

## ¿Qué es?

Los coronavirus son un tipo de germen llamado virus. Los coronavirus suelen causar infecciones como el resfriado común. COVID-19 es la enfermedad causada por un nuevo tipo de coronavirus.

Los gérmenes del coronavirus se transmiten entre personas que se encuentran cerca una de la otra. Pequeñas gotas de agua en el aliento pueden transportar gérmenes como el coronavirus. Las gotas se esparcen a otras personas cuando tose, habla y estornuda. Es poco probable que la mayoría de los niños se enfermen gravemente a causa del COVID-19. Es posible que algunas personas no muestren muchos síntomas, pero aún así pueden transmitir el COVID-19 a otros.

## ¿Cuáles son los signos de que su hijo puede estar enfermo con COVID-19?

- Fiebre.
- Escalofríos o temblores repetitivos con escalofríos.
- Tos.
- Vómito o ganas de vomitar.
- Diarrea.
- Respiración dificultosa o rápida.
- Dolor muscular.
- Dolor de cabeza.
- Dolor de garganta.
- Pérdida reciente del gusto o del olfato.
- Congestión o escurrimiento nasal.

## Qué esperar

- La fiebre suele desaparecer en unos 3 a 4 días.
- La mayoría de los niños comienzan a sentirse mejor en 5 días. A veces, puede tardar hasta 14 días.
- La tos puede durar de 14 a 21 días. No debería empeorar ni causar problemas para respirar. Si eso sucede, llame al médico de su hijo.

## Prueba para detectar COVID-19

Su hijo se sometió a la prueba para detectar COVID-19. Recibirá los resultados cuando estén listos.

- Si a su hijo le hicieron la prueba de COVID-19, lo llamaremos o le enviaremos un mensaje por MyChart lo antes posible. Los resultados pueden tardar de 3 a 5 días, pero a menudo se obtienen antes.
- Si su hijo tiene una cuenta activa en MyChart y la prueba es negativa, obtendrá el resultado, pero es posible que no reciba una llamada ni mensaje. Siga los consejos a continuación.
- Para realizar pruebas a otros miembros de la familia, llame a su médico, llame al 211, visite <https://www.impactinc.org/covid-19-testing-sites/> o <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/community-testing.htm>

# Coronavirus (COVID-19) – Enfermedad viral



Este cuadro es nuestro consejo actual sobre cuándo deben su hijo y su familia quedarse en casa y usar un cubrebocas para detener la propagación del COVID-19. Siga las reglas del departamento de salud de su ciudad o condado si son diferentes a las siguientes.

Resultado de la prueba de COVID y los síntomas de su hijo	Recomendaciones
<p><b>La prueba de COVID-19 de su hijo es positiva</b> (su hijo tiene COVID-19)</p>	<p><b>Si su hijo puede usar un cubrebocas:</b>  <b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa durante al menos 5 días.</li> <li>• Después de 5 días, si su hijo no tiene signos de enfermedad o si estos están desapareciendo, puede salir de su casa.</li> </ul> <p><b>Uso de cubrebocas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe usar un cubrebocas cuando esté con otras personas durante 5 días más (10 días en total).</li> </ul> <p><b>Si su hijo no puede usar un cubrebocas:</b>  <b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa durante 10 días.</li> <li>• Su hijo debe quedarse en casa hasta que no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos.</li> </ul>
<p><b>La prueba de COVID-19 de su hijo es negativa pero tiene signos de enfermedad, sin exposición al COVID-19</b> (su hijo no tenía COVID-19 cuando se realizó la prueba)</p>	<p>Tome medidas para proteger a su hijo y a otras personas, lo que incluye quedarse en casa cuando esté enfermo.  <b>Salir de casa:</b>            Su hijo puede regresar a la escuela cuando no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos <b>y</b> los síntomas estén mejorando.</p>
<p><b>Su hijo tiene signos de enfermedad y está esperando el resultado de la prueba de COVID-19</b></p>	<p><b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa hasta que reciba los resultados de la prueba.</li> <li>• Una vez que reciba los resultados, siga las recomendaciones según el resultado.</li> </ul>

<p><b>Su hijo tiene signos de enfermedad pero no le han hecho la prueba de COVID-19</b></p>	<p>Cualquier persona con síntomas debe hacerse la prueba.</p> <p><b>Si su hijo puede usar un cubrebocas:</b></p> <p><b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa durante al menos 5 días.</li> <li>• Después de 5 días, si sus síntomas están mejorando, su hijo puede salir de casa.</li> </ul> <p><b>Uso de cubrebocas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe usar un cubrebocas cuando esté con otras personas durante 5 días más (10 días en total).</li> </ul> <p><b>Si su hijo no puede usar un cubrebocas:</b></p> <p><b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa durante al menos 10 días.</li> </ul>
<p><b>Su hijo ha estado expuesto al COVID-19 y tiene signos de enfermedad</b></p>	<p><b>Salir de casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe quedarse en casa hasta que reciba los resultados de la prueba.</li> <li>• Su hijo debe quedarse en casa si tiene signos de enfermedad.</li> <li>• Si la prueba de su hijo es negativa, debe quedarse en casa hasta que mejoren los síntomas y no tenga fiebre durante 24 horas sin medicamentos.</li> </ul> <p><b>Uso de cubrebocas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Su hijo debe llevar un cubrebocas durante 10 días cuando esté con otras personas.</li> </ul> <p><b>Tipo de prueba necesaria:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si su hijo tuvo una prueba positiva de COVID-19 en los últimos 90 días, debe hacerse la prueba usando una prueba casera.</li> <li>• Si su hijo no ha dado positivo a ninguna prueba en los últimos 90 días, debe hacerse la prueba usando una prueba de laboratorio PCR o NAAT.</li> </ul> <p>Si la prueba es positiva, siga las indicaciones en el recuadro “prueba positiva confirmada de COVID-19” arriba.</p>

## Cómo contar los días:

Cuándo y cuánto tiempo debe mantenerse alejado de los demás depende de lo siguiente: si tiene síntomas y si puede usar un cubrebocas. A continuación se explica cómo contar los días.

### Si estuvo expuesto a una persona que dio positivo en la prueba:

- El día 0 es el día más reciente en el que estuvo en contacto cercano con esa persona.
- Contacto cercano significa que no mantuvo 6 pies de distancia durante al menos 15 minutos en total en 24 horas.
- Consulte el cuadro anterior.

### Si tiene síntomas y obtiene un resultado positivo en la prueba:

- El día 0 es el día en que comienza a notar los síntomas.
- El día 1 es el primer día completo después de que nota los síntomas.

### Si no tiene síntomas pero obtiene un resultado positivo:

- El día 0 es el día en que se le hizo la prueba.
- El día 1 es el primer día completo después de su prueba.

### Si comienza a tener síntomas después de dar positivo:

- Reinicie su conteo de 10 días el primer día que tenga síntomas.
- El día 0 es el primer día de síntomas, sin importar cuántos días hayan transcurrido desde su prueba positiva.

Si los miembros de la familia tienen signos de enfermedad, deben realizarse la prueba.

## Para ayudar a su hijo a sentirse mejor si está enfermo:

- No existe ningún medicamento que pueda hacer que el virus desaparezca más rápido. Los antibióticos no funcionan con los virus. El cuerpo de su hijo combatirá naturalmente el virus. Tomará tiempo.
- **Administre medicamentos para la fiebre o el dolor:** Los niños mayores de dos meses de edad pueden tomar acetaminophen (Tylenol®) para el dolor, la irritabilidad o la fiebre. También puede darles ibuprofen a los niños mayores de seis meses.
- **Aplique solución salina** (agua salada) en aerosol o gotas en la nariz de su hijo. Esto ayuda a aflojar la mucosidad.
- **La miel** puede ser útil para tratar la tos. **Los bebés menores de 1 año de edad no deben tomar miel.** Si su hijo tiene más de 1 año, dele 1/2 cucharadita de miel. A los niños mayores de 6 años, deles 1 cucharadita de miel. La miel funciona mejor que la mayoría de los medicamentos para la tos que pueda comprar.
- Solo los niños mayores de 6 años pueden tomar medicamentos para la tos de venta sin receta médica.
- Su hijo necesita mucho **descanso y líquidos:**
  - A los bebés menores de 1 año: Ofrézcales leche materna, fórmula o Pedialyte. No les dé agua simple.
  - A los niños mayores de 1 año: Ofrézcales agua, Gatorade, jugo de manzana o paletas heladas.
- Use un **humidificador** de vapor frío en la habitación de su hijo para ayudarlo a respirar más fácilmente. Asegúrese de limpiarlo con frecuencia. Utilice las indicaciones de la empresa que lo fabricó.
- **Succione** la nariz del bebé para ayudarlo a respirar mejor. Esto es de ayuda antes de comer y dormir.

### **Vaya a la Sala de Emergencias si su hijo:**

- Está respirando más rápido, con más dificultad o dice que tiene más dolor al respirar.
- Tiene demasiado sueño o le cuesta trabajo despertarlo de la forma en que normalmente lo hace.
- No puede beber líquidos.
- Tiene signos de deshidratación, como llorar sin lágrimas, boca seca, no orina durante 8 a 10 horas o está poco activo.

### **Llame al médico de su hijo de inmediato si su hijo tiene:**

Fiebre de 100.4 ° F o superior durante 4 días o más **y uno o más de los siguientes síntomas:**

- Dolor de estómago severo.
- Salpullido rojo.
- Labios rojos y agrietados.
- Ojos rojos.
- Glándulas inflamadas en uno o ambos lados del cuello.
- Manos o pies hinchados.

### **Llame al médico, a la clínica o al departamento de salud de su ciudad o condado si tiene preguntas o inquietudes si su hijo tiene:**

- Dolor de garganta que dura más de 4 días o es más doloroso.
- Fiebre de 100.4 ° F o superior que dura más de 4 días.
- Tos que dura más de 10 días o que empeora después de 7 días.
- Escurrimiento nasal que dura más de 14 días.
- Secreción amarilla de los ojos que comienza y dura más de un día.

## **Más información sobre el COVID-19**

### **Para detener la propagación del virus:**

#### **Reciba la vacuna contra el COVID-19**

- Recomendamos encarecidamente que reciban la vacuna contra el COVID-19 y los refuerzos si usted, su hijo o los miembros de su familia son elegibles.
- La vacuna contra el COVID-19 puede protegerlo de enfermarse gravemente o morir a causa del COVID-19.
- Mantenga su distancia (al menos 6 pies)
- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de otras personas que no vivan con usted, tanto en interiores como en exteriores.

#### **Use un cubrebocas o una cubierta facial de tela.**

- Los cubrebocas de dos capas son los mejores. Un cubrebocas es mejor que una polaina o un protector facial.
- Todas las personas mayores de 2 años deben usar un cubrebocas.
- Use un cubrebocas cuando usted o su hijo tengan que salir de casa.
- Los cubrebocas o las cubiertas faciales de tela deben tapar tanto la boca como la nariz.
- Lávese las manos con agua y jabón antes y después de ponerse el cubrebocas.

- Trate de no tocarse la cara, incluso cuando esté usando un cubrebocas o una cubierta facial de tela.
- Los cubrebocas no deben tener válvula. Las válvulas pueden dejar que el virus se escape.
- ¿Debo usar un cubrebocas si estoy vacunado? Debe usar un cubrebocas en lugares públicos cerrados cuando el riesgo de COVID-19 sea alto en la zona donde vive.

### **Lávese las manos**

- Lávese con agua y jabón durante al menos 20 segundos (¡recite el abecedario!).
- Todos en casa deben lavarse las manos con frecuencia. Esto ayuda a detener la propagación de gérmenes.
- Asegúrese de que usted y sus hijos siempre se laven las manos cuando lleguen a casa, antes de preparar la comida, antes de comer y después de ir al baño o cambiar un pañal.

**Cúbrase cuando tosa y estornude** usando la parte interior de su codo o un pañuelo de papel. Lávese las manos después de toser y estornudar.

**Mantenga a los enfermos** en habitaciones separadas tanto como pueda. Use baños separados si es posible.

**No comparta** platos, vasos, cubiertos, toallas ni ropa de cama con otras personas. Estos artículos deben lavarse con agua y jabón después de su uso.

**Limpie y desinfecte** su hogar con frecuencia usando aerosoles o toallitas regulares de limpieza para el hogar.

### **Regreso a los deportes**

Si su hijo dio positivo en la prueba de COVID-19 y practica deportes, comuníquese con su proveedor de atención primaria para hablar sobre las recomendaciones antes de regresar a jugar o practicar.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**