Frecuencia urinaria diurna extrema

¿Qué es el síndrome de frecuencia urinaria diurna extrema?

Esto es cuando un niño que está entrenado para ir al baño de repente comienza a orinar (hacer pipí) mucho. Ocurre con mayor frecuencia entre las edades de 3 años a 7 años.

- Su hijo puede usar el baño tan a menudo como cada 5 a 10 minutos. La mayoría de las veces, sale muy poca o ninguna orina.
- Normalmente, su hijo no tendrá accidentes durante el día. A veces puede esperar para ir al baño por períodos cortos de tiempo si se le pide que lo haga.
- Lo más probable es que su hijo no se levante por la noche para ir al baño.

Este cambio repentino puede ser muy preocupante para los padres.

¿Qué lo causa?

La mayoría de las veces, esto no es causado por un problema físico ni un problema con la vejiga o los riñones. No siempre está claro por qué los niños comienzan a usar el baño con tanta frecuencia. Puede ser causado por:

- Problemas o estrés emocional.
- Otras enfermedades.
- Estreñimiento o exceso de heces (popó) en el recto.

¿Qué pruebas se necesitan?

- Se puede realizar un examen físico. A menudo, la única prueba que se necesita es una prueba de orina. El examen se realiza para asegurarnos de que no haya una infección que cause el problema.
- Se pueden ordenar otras pruebas si el problema no desaparece. En ocasiones, se realiza una radiografía del abdomen para verificar si hay estreñimiento.

¿Qué se puede hacer para tratar esto?

La necesidad de ir tan a menudo al baño normalmente desaparece por sí sola. Los medicamentos para la vejiga en general no ayudan. Puede tardar varios meses en desaparecer por completo. Hasta que desaparezca, tenga paciencia con su hijo e intente no molestarse con él. Esto puede empeorar el problema para el niño. Otras cosas que puede probar:

- No permita que su hijo beba bebidas que irriten la vejiga. Esto incluye cafeína, bebidas carbonatadas, cítricos, chocolate y bebidas que son rojas, azules o púrpuras.
- Pídale a su hijo que espere unos minutos para usar el baño. Algunos padres dicen que esto ha ayudado.
- Trate cualquier problema con las evacuaciones intestinales.

El proveedor de atención médica de su hijo le dirá si su hijo debe recibir más tratamiento.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:
https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents

ALERTA: Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja fue creada para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Children 's Wisconsin • PO Box 1997 • Milwaukee, WI 53201-1997 • childrenswi.org

© Children's Wisconsin 2020.ATodos los derechos reservados.