte externa de la sonda nasogástrica (desde la punta de la nariz hasta el final de la sonda). Compare esta medida con las medidas previas.
- Dele a su bebé un chupón para que lo succione durante la alimentación.
- Asegúrese de que la fórmula o medicamento esté a temperatura ambiente.

Materiales

- Cinta métrica
- Fórmula
- Bomba de alimentación
- Medicamento
- Jeringas (60 ml para alimentarlo y más pequeñas para enjuagar y administrar medicamentos).

Si usa una jeringa para las alimentaciones:

- Si a su bebé se le administra medicamentos con los alimentos, colóquelos en la jeringa antes de agregar los alimentos.
- Conecte la jeringa en el extremo de la sonda sin el émbolo.
- Llene la jeringa con la cantidad de líquido necesario. No la llene demasiado.
- Es posible que necesite presionar suavemente el émbolo para comenzar el flujo de alimentación. Retire el émbolo y deje que el alimento baje por gravedad.
- Puede cargar a su bebé durante la alimentación. Para hacerlo, enrolle un pedazo de cinta adhesiva alrededor de la parte superior de la jeringa. Puede prendérsela a su ropa, cerca de la parte superior de su pecho.

Si usa una bomba de alimentación para las alimentaciones:

- Si a su bebé se le administra medicamentos con los alimentos, déselos con una jeringa antes de conectar la bomba de alimentación.
- Programe la bomba de alimentación para administrar las alimentaciones según las indicaciones del médico.
- Conecte las sondas a la sonda nasogástrica de su hijo y presione *start* (comienzo).

Después de alimentarlo

- Limpie la sonda nasogástrica.
- Cuando toda la fórmula se haya vaciado de la jeringa, ponga 5 ml de agua de la llave (o la cantidad que el médico le haya dicho) en la jeringa. Si usa una bomba de alimentación, con una jeringa empuje 5mL de agua de la llave (o la cantidad que el médico le haya dicho) en la sonda nasogástrica.
- Deje la sonda nasogástrica en su lugar.
- Cargue a su bebé, reconfórtelo y hágalo eructar después de finalizar la alimentación.
- Si es hora de la siesta o de dormir, coloque al bebé boca arriba.

Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
© 2020 Children's Wisconsin. All rights reserved.

¿Existe alguna complicación con la sonda nasogástrica?

Su bebé podría:

- Vomitar
- Toser bastante
- Ahogarse
- Hacer sonidos de gorgoteo al respirar.
- Tener congestión nasal
- Aumento de las evacuaciones (hacer del baño).
- Estar muy molesto

Si cualquiera de esto ocurre, llame a su médico.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si:

- La medida de la sonda nasogástrica no concuerda con lo que debe ser.
- La sonda se sale accidentalmente y es necesario colocarla nuevamente.
- Su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.

Children's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org
© 2020 Children's Wisconsin. All rights reserved.