

Instrucciones para la dieta absoluta



Nada por la boca (NPB) ni por la sonda

Por la seguridad de su hijo, es muy importante que siga estas instrucciones durante **la noche anterior y durante el día del procedimiento o cirugía.**

Si no lo hace, el procedimiento o la cirugía podría cancelarse.

Su procedimiento está programado para el _____ (fecha) a las _____ (hora)

Las instrucciones para que su hijo coma o beba se basan en la hora en la que deberá llegar al hospital que es _____ (hora)

Última comida habitual o completa _____ (hora)

No le dé leche, fórmula ni leche materna

con aditivos después de las _____ (hora)

No le dé leche materna después de las _____ (hora)

No le dé líquidos claros después de las _____ (hora)

Es posible que las horas tengan que ajustarse si hubiera cambios inesperados necesarios en el horario.

Tipo de líquido o alimento permitido:

Definición:

Comida habitual o completa	Está bien cualquier alimento y todo tipo de jugos.
Fórmula o leche	Leche de vaca, de soya, fórmulas para lactantes o adultos, leche materna con aditivos.
Leche materna	Leche materna sin aditivos
Líquidos claros	Enfalyte® o Pedialyte®, jugo de manzana, jugo de uva blanca, Jell-O® (gelatina), paletas de hielo, sólo jugo de manzana o de uva blanca, agua. No le dé líquidos rojos ni morados.

Estas indicaciones están basadas en estas pautas siguientes de NPB (nada por la boca)

Tipo de alimentación	Número de horas que deberá dejar de beber o de comer antes de la hora programada de llegada al hospital
Comida habitual o completa (por la boca)	8 horas
Fórmula, leche o leche materna con aditivos (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	6 horas
Leche materna (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	4 horas
Líquidos claros (por la boca o por la sonda gástrica o nasogástrica)	2 horas
Cualquier tipo de alimentación por sonda yeyunal	2 horas

Información especial

- Si su hijo padece alguna enfermedad como almacenamiento de glicógeno o diabetes y no puede estar sin probar alimento o líquidos por largos periodos, su médico hablará con el especialista de su hijo sobre algún plan.
- Si su hijo está en el hospital el día de la cirugía o procedimiento, es posible que se cambien las horas para detener el consumo de líquidos y alimentos.
- Para la comodidad y seguridad de su hijo, queremos que le ofrezca a su hijo líquidos hasta la hora que tenga comenzar la dieta absoluta.
- Para la comodidad de su hijo, no coma ni beba en frente de él mientras él no pueda hacerlo antes o después de la cirugía o procedimiento.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.