

## ¿Qué es una máquina de terapia de chaleco?

Una máquina de terapia de chaleco se utiliza para aflojar la mucosidad de las vías respiratorias mediante la vibración del pecho. Esto ayuda a mover la mucosidad para poder toser o succionarla más fácilmente.

La máquina se conecta al chaleco con una manguera. El chaleco se lleva sobre el pecho. La máquina emite impulsos de aire que agitan el pecho.



## ¿Por qué necesito una máquina de terapia de chaleco?

La máquina de terapia de chaleco ayuda a facilitar la salida de la mucosidad de los pulmones.

- Hay mucosidad que es difícil de mover en los pulmones.
- Puede haber zonas de colapso pulmonar debido a la mucosidad.
- Puede ser difícil expulsar la mucosidad de los pulmones. También puede ser necesario aspirar la mucosidad.

## ¿En qué se diferencia la máquina de terapia de chaleco de la fisioterapia torácica (CPT, por sus siglas en inglés)?

### Con la máquina de terapia de chaleco:

- No necesita cambiar de posición durante el tratamiento. Todos los lóbulos de los pulmones se tratan al mismo tiempo.
- Los tratamientos duran menos tiempo.
- Los tratamientos son constantes.

## ¿Cómo se utiliza la máquina de terapia de chaleco?

- La máquina tiene algunos ajustes.
  - El ajuste de la presión es lo apretado que se siente el chaleco en el pecho.
  - La configuración de la frecuencia es la rapidez con la que la máquina agita el pecho.
  - El ajuste de tiempo es la duración del tratamiento.
- Su proveedor decidirá los ajustes adecuados para su máquina.
- El fabricante del chaleco programará los ajustes de la máquina.
- Su proveedor le indicará la duración y la frecuencia de los tratamientos.
- Hay algunos medicamentos nebulizadores que pueden administrarse durante el tratamiento con chaleco. Su proveedor le dirá cuáles debe administrar durante el tratamiento con chaleco.
- Durante el tratamiento con chaleco, puede detener la máquina para toser o eliminar la mucosidad en cualquier momento.
- Después del tratamiento con chaleco, tosa fuerte. Si tiene una máquina de succión, utilícela para eliminar la mucosidad.
- Puede tener un plan de enfermedad para cuando la mucosidad no esté controlada.

**ALERTA:**

- Llame al proveedor del equipo si tiene dudas o le preocupa que su equipo no funcione correctamente.
- Llame al médico, a la enfermera o a la clínica de su hijo(a) si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo(a) tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

**Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo(a) o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**