

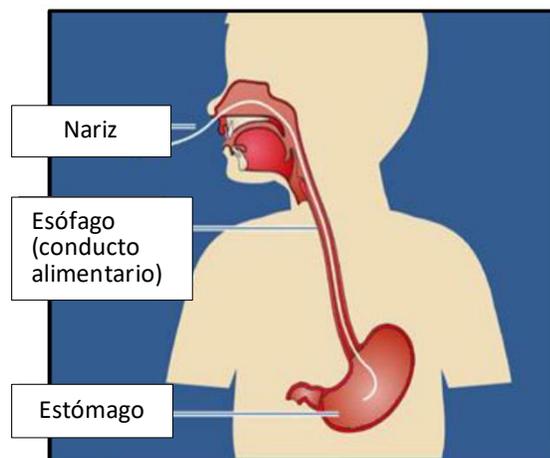
Sin sedación

La endoscopia transnasal de su hijo está programada en el Departamento de Gastroenterología del campus de Children's Wisconsin Milwaukee. Pase por el mostrador de bienvenida para recibir una credencial e indicaciones.

¿Qué es una endoscopia transnasal sin sedación?

Es un procedimiento que ayuda a su médico a saber qué sucede dentro de su cuerpo. Su médico utilizará un tubo delgado y flexible que tiene una cámara con una luz al final del mismo. El tubo entrará por la nariz, bajará por la garganta y por el conducto alimentario (esófago) y a veces hasta el estómago y el intestino delgado. Esto se conoce como esofagoscopia transnasal - esofagogastroduodenoscopia (ETN-EGD). Este tubo le permite al médico ver dentro de su cuerpo y recolectar pequeñas muestras, llamadas biopsias, del tamaño de la cabeza de un alfiler. Este procedimiento ayudará a comprobar la salud de esas áreas. Su hijo estará despierto y alerta durante este procedimiento.

Camino de la cámara.



¿Cómo prepararse para el procedimiento?

- No use analgésicos de venta libre como ibuprofeno (Advil o Motrin) durante los 7 días anteriores a la prueba, a menos que hable con su proveedor.
- Evite los alimentos y líquidos rojos durante las 24 horas previas a la prueba.
 - ❑ Si su endoscopia es **solo para el conducto alimentario (esófago)** (ETN-Eso), no coma ni beba durante las **2 horas previas** a la prueba.
 - ❑ Si su endoscopia es para el esófago, **estómago e intestino delgado** (ETN-EGD), no coma ni beba durante las **4 horas previas** a la prueba.
- Pruebe usar un aerosol nasal de solución salina (sal). Haga esto una vez al día durante una semana antes de su procedimiento.

¿Qué sucede el día de la prueba?

- Se usará un medicamento en aerosol para adormecer la nariz y la garganta.
 - Se le pedirá que inhale el medicamento y que luego lo trague. El médico le pedirá que haga esto varias veces en cada fosa nasal.
 - Luego, deberá inhalar el medicamento con la boca abierta. Hará esto una sola vez en la parte posterior de su garganta. Es posible que sienta un pequeño nudo en esa zona.
 - El aerosol no duele pero tiene un sabor amargo. Debería hacerlo sentir más cómodo a medida que el tubo baja por la nariz y la garganta.
- Durante el procedimiento, es posible que utilice gafas de realidad virtual. Esto puede ayudarlo a relajarse. Puede ver la lista de videos que tenemos y elegir uno que le parezca divertido.
- Es mejor no hablar ni hacer preguntas durante el procedimiento.

¿Cómo se realiza la ETN?

A medida que el médico comienza a colocarle el tubo en la nariz, puede sentir cosquillas y es posible que sienta que necesita estornudar. A veces sus ojos pueden lagrimear. Cuando el tubo llegue a la parte posterior de su garganta, se le pedirá que trague para ayudar a que el tubo descienda. Recuerda seguir respirando profundamente.

El médico tomará biopsias de su esófago, pero la mayoría de los niños no sienten esto. Si lo hacen, puede sentirse como un pequeño pellizco. Cuando el médico haya terminado, le retirarán lentamente el tubo de la nariz. Antes de irse, el médico hablará con usted y su cuidador.

El procedimiento demora entre 5 y 15 minutos. Es posible que esté en la oficina durante aproximadamente una hora.

Qué esperar después del procedimiento

Su garganta aún puede sentirse un poco abultada o adolorida por un tiempo.

- Tome sorbos de bebidas frías para ayudar a que su garganta se sienta mejor.
- No coma alimentos sólidos hasta que desaparezca la sensación de abultamiento.
- No beba ni coma alimentos con colorante rojo durante las próximas 24 horas.
- No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como ibuprofeno, aspirina o naproxeno durante las 48 horas posteriores a la prueba. Puede tomar Tylenol (acetaminofén).

¿Cuándo conoceré los resultados?

El médico le dará los resultados una vez realizado el procedimiento. Los resultados de las biopsias estarán listos en aproximadamente 1 semana.

ALERTA: llame al médico o enfermero de su hijo o a la clínica si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene:

- Fiebre por encima de 101 grados
- Dolor significativo o que empeora
- Vómitos
- Sangrado que no se detiene o no es leve.

Para obtener más información sobre salud y bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>

Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar y no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.