

Máquina de asistencia para la tos

¿Qué es una máquina de asistencia a la tos?

Una máquina de asistencia a la tos ayuda a empujar y tirar del aire en los pulmones como si se tratara de una tos.

La máquina tiene varios ajustes:

- **Presión inspiratoria:** empuja el aire hacia los pulmones como una respiración profunda.
- **Presión espiratoria:** saca la mucosidad de los pulmones como una tos fuerte.
- **Pausa:** el tiempo en segundos entre cada ciclo de inhalación y exhalación.



¿Por qué necesito una máquina de asistencia para la tos?

- Es posible que tenga músculos débiles. Es posible que su tos no mueva la mucosidad con facilidad.
- Es posible que se enferme con frecuencia.

¿Cómo funciona la máquina de asistencia para la tos?

- Su proveedor decidirá los ajustes, la duración del tratamiento y cuántas veces al día debe realizarlo.
- La empresa que le provee el equipo lo instalará.

¿Cómo se realiza el tratamiento?

Realice este tratamiento después de todos sus otros tratamientos respiratorios. Este tratamiento también puede realizarse en cualquier momento en el que necesite ayuda para toser.

Si utiliza una mascarilla, póngasela de manera ajustada para que la máquina pueda empujar y sacar la tos más fácilmente.

Si utiliza una sonda de traqueotomía, la empresa que provee el equipo le proporcionará un adaptador para colocarlo directamente en su sonda de traqueotomía.

Repita estos pasos 3 veces:

- | |
|---|
| 1. Utilice la máquina para toser 5 veces seguidas. |
| 2. Aspire la mucosidad que haya expulsado al toser. |
| 3. Descanse si es necesario. |

ALERTA:

- Llame al proveedor del equipo si tiene dudas o le preocupa que su equipo no funcione correctamente.
- Llame al médico, al enfermero(a) o a la clínica de su hijo(a) si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo(a) tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo(a) o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.