

## ¿Cómo recolectar el excremento (heces fecales) para los exámenes?

Excremento es otro nombre para la popó. Cuando alguien va al baño a hacer popó, a esto también se le llama defecar. Podría ser de ayuda que un laboratorio examine la popó para saber cómo tratar a la persona. El laboratorio llama a lo que se recolectó para la prueba de excremento una muestra o espécimen de heces. Se le ha pedido que traiga una muestra de heces de su casa para un examen.

**Importante:** Escriba con letra de molde en los recipientes o tarjetas el nombre de su hijo, fecha de nacimiento, fecha y hora en la que se recolectó la muestra.

- **Si el bebé o el niño usa pañal:** Forre el pañal con plástico para envolver, como Saran Wrap®. El plástico tocará la piel del bebé. Cuando el bebé tenga una evacuación, el excremento quedará en el plástico. Vacíe el excremento en el recipiente indicado para el examen que necesita el bebé. La parte líquida del excremento es necesaria para el examen, así que vacíela en el recipiente si es posible.
  - **No** traiga la muestra al laboratorio en el pañal. Sólo traiga la popó en el recipiente.
- **Si su hijo sabe ir al baño solo:** Coloque el recipiente de plástico en forma de "sombrero" en el inodoro. Su hijo puede hacer del baño en ese "sombrero". Vacíe el excremento en el recipiente correcto para el examen que necesita su hijo. No incluya orina ni pipí en la muestra.

## Cuando esté listo para traer la muestra al laboratorio:

- Permítase tiempo adicional que necesitará para registrarse en el laboratorio.
- Traiga los contenedores etiquetados a cualquiera de estos laboratorios durante los siguientes horarios:

Ubicación del laboratorio	Horario para dejar la(s) muestra(s) en el laboratorio	
Laboratorio de Milwaukee	Lunes-jueves:	7am – 7pm
	Viernes:	7am – 5:30pm
	Sábados:	8am – 1pm
	Domingos:	9am – 12 pm
Laboratorio de New Berlin	Lunes-viernes:	7:30am – 5:45pm
	Sábados:	8:30am – 11:45am
Laboratorio de Mequon	Lunes-viernes:	7:30am – 4:45pm
Laboratorio de Kenosha	Lunes-viernes:	7:30am – 4:45pm
Laboratorio de Delafield	Miércoles - jueves:	8:30am – 4:30pm
Laboratorio de Appleton	Lunes-viernes:	7:30am – 4:45pm

El tipo de examen que necesita su hijo está encerrado en un círculo.

Obtenga sólo una muestra diaria para todos los exámenes, **a excepción de las pruebas de grasa**. Etiquete todos los recipientes y tarjetas con el nombre y fecha de nacimiento del niño; así como con la fecha y la hora de recolección.

Nombre del examen	Recipiente a utilizar	Cómo almacenarlo
Alfa-1 Antitripsina	Frasco transparente con tapa para enroscar.	Congelar dentro de la primera hora después de la recolección. Llévelo en hielo al laboratorio dentro de los siguientes 7 días.
Sangre oculta	Tarjeta Seracult®Occult. <b>Las muestras deben ser de 3 evacuaciones distintas. Coloque la muestra en la tarjeta inmediatamente.</b> Etiquete cada tarjeta con el nombre, fecha de nacimiento del niño, fecha y hora de recolección.	Guardar la tarjeta a temperatura ambiente hasta por 14 días. La muestra debe estar en el laboratorio a más tardar el día 14.
Calprotectina	Frasco transparente con tapa para enroscar.	Guardar a temperatura ambiente hasta por 2 días. Refrigerar hasta por 2 días. Congelar hasta por 2 días.
Clostridiodes difficile (C-diff)	Frasco transparente con tapa para enroscar. Recolecte la muestra de excremento suave o líquido. No recolecte si el niño es menor de 1 año.	Guardar a temperatura ambiente hasta por 24 horas. Refrigerar hasta por 4 días.
Cryptosporidium y giardiasis	Coloque el excremento en el frasco de tapa blanca "SAF" dentro de la primera hora después de la recolección. <b>El médico podría ordenar 3 pruebas. Las muestras deben recolectarse en 3 días distintos.</b>	Guardar a temperatura ambiente hasta por 7 días.
Elastasa	Recipiente transparente con tapa para enroscar.	Guardar a temperatura ambiente o refrigerar hasta por 4 días. Congelar hasta

Nombre del examen	Recipiente a utilizar	Cómo almacenarlo
		por 14 días. Transportar en hielo al laboratorio.
Electrolitos	Recipiente transparente con tapa para enroscar. Recolectar solamente deposiciones líquidas.	Congelar dentro de la primera hora después de la recolección. Transportar en hielo al laboratorio.
Patógenos intestinales bacterianos. Incluye aeromonas, plesiomonas, yersinia y vibrio	Coloque el excremento en el frasco de tapa roja "Enteric set" dentro de las primeras 4 horas después de la recolección.	Refrigerar hasta por 36 horas.
Patógenos intestinales virales. Incluye rotavirus, norovirus, adenovirus, sapovirus y astrovirus humanos.	Coloque el excremento en el frasco de tapa roja "Enteric set".	Refrigerar hasta por 36 horas.
Grasa (cualitativa)	Recipiente transparente con tapa para enroscar.	Refrigerar inmediatamente hasta por 72 horas. Congelar inmediatamente hasta por 7 días. Llévelo al laboratorio congelado en hielo dentro de los siguientes 7 días.
Grasa (total de 72 horas) con historial de dieta	Recipiente de plástico grande con tapa para enroscar	<b>Lea lo siguiente*.</b>
<p>*Coloque todo el excremento recolectado de los 3 días completos en el contenedor grande que le dieron en el laboratorio. Al inicio de cada día, comience el registro de la dieta e inicie la recolección de las muestras de excremento (popó). Haga esto durante 3 días completos. <b>Si por error no recolecta el excremento porque le jaló al inodoro, deberá desechar el excremento ya recolectado y tendrá que comenzar de nuevo al día siguiente. Refrigere la popó durante la recolección. Congélela al final del día 3 de recolección. Traiga el excremento congelado en hielo al laboratorio dentro de los siguientes 7 días. El registro de la dieta debe entregarse en la clínica.</b></p>		
Antígeno de H. Pylori	Recipiente transparente con tapa para enroscar. (Debe ser del tamaño de un chícharo –arveja- o una cucharada si el excremento es líquido).	Refrigerar la muestra inmediatamente hasta por 48 horas. Congelar hasta por 7 días. Transportar al laboratorio en hielo.

Nombre del examen	Recipiente a utilizar	Cómo almacenarlo
Lactoferrina	Recipiente transparente con tapa para enroscar. (Debe ser del tamaño de una nuez de nogal o una cucharada si el excremento es líquido).	Congelar dentro de las primeras 24 horas después de la recolección. Transportar al laboratorio en hielo para mantener la muestra congelada. La muestra permanecerá estable hasta por 14 días si está congelada.
Parásitos y huevos (Examen completo) El médico puede pedir 3 exámenes	Coloque el excremento en el frasco de tapa blanca "SAF" dentro de la primera hora después de la recolección. <b>El médico podría ordenar 3 pruebas. Las muestras se deben recolectar en tres días distintos.</b>	Guardar a temperatura ambiente hasta por 7 días.
Sustancias reducidas	Recipiente transparente con tapa para enroscar.	Refrigerar inmediatamente hasta por 12 horas. Congelar hasta por 14 días. Transportar al laboratorio en hielo.
pH	Recipiente transparente con tapa para enroscar.	Congelar dentro de los primeros 30 minutos después de la recolección. Llévelo en hielo al laboratorio dentro de los siguientes 7 días.
PMNs (Tinción de Gram)	Coloque el excremento en el frasco de tapa roja "Enteric set" dentro de las primeras 4 horas después de la recolección.	Refrigerar hasta por 3 días.