



Widex Zen, Tinnitus Management

Un reproductor de sonido con relajantes sonidos Zen. Úselo en un espacio tranquilo donde no sea necesario escuchar los ruidos cotidianos. Los sonidos son un relajante ruido de fondo para aquellos que tienen tinnitus (zumbidos en los oídos).



ReSound Tinnitus Relief

Ofrece una mezcla de sonidos y ejercicios relajantes que distraen su cerebro del tinnitus. Con el tiempo, el cerebro aprende a centrarse menos en los zumbidos. La aplicación también tiene actividades como meditaciones guiadas, ejercicios de respiración e imágenes. Estas le ayudan a relajarse y dormir mejor.



Starkey Relax

Starkey Relax le permite personalizar 12 sonidos de alivio. Puede crear sonidos personalizados para su tinnitus. Ajuste el volumen, la frecuencia y la velocidad de cambio.



Whist - Tinnitus Relief (Lite)

Whist puede ayudarle a encontrar y crear los sonidos para suprimir el tinnitus. Whist es una aplicación flexible y fácil de usar que le ayuda a descubrir los sonidos que más le alivian.



Relax Melodies: Sleep Sounds

Relax Melodies ayuda a los usuarios a conciliar el sueño. También puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad. Elija sonidos y melodías relajantes que le gusten. Ajuste el volumen de cada sonido y cree una mezcla.



myNoise | Relájese, duerma, trabaje

Utilice esta aplicación para elegir los ruidos que le gustan y enmascarar los que no le gustan. Puede ayudarle a concentrarse en un entorno ruidoso o a calmar la ansiedad. También puede asistir con problemas para dormir o tinnitus.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja fue creada para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.