

## Con testosterona

### ¿Qué es la testosterona?

La testosterona es una hormona que hace que el cuerpo parezca más masculino. Algunos efectos sólo duran mientras se toma el medicamento. Algunos de los efectos de este medicamento son permanentes. No pueden deshacerse aunque deje de tomarla. La testosterona se administra con una inyección en la capa de grasa bajo la piel.

### ¿Cuáles son algunos de los riesgos y beneficios de tomar testosterona?

Beneficios	Riesgos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Parecer más masculino.</li><li>• Clítoris más grande.</li><li>• Piel más gruesa.</li><li>• Voz más grave.</li><li>• Más vello corporal.</li><li>• Más vello facial.</li><li>• Más masa muscular.</li><li>• Más fuerza.</li><li>• No más periodos menstruales.</li><li>• Más energía física.</li><li>• Mayor deseo sexual.</li><li>• Protección contra el adelgazamiento de los huesos (osteoporosis).</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acné (puede dejar cicatrices permanentes).</li><li>• Coágulos de sangre. Este riesgo es mayor si fuma. Cambios emocionales, como mayor agresividad.</li><li>• Dolor de cabeza.</li><li>• Presión arterial alta (hipertensión).</li><li>• Aumento del número de glóbulos rojos.</li><li>• Infertilidad. Es posible que no pueda tener hijos biológicos.</li><li>• Hígado inflamado o más grande. Le haremos análisis de sangre para comprobarlo.</li><li>• Interacción con medicamentos para la diabetes y anticoagulantes, como Coumadin.</li><li>• Calvicie de patrón masculino.</li><li>• Más grasa abdominal.</li><li>• Mayor riesgo de enfermedades del corazón.</li><li>• Inflamación de manos, pies y piernas.</li><li>• Aumento de peso.</li></ul>

### ¿Qué ocurrirá si deja de tomarla?

- El acné causado por la testosterona puede mejorar. Las cicatrices del acné pueden no desaparecer.
- Es posible que vuelva a tener la menstruación. Esto puede ocurrir en unos pocos meses.
- Cuando tome testosterona, notará menos grasa en los glúteos, las caderas y los muslos, pero más en el abdomen. Si deja de tomar testosterona, la distribución de la grasa cambiará.
- La masa muscular y la fuerza desaparecerán cuando deje de tomarla.
- La sequedad vaginal disminuirá.

### No se conocen los efectos de la testosterona sobre la fertilidad.

- Puede quedar embarazada incluso después de que la testosterona detenga los periodos menstruales.
- Puede o no quedar embarazada aunque deje de tomar la testosterona.

### ¿Cuáles son los probables cambios permanentes aunque deje de tomarla?

- Clítoris más grande, a menudo de media pulgada a un poco más de una pulgada.
- Voz más grave.
- Crecimiento lento del bigote y la barba.
- Pérdida de cabello en las sienes y en la coronilla. Puede quedarse completamente calva.
- Vello más abundante, más grueso y más áspero en el abdomen, los brazos, la espalda, el pecho y las piernas.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo(a) si usted o su hijo(a) tienen alguna inquietud relacionada con el uso de esta hoja de enseñanza o si su hijo(a) tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

**Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**