

Sonda nasoyeyunal (NJ, por sus siglas en inglés)

¿Qué es una sonda nasoyeyunal?

Una sonda nasoyeyunal es una sonda de alimentación que se coloca por la nariz y pasa por el esófago y el estómago. Termina en una parte del intestino delgado llamada yeyuno. La sonda se usa para alimentar, administrar líquidos y medicamentos a su hijo. Los alimentos van directo al intestino en lugar del estómago.

¿Por qué mi hijo tiene una sonda nasoyeyunal?

Su hijo ha tenido dificultad para aceptar los alimentos en el estómago.

Esto se puede deber a:

- que el estómago se vacía lentamente,
- un dolor estomacal intenso, atragantamiento, tos, náuseas y vómitos durante las alimentaciones.

Cuando esto sucede, algunos niños no pueden subir de peso. Es posible que los niños que tienen problemas respiratorios necesiten este tipo de sonda.

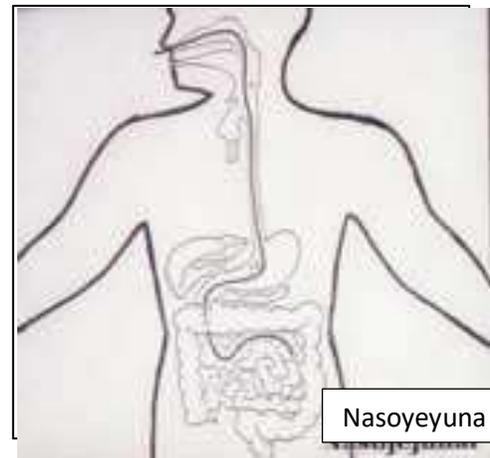
¿Qué materiales necesito?

Para el cuidado del sitio:

- Cinta adhesiva
- Tegaderm™

Para la alimentación y los medicamentos:

- Jeringas Enfit de varios tamaños (5 mL, 10 mL)
- Bomba y bolsas de alimentación



¿Cómo cuido la sonda nasoyeyunal?

Asegúrela:

- Lave la cara de su hijo con agua y jabón, enjuague y seque completamente con una toalla suave. Pegue la sonda nasoyeyunal con cinta en la nariz y en la mejilla.
- Si la cinta adhesiva que sujeta la sonda nasoyeyunal en su lugar comienza a soltarse, cuidadosamente reemplácela o refuércela. Esto es importante para evitar que se salga la sonda.
- Asegure la sonda en su lugar colgándosela en la oreja a su hijo, pegándola detrás de la oreja o sujetándola con alfileres a la ropa.
- Si la sonda nasoyeyunal se encuentra asegurada con un clip de brida, mantenga la cara y la sonda limpias. Si su hijo tiene una brida nasal, límpiela con champú para bebé y agua todos los días. Coloque con cuidado la sonda nasoyeyunal atrás de la oreja y asegúrela con un pedazo de cinta adhesiva. Enrolle la sonda restante y sujétela con alfileres o cinta a la ropa.

Irrigue todos los días para evitar obstrucciones:

- Irrigue suavemente la sonda cuatro veces al día con 10 mL de agua para enjuagarla.
- Enjuague lentamente la sonda con agua después de administrar cualquier medicamento.
- Durante las alimentaciones continuas por la sonda, necesitará detenerlas para enjuagar la sonda.
- Enjuague la sonda empujando en pulsos la jeringa con agua en la sonda después de administrar los alimentos.
- Si su hijo pesa menos de 10 libras o se encuentra con restricción de líquidos, siga las pautas de limpieza que le dio el médico.

¿Cómo alimento a mi hijo?

- Los alimentos se administran a través de un método de goteo lento. Esto ayuda a prevenir vómitos, diarrea o malestar.
- Ajuste la bomba de alimentación según las indicaciones del médico o del dietista.
- Conecte la bolsa de alimentación al extremo de la sonda nasoyeyunal y comience la alimentación.
- Cuando termine de alimentarlo, desconecte la sonda nasoyeyunal de la bomba de alimentación.
- Enjuague suavemente la sonda nasoyeyunal administrando 10 mL de agua.
- Cierre la tapa del puerto de alimentación.

¿Cómo ventilo o dreño el estómago?

Las sondas nasoyeyunales no pueden ventilar ni drenar el estómago. Si necesita ventilar o drenar el estómago de su hijo, hable con el médico.

¿Por cuánto tiempo tendrá mi hijo una sonda nasoyeyunal?

La sonda nasoyeyunal es una medida temporal. La mayoría de los niños necesitan la sonda nasoyeyunal por períodos cortos de tiempo.

- Una vez que la sonda nasoyeyunal esté colocada y las alimentaciones marchen bien, se harán intentos de volver a la alimentación por el estómago.
- Si su hijo acepta alimentarse por el estómago, la sonda nasoyeyunal se cambiará por una sonda gástrica (sonda nasogástrica o sonda de gastrostomía).
- Si su hijo obtiene la mayoría de las calorías por la boca (vía oral), se le puede retirar la sonda nasoyeyunal.

Si su hijo necesita una sonda nasoyeyunal por más de 4 meses, el médico de su hijo puede hablar con usted sobre la necesidad de realizarle una yeyunostomía permanente (sonda yeyunal).

Solución de problemas

Si la sonda nasoyeyunal se obstruye:

- Use una jeringa de 5 mL llena con agua mineral o carbonatada sin azúcar y trate de enjuagarla. También puede probar con jeringas de 10 mL, 3 mL o 1 mL. Las jeringas más pequeñas tienen mayor presión y pueden ayudar a desbloquear la sonda.
- Empuje y jale el émbolo para destaparla. Siga con este procedimiento hasta que se pueda enjuagar la sonda fácilmente. Es posible que necesite empujar con mayor firmeza de lo que está acostumbrado.
- Si no puede destaparla inmediatamente, deje el agua carbonatada en la sonda durante 20 minutos. Después intente enjuagar la sonda nuevamente.
- Si no puede limpiar la sonda, comuníquese con el Departamento de Imagenología (Radiología) para que la reemplacen.

Si la sonda nasoyeyunal está fuera de lugar o no se puede enjuagar

Todas las sondas nasoyeyunales se reemplazan en el Departamento de Imagenología (Radiología) usando un tipo de radiografía especial llamada fluoroscopia. Si la sonda nasoyeyunal de su hijo está fuera de lugar o se obstruye, llame para hacer una cita para que se la reemplacen:

Lunes a viernes (7:30 a.m. a 5:00 p.m.): 414-266-3152 ó 414-266-3648

Después de horas hábiles llame al 414-266-3116 y pida hablar con la enfermera de Radiología Intervencionista de guardia.

Si la sonda nasoyeyunal se sale completamente, llame al Departamento de Imagenología durante las horas arriba mencionadas.

Cambios de rutina de la sonda nasoyeyunal

Es necesario reemplazar las sondas nasoyeyunales. Esto se lleva a cabo generalmente cada 3 meses. El médico de su hijo puede ayudar a decidir cuándo hacerlo. El reemplazo se debe programar de lunes a viernes, de 7:30 a.m. a 4:30 p.m. Favor de llamar al (414) 266-3152 para programarlo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si:

- Su hijo tiene vómitos o náuseas con las comidas.
- Su hijo tiene diarrea (heces sueltas y acuosas).
- Usted está preocupado de que la sonda nasoyeyunal no esté en el lugar correcto.
- No puede usar la sonda o se salió.
- Su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.