

¿Cómo afecta el uso del cannabis la leche materna?

El ingrediente activo del cannabis o marihuana es THC. El THC pasará a su leche y a su bebé. La cantidad de THC en la leche materna puede ser **más alto** que el nivel en su sangre.

- El THC puede permanecer en el cuerpo de su bebé por meses.
- El THC puede hacer que su bebé esté muy adormilado. Es posible que tenga una mala succión y un menor tono muscular. Esto puede conducir a que se alimente menos, a una producción menor de leche y a que no crezca lo suficiente.
- Los bebés de las mamás que consumen cannabis pueden tener un riesgo más alto de sufrir el síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS, por sus siglas en inglés), también llamado muerte de cuna.
- Los bebés de las mamás que consumen cannabis pueden ser más lentos para aprender, rodar, sentarse o caminar. También pueden tener un retraso en las habilidades lingüísticas. Es posible que tengan problemas de aprendizaje y conducta para toda la vida.
- Se ha demostrado que los hijos de madres que consumen cannabis o marihuana tienen un mayor riesgo de consumir drogas más tarde.
- Se ha demostrado que los hijos de madres que consumen cannabis tienen un mayor riesgo de padecer el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), ansiedad y depresión.
- El cannabis o la marihuana puede tener otras drogas o químicos peligrosos que podrían enfermar a su bebé.

¿Qué debo hacer?

- Recomendamos que **no** consuma cannabis si está amamantando a su bebé.
- Si consume todos los días y no pretende parar, use fórmula para alimentar a su bebé. No lo amamante para nada.
- Evite exponer a su bebé al humo de segunda mano de la marihuana o nicotina.
- Si necesita ayuda para dejar de fumar, hable con su enfermera o médico.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.