

# Cómo planear los viajes



Si su hijo(a) tiene necesidades complejas

Fechas del viaje: \_\_\_\_\_

A dónde va: \_\_\_\_\_

En avión:  En automóvil:

La persona tiene: Traqueotomía  Ventilación  Oxígeno

Si utiliza oxígeno: El equipo médico ha determinado que es "seguro para viajar"

% de Oxígeno/LPM \_\_\_\_\_

## Cuidador:

Déle a su equipo médico y a su proveedor de equipo médico duradero (DME, por sus siglas en inglés) al menos un mes para que le ayuden con sus necesidades de viaje. Cuanto más tiempo tengan para ayudarle, mejor.

**Haga una lista** de contactos de emergencia, tenga los siguientes números de teléfono y direcciones:

- Compañías del DME, su compañía actual y la de su destino.
- Hospitales locales (infantiles) en su destino, y a lo largo de su ruta.
- Médicos.
- Línea de atención pulmonar/programa de cuidados complejos de Children's Wisconsin.

Recuerde tener estos números anotados en papel. Durante el viaje es posible que no tenga Wi-Fi o que el teléfono o la tableta se queden sin batería y tenga que llamar.

**Conozca la duración de la batería de su equipo** y las opciones de carga.

**Pida suministros desechables y medicamentos** adicionales en los meses anteriores a su viaje. Esto incluirá todo lo que sea "según sea necesario". Esto le ayudará a no quedarse sin suministros mientras hace la maleta. También estará totalmente abastecido cuando regrese.

## Hable con su compañía de DME

Asegúrese de comunicar a su DME los detalles de su viaje. Esto incluye las fechas y el lugar al que se dirige.

### El DME puede:

- Asegurarse de que tiene la cantidad adecuada de suministros desechables.
- Ayudar con las necesidades de oxígeno:
  - Ofrecer un concentrador de oxígeno portátil (POC, por sus siglas en inglés). Esto es necesario para viajar en avión. Si no, podría ayudar con un acuerdo de alquiler con otra compañía de DME. Es posible que tenga que pagar por el tiempo de alquiler.
  - Explicar la posición en la que debe estar su oxígeno mientras viaja en automóvil.
  - Explicar cómo asegurar su tanque.
- Revisar qué equipo tendrá que viajar con el paciente y cuál podría enviarse. Esto podría significar una bolsa de emergencia o una sonda de alimentación adicional. Dependerá de las necesidades de su hijo(a).

- Busque un proveedor de DME en el lugar donde se alojará, en caso de que haya problemas con el equipo o los suministros.
- Hable de la duración de la batería y de las opciones de carga.
- **Hable sobre las opciones de envío de suministros** (respiratorios, de alimentación, de incontinencia y/o de higiene) unos 7 a 10 días antes del viaje. Esto puede:
  - ahorrar espacio en el automóvil.
  - reducir los artículos transportados en el aeropuerto.
  - le dará tiempo para llamar y asegurarse de que los artículos se han recibido (en buen estado).
  - averiguar dónde puedes recogerlos cuando llegue.

Si algo se ha dañado durante el envío, todavía tiene la oportunidad de empacar esos artículos.

- Pueden ayudarle a empacar en casa. Pregúnteles.

### Hable con su equipo médico sobre:

- Pedidos actualizados de DME de suministros médicos (tanto de traqueotomía/ventilación como de alimentación) en caso de que necesite reemplazar suministros o equipos.
- Pedidos actualizados para traqueotomía/ventilación/oxígeno/alimentación en caso de que tenga que ingresar en urgencias o en el hospital.
- Recetas actualizadas con reabastecimientos disponibles, incluso medicamentos PRN (según sea necesario).
- Cómo viajar con los medicamentos y la alimentación por sonda que necesitan ser refrigerados.
- Plan de humedad (intercambiador de calor y humedad [HME, por sus siglas en inglés]), gotas salinas, tratamientos con nebulizador salino).
- Si va a un parque temático o de otro tipo, asegúrese de que se permite el uso de oxígeno (tanques o concentrador de oxígeno portátil).
- **Si viaja en automóvil:** Su ruta de viaje, dónde se detendrá y los hospitales locales (infantiles) en el camino.
- **Si viaja en avión:** Imprima los **formularios necesarios** en el sitio web de la aerolínea. Algunos formularios serán:
  - Formulario de autorización médica.
  - Carta que incluya el equipo médico, los suministros y los medicamentos que son médicamente necesarios para volar a bordo con el paciente.
  - Necesidades de oxígeno.

**Consulte con el aeropuerto** para saber si hay opciones accesibles. Por ejemplo, vea si un baño accesible requiere una cita.

- Asegúrese de que su asiento tiene suficiente espacio para guardar todo el equipo de forma segura.

### Cómo puede ayudar el equipo de Children's Wisconsin:

- Asegurarse de que el proveedor de DME del paciente conozca los planes de viaje y pueda ayudar con los temas anteriores.
- Ayudar a encontrar el hospital (infantil) más cercano al lugar al que se dirige, y en su ruta. Si viaja en automóvil, discutir la ruta para ayudar con los lugares y las horas de parada. Esto es para ofrecer humedad, cargar baterías, pasar la noche y transportar oxígeno de forma segura.
- Actualizar los pedidos de DME para que puedan ser entregados a otro proveedor de DME en el lugar al que se dirige. Puede necesitar esto en caso de que su hijo(a) necesite más suministros o equipos.
- Realice un pedido de "Suministros necesarios para el hogar" para un concentrador de oxígeno portátil (POC) si su hijo(a) necesita oxígeno.
- Ayudar con los formularios de la aerolínea, según sea necesario.
  - Escribir una carta para la aerolínea con una lista de los equipos y suministros que son médicamente necesarios para estar con el paciente.
  - Formulario de autorización médica.
- Revisar la duración de la batería y las opciones de carga de los equipos domésticos.
- Revisar las opciones de humedad portátil.
- Revisar su plan de medicamentos y alimentación.
- Crear un plan de emergencia para su hijo(a).

**ALERTA:** Llame al médico, al enfermero(a) o a la clínica de su hijo(a) si tiene alguna pregunta o inquietud, o si su hijo(a) tiene necesidades especiales de atención médica que no se abordaron en esta información.

**Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para conocer el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**