

Preparación del niño para la cirugía

Children's Wisconsin (CW)

Su hijo tendrá cirugía en Children's Hospital of Wisconsin. Aquí le brindamos alguna información que necesitará saber antes de la cirugía de su hijo.

Antes de la cirugía

Reúnase con el cirujano o con el doctor

Es posible que ya se haya reunido con el cirujano. Si no la ha hecho aún, usted se reunirá con alguno de los miembros del equipo de cirugía. Ellos hablarán con usted sobre la condición médica de su hijo y sobre el procedimiento.

Su hijo necesitará que le practiquen un examen físico y el historial médico dentro de 30 días previos a la cirugía. Puede hacerlo en el consultorio del doctor de su hijo o en la clínica del cirujano. Si el examen médico no se hará en la clínica del cirujano, hable con el personal de la clínica acerca de los detalles.

El cirujano de su hijo hablará con usted acerca de cuándo debe dejar de comer y beber antes de la cirugía.



Preparación para la cirugía

Llamada antes de la cirugía

Una enfermera le llamará uno a tres días antes de la cirugía para revisar el historial de salud de su hijo, darle las instrucciones finales y para informarle de cualquier posible cambio. Es muy importante seguir estas instrucciones: La hora que deberá estar en el hospital que generalmente será de una a dos horas antes de la cirugía. Toma tiempo mientras que el personal prepare a su hijo para la cirugía.

Las medicinas que su hijo debe tomar el día de la cirugía.

Lo que su hijo puede comer y beber el día antes de la cirugía.

La hora en la que su hijo debe dejar de comer y beber.

Si no ha recibido ninguna llamada de una enfermera para el día anterior a la cirugía, llame a la clínica preoperatoria al 414-266-2762. Deje un mensaje con el nombre de su hijo, la fecha de su cirugía y su número de teléfono. Una enfermera le devolverá la llamada lo más pronto posible.

Cuándo dejar de comer y beber antes de la cirugía (instrucciones de nada por vía oral)

Es muy importante que siga estas instrucciones. Si su hijo come o bebe después de la hora que se le ha dado, existe la posibilidad de que la comida o bebida pueda entrarle a los pulmones mientras se le administra la anestesia. A esto se le conoce como aspiración y puede ser muy peligroso. **El procedimiento de su hijo podría ser cancelado si no se siguen estas instrucciones.**

El baño antes de la cirugía

Su hijo puede bañarse antes del procedimiento. Un baño ayuda a prevenir que crezca alguna bacteria en la piel antes de entrar a la cirugía.

El cirujano y el personal de la clínica le dirán si su hijo necesita bañarse con un jabón especial antes del procedimiento. Ellos le dirán cómo darle el baño y en dónde obtener el jabón.

Estancia en el hospital

El personal que atenderá a su hijo

Su hijo será atendido por varios miembros del personal cada uno de ellos desarrolla un papel distinto. El personal del Medical College of Wisconsin y del Children's Hospital of Wisconsin trabaja conjuntamente para atender a los niños.

Existen muchos especialistas del Medical College quienes podrían atender a su hijo, los cuales incluyen a doctores que administran medicamentos para hacerle dormir a su hijo durante el procedimiento (llamados anestesiólogos). Ellos cuentan con capacitación especial para cuidar de los niños que se someten a cirugía y usted los conocerá antes del procedimiento. El personal, los estudiantes y los voluntarios portarán una credencial de identificación del hospital. Siéntase en libertad de preguntar el nombre y el puesto de las personas si es necesario.



Visita en la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU)

Después de la cirugía su hijo irá a la sala de recuperación (PACU, por sus siglas en inglés). Su hijo permanecerá ahí hasta que despierte de la anestesia y esté cómodo. La mayoría de las familias se reunirá con su hijo en recuperación (PACU) después de la cirugía y el personal le dirá cuando puede hacerlo.

Cosas importantes que debe saber:

Únicamente un padre puede estar en la sala de recuperación a la vez.

Si por alguna razón no podemos dejarlo visitar, se le pondrá al corriente por teléfono mientras espera en la sala de espera.

Su hijo podría estar más molesto de lo normal mientras va despertando de la cirugía; esto es normal.

Cuándo su hijo esté listo para dejar la sala de recuperación, otros miembros de la familia podrán reunirse con él.

Si su hijo pasa a la Unidad de Cuidado Crítico, deberán seguir las pautas para los visitantes de dicha unidad.

La comodidad de su hijo

Nosotros haremos todo lo posible para mantener cómodo a su hijo durante su estancia en Children's Hospital. Esta promesa es llamada "La Zona del Confort". Ayudaremos a su hijo a sobrellevar la molestia utilizando técnicas de relajación, sedantes y/o medicamento contra el dolor. Le daremos información sobre las opciones sobre el manejo del dolor. Le animamos a hablar con su doctor o enfermera sobre el confort y la comodidad de su hijo.

Visitas

Nuestro principal centro de atención es su hijo hospitalizado. Nuestra meta es ofrecerle la mejor y más segura atención para su hijo. Para lograr esto tenemos pautas de visita. Hay ocasiones en las cuáles tenemos que limitar el número de visitantes. Para más información hable con el personal.

Los padres y dos visitantes adultos pueden pasar con su hijo a Cirugía Ambulatoria (Day Surgery). No se permiten visitantes menores de 18 años de edad en Cirugía Ambulatoria. Sólo se permiten que dos visitantes entren en la habitación de Cirugía Ambulatoria a la vez.

Si su hijo pasa la noche en el hospital, tendrá que seguir las pautas de visitas del hospital.

Al irse a casa

Antes de dejar el hospital, usted aprenderá cómo atender a su hijo en casa. Esto incluye:

Medicinas — La razón por la cual su hijo toma la medicina, la cantidad, cada cuándo, cuándo fue la última vez que se le administró y algún efecto secundario del cual tenga usted que estar pendiente en casa.

Cambio de vendajes — Si es necesario, le hablaremos sobre el cuidado de las heridas, los materiales y lo que su seguro médico cubre.

Necesidades de dieta y actividades especiales.

Planes para la entrega de cualquier equipo especial que usted necesitará en casa.

Usted recibirá copias de todas las hojas de enseñanza e instrucciones. Habrá números telefónicos en sus papeles en caso de que tenga alguna pregunta al llegar a casa.



Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.

Instrucciones para la dieta absoluta: Nada por la boca (NPB) ni por la sonda.

Por la seguridad de su hijo, es muy importante que siga estas instrucciones durante **la noche anterior y durante el día del procedimiento o cirugía.**

Si no lo hace, el procedimiento o la cirugía podría cancelarse.

Su procedimiento está programado para el _____ (fecha) a las _____ (hora)

Las instrucciones para que su hijo coma o beba se basan en la hora en la que deberá llegar al hospital que es _____ (hora)

Última comida habitual o completa _____ (hora)

No le dé leche, fórmula ni leche materna

con aditivos después de las _____ (hora)

No le dé leche materna después de las _____ (hora)

No le dé líquidos claros después de las _____ (hora)

Es posible que las horas tengan que ajustarse si hubiera cambios inesperados necesarios en el horario.

Tipo de líquido o alimento permitido:

Definición:

Comida habitual o completa	Está bien cualquier alimento y todo tipo de jugos.
Fórmula o leche	Leche de vaca, de soya, fórmulas para lactantes o adultos, leche materna con aditivos.
Leche materna	Leche materna sin aditivos
Líquidos claros	Enfalyte® o Pedialyte®, jugo de manzana, jugo de uva blanca, Jell-O® (gelatina), paletas de hielo, sólo jugo de manzana o de uva blanca, agua. No le dé líquidos rojos ni morados.

Estas indicaciones están basadas en estas pautas siguientes de NPB (nada por la boca)

Tipo de alimentación	Número de horas que deberá dejar de beber o de comer antes de la hora programada de llegada al hospital
Comida habitual o completa (por la boca)	8 horas
Fórmula, leche o leche materna con aditivos (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	6 horas
Leche materna (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	4 horas
Líquidos claros (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	2 horas
Cualquier tipo de alimentación por sonda yeyunal	2 horas

Información especial

Si su hijo padece alguna enfermedad como almacenamiento de glicógeno o diabetes y no puede estar sin probar alimento o líquidos por largos periodos, su médico hablará con el especialista de su hijo sobre algún plan.

Si su hijo está en el hospital el día de la cirugía o procedimiento, es posible que se cambien las horas para detener el consumo de líquidos y alimentos.

Para la comodidad y seguridad de su hijo, queremos que le ofrezca a su hijo líquidos hasta la hora que tenga comenzar la dieta absoluta.

Para la comodidad de su hijo, no coma ni beba en frente de él mientras él no pueda hacerlo antes o después de la cirugía o procedimiento.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

(Children's Wisconsin)

Preparar a su hijo para un procedimiento o cirugía puede ser estresante. Hacer los preparativos bien puede ayudarles a su hijo y a usted a estar menos nervioso por la cirugía. Una manera para aprender qué sucederá es anotar sus preguntas con anticipación. Tener respuestas para sus preguntas le ayudará mientras comienza a conversar con su hijo,

Es importante ayudar a su hijo a entender por qué necesita la cirugía. Los niños pueden superar la situación mejor si saben qué les pasará y por qué.

Al preparar a su hijo se le debe de dar información:

De una forma en la que él pueda comprender.

Para ayudar a corregir toda ideas erróneas que él pueda tener sobre el hospital.

Para aliviar toda sensación de miedo o culpa que su hijo pueda tener.

Use los siguientes consejos para ayudar a su hijo:

Lactantes (de 0 a 12 meses)

Los objetos familiares y las personas son importantes para ellos.

Traiga su cobija (manta), juguete o chupón favorito.

Traiga su biberón o vaso para usarlo después del procedimiento.

Niños pequeños (de 1 a 3 años)

Háblele sobre el hospital uno o dos días antes de la cirugía.

Permita que su hijo elija un peluche o juguete favorito para llevarlo consigo.

Ayude a explicarle lo que el personal le hará antes de que toquen a su hijo.

Ayude a su hijo a sentirse más cómodo con el equipo médico. Permita que le revisen los oídos a usted o que escuchen el corazón del peluche primero. Así su hijo podrá sentirse más tranquilo.

Niños en edad preescolar (de 3 a 5 años)

Háblele sobre el hospital tres días antes de la cirugía.

Léale libros sobre el hospital.

Sea sincero y explíquelo todo de forma sencilla. Piense en las palabras que usa.

Los niños de esta edad aprenden a través del juego, por eso es muy útil jugar al doctor o que están en el hospital. Los peluches, muñecos y juguetes de doctor pueden ayudarle a saber lo que su hijo entiende.

Niños en edad escolar (5 a 12 años)

Hable con su hijo sobre el hospital una a dos semanas antes de la cirugía.

Dele tiempo a su hijo para hacer preguntas y mencionar sus dudas.

Sea sincero. Apóyelo y anímelo a que hable sobre sus sentimientos.

Explíquelo lo que su hijo verá después del procedimiento tal como las puntadas o las vendas.

Asegúrese de que su hijo entienda. Pídale que le diga su versión de lo que sucederá.



Los adolescentes (de 12 a 18 años)

Están aprendiendo a ser independientes y a tomar decisiones.

Se preocupan de su apariencia física, de la privacidad y de las relaciones con sus amistades.

Hable sobre lo que sucederá. Anímele a que ayude a tomar decisiones.

Sea sincero. Su hijo puede molestarse si cree que alguien le está guardando un secreto.

Anímele a que le haga preguntas al doctor o a la enfermera.

Respete la privacidad de su hijo adolescente.



Qué decir a los demás niños de la familia

Sus otros hijos pueden tener preguntas. Pueden estar preocupados o molestos. Así puede ayudarles:

Hable sobre el procedimiento. Use vocabulario sencillo y sincero que puedan comprender.

Explíqueles en dónde estará usted y por qué es importante.

Adhiérase a los horarios y a una rutina estructurada lo más que pueda.

El día de la cirugía

Manténgase relajado

Los niños detectan cómo sus padres reaccionan a una nueva situación. Es normal que la cirugía le provoque ansiedad, pero es importante no revelar sus sentimientos a los niños. Si ellos ven que usted está preocupado, se preocuparán también. Es sorprendente pero los niños pueden interpretar el lenguaje corporal, el tono de voz y las expresiones faciales. No hay nada que tranquilice a un niño mejor que la seguridad que demuestra un padre.

Use distracciones

Haga un plan para distraer a su hijo hasta que sea el momento para prepararse para el procedimiento. Si es posible, lleve una bolsa con juguetes nuevos para mantenerlo ocupado. Entable una conversación positiva y general. Evite que detecten sus nervios.

Colabore con el equipo quirúrgico

El anestesiólogo y el equipo quirúrgico toman en cuenta lo que es mejor para su hijo. Sea abierto y sincero con ellos para que puedan tomar las mejores decisiones acerca de su hijo. Recuerde que el anestesiólogo tiene experiencia preparando a los niños para la cirugía, así que use los consejos de él para mantener tranquilo a su hijo.

Especialistas en vida infantil

Los especialistas en vida infantil [*Child Life*] son profesionales capacitados que han estudiado el desarrollo infantil y la reacción de los niños en los entornos médicos. Los especialistas en vida infantil [*Child Life*] hacen que el hospital sea menos agobiador para los pacientes y sus familias. Pueden reducir el miedo y la preocupación de su hijo y sus hermanos. Pueden ayudar a su hijo a que comprenda o sobrelleve su estadía en el hospital.

Los especialistas de vida infantil [*Child Life*] están disponibles para conversar con ustedes durante su estadía. Si le gustaría reunirse con alguien del equipo, pida a su enfermera que les envíe un mensaje por el radio localizador.

Infecciones en el sitio quirúrgico

Infección de la herida después de la cirugía

¿Qué son las infecciones en el sitio quirúrgico?

Una infección en el sitio quirúrgico es una infección en la herida de una cirugía. La mayoría de las infecciones son causadas por gérmenes (bacterias) que se encuentran en el cuerpo. Los gérmenes están por todas partes. Esto incluye la piel, el aire y las superficies. Afortunadamente, únicamente 2 de cada 100 pacientes que se someten a una cirugía desarrollan una infección en la herida de la operación.

¿Cuáles son los síntomas?

Dolor o sensibilidad.

Enrojecimiento alrededor de la herida o una mancha roja que sale de ésta.

Hinchazón o endurecimiento alrededor de la herida.

Líquido verdoso, amarillo o con mal olor (pus, supuración o drenaje) de la herida.

Fiebre de 101° F (38.3° C) o más alta.

Sensación de cansancio que no se quita.

Los síntomas pueden presentarse en cualquier momento, horas o incluso semanas después de la cirugía. Llame al proveedor de atención de salud de su hijo si cree que tiene una infección.

¿Quién tiene mayor probabilidad de desarrollar una infección?

Los pacientes que:

Tienen un sistema inmunológico débil.

Tienen problemas serios de salud como diabetes, problemas del corazón o del riñón.

Fuman.

Tienen problemas de nutrición o no comen suficientes alimentos saludables.

Están bajos de peso o con sobrepeso.

¿Cómo se tratan las infecciones?

El tratamiento depende del lugar en el que se encuentre la herida y del tipo de germen que está causando la infección. Es posible que se envíe a laboratorio una pequeña cantidad del fluido que drena de la herida para ver qué tipo de gérmenes están presentes. La mayoría de las infecciones son tratadas con antibióticos.

¿Qué puede usted hacer para prevenir la infección?

Mantenga el sitio de la herida limpio y seco.

Lávese siempre las manos antes y después de atender a su hijo.

Recuérdelo a las personas que se laven las manos antes y después de una visita.

Dígalos a los demás que no deben visitar a su hijo si están enfermos.

Si le recetaron antibióticos, asegúrese de dárselos hasta que se los termine.

¿Qué medidas se toman en el hospital para prevenir las infecciones en los sitios quirúrgicos?

Los proveedores de atención de salud deben lavarse las manos con agua y jabón o con un limpiador a base de alcohol antes y después de tocar a su hijo. Si usted no ve que se lavan las manos, por favor pídale que lo hagan.

Antes de la cirugía:

- Todo el personal en la sala de operaciones se lavará minuciosamente las manos y brazos con un jabón que mata gérmenes.
- A su hijo se le limpiará la piel en donde se le hará la cirugía con un líquido que mata gérmenes.
- Si es necesario, el cabello de su hijo se sujetará en lugar de rasurarlo para retirarlo de la piel y así evitar que los gérmenes entren al cuerpo por los pequeños rasguños y cortaduras.
- Se administran antibióticos antes de algunas cirugías. El médico decidirá si son necesarios para su hijo.

Durante la cirugía:

- Se mantendrá caliente a su hijo durante la cirugía, ya que enfriarse demasiado es un factor de riesgo que puede llevar a una infección en el sitio quirúrgico.
- Para mantenerlo caliente:
 - Se le darán líquidos intravenosos tibios.
 - Se subirá la temperatura del quirófano.
 - Se usarán mantas o cobijas calientes.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene:

- Síntomas de una infección como fiebre, enrojecimiento, hinchazón, aumento del dolor, drenaje o supuración de color verde o amarillo.
- Necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>