

¿Qué es enema con punta en forma de cono?

El enema con punta en forma de cono es una bolsa para enema que tiene un extremo en forma de cono. El cono se coloca en el recto para crear un sello, lo que permite que los fluidos se queden en el cuerpo. Esto ayudará a que funcione y a que no se salga el líquido para vaciar el excremento de su hijo (popó). Los enemas también pueden ayudar a que tenga menos accidentes relacionados con las heces.

¿Por qué necesita mi hijo un enema con punta en forma de cono?

Los enemas con punta en forma de cono se usan a menudo en los niños que tienen daño en los nervios del intestino (neurogénico), como los que tienen espina bífida o dismotilidad del colon. Es posible que los nervios en el recto no puedan decirle al cerebro cuando hay excremento presente. Esto significa que el niño no se da cuenta que tiene que ir al baño (hacer popó).

Preparación del equipo:

1. Lávese las manos.
2. Conecte la punta en forma de cono al extremo de la sonda.
3. Cierre la abrazadera en la sonda.
4. Llene la bolsa con la cantidad de agua ordenada por el médico. El agua debe estar un poco más tibia que el agua a temperatura ambiente.
5. Abra la abrazadera para llenar la sonda con agua. Debe ver que el agua gotea fuera del extremo de la sonda.
6. Cierre la abrazadera en la sonda.
7. Cuelgue la sonda de un toallero o gancho de manera que la bolsa esté más alta que su hijo. Después el agua fluirá por gravedad.
8. Aplique lubricante en la punta del cono.



Cómo posicionar a su hijo:

Encuentre la posición y el método que mejor funcione para usted y para su hijo. El enema se puede poner en el suelo en una toalla. Es de ayuda si su hijo se acuesta de lado. También puede hacer esto en el baño.

Cómo hacer el enema:

1. Una vez que su hijo esté en posición, coloque la punta del cono en el recto y sosténgala allí.
2. Abra la abrazadera o válvula de rodillo y deje que el agua pase al recto. El agua debe entrar en 1 a 2 minutos. Si el agua fluye muy despacio, no tendrá los mejores resultados.
 - Si su hijo tiene dolor estomacal, puede reducir la velocidad del agua usando la abrazadera.

3. Sostenga la punta en forma de cono en su lugar durante 6 a 8 minutos **después** de que haya entrado el agua.
4. Retire la punta en forma de cono.
5. Pídale a su hijo que se siente en el inodoro o en una toalla durante 30 a 40 minutos para que drene el excremento.

Indicaciones de cuidado:

1. Lave la punta en forma de cono con agua tibia y jabón después de cada uso.
2. Cuelgue la bolsa para que se seque entre cada uso.

Indicaciones del enema:

Sus indicaciones más actualizadas también estarán en su resumen después de la visita o After Visit Summary. Lo puede encontrar en MyChart. El día de hoy, _____, las instrucciones de su hijo son:

La meta del enema de su hijo es _____ mLs al día.

1. Comience con esta cantidad de agua:

- 200mls
- 250mls
- 300mls

2. Todos los días
 Cada tercer día (un día sí, un día no)

Añada:

- 50mls
- 100mls

Es posible que cambie la cantidad de agua y qué tan seguido se necesitan los enemas. Llame al equipo de urología si tiene problemas. Llame antes de hacer cualquier cambio a este plan.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.