

Consejos para el manejo del dolor en casa después de la fusión espinal



Consulte otras hojas de enseñanza de Children's para cada medicamento que aquí se enumera. Pregúntele a su enfermera si necesita una hoja de enseñanza para sus medicamentos. Siga todas las indicaciones de las etiquetas de los medicamentos.

Tylenol (acetaminophen)

- Es para el dolor.
- Déselo a su hijo cada 6 horas cuando esté despierto. No es necesario que lo despierte por la noche para dárselo.
- No le dé más de 4 dosis en 24 horas.
- Continúe con el acetaminophen hasta que su hijo deje de tomar oxydone y luego use el acetaminophen según sea necesario.

Ibuprofen (Advil, Motrin)

- El ibuprofen ayuda a disminuir la inflamación y el dolor.
- Está indicado para usarse una vez cada 6 horas. Puede administrarse al mismo tiempo que otros medicamentos.
- Para controlar el dolor de su hijo es de ayuda alternar entre el acetaminophen y el ibuprofen.
- Es posible que el doctor de su hijo quiera que siga dándole este medicamento hasta que deje de tomar oxydone. Puede hablar más al respecto con su equipo en su cita postoperatoria.

Oxycodone

- Consulte las hojas de enseñanza [#1781](#) (forma de píldora) y [#1601](#) (forma líquida).
- Solo debe administrarse si su hijo tiene dolor de espalda en el sitio de la cirugía.
- No lo administre con más frecuencia que cada 4 horas.
- No despierte a su hijo para darle oxycodone.
- A medida que su hijo sane, necesitará menos oxycodone. Podrá pasar más tiempo entre dosis.

No le dé valium y oxycodone al mismo tiempo. Ambos causan somnolencia. Juntos pueden hacer que su hijo tenga demasiado sueño y no es seguro. **Espere al menos 1 hora después de dar uno para dar el otro medicamento.**

Valium

- Vea la hoja de enseñanza [#1414](#).
- Este medicamento ayuda a relajar los músculos tensos y contraídos, también llamados espasmos.
- Solo debe administrarse si su hijo tiene espasmos.
- No lo administre con más frecuencia que cada 6 horas.
- No despierte a su hijo para darle Valium.

Si su hijo duerme toda la noche, podría tener dolor por la mañana porque no ha tomado ningún medicamento durante un tiempo.

- Puede darle a su hijo oxycodone y Tylenol antes de que se levante de la cama.
- Luego, deje que se quede en la cama durante 45 minutos antes de levantarse.
- Esto hace que las mañanas sean más llevaderas.

A medida que su hijo sane, hará más cosas.

- Por un tiempo, esto podría hacerlo sentir más adolorido. Puede que se sienta adolorido esa noche o al día siguiente. Es posible que tenga que darle más medicamento al día siguiente aunque le haya dado menos en los días anteriores.

Llame al equipo ortopédico si tiene alguna preocupación. El número de teléfono al que debe llamar está en su Resumen Posterior a la Visita (AVS, por sus siglas en inglés).

Ayuda para el estreñimiento

- Consulte la hoja de enseñanza Estreñimiento después de una cirugía o procedimiento [#3036](#).
- Tomar mucho oxycodone puede hacer que su hijo tenga dificultad para defecar. Esto puede resultar muy incómodo.
- Para ayudar a prevenir esto, su hijo puede:
 - Comer alimentos ricos en fibra, como frutas y verduras.
 - Beber mucha agua y otros líquidos.
- Puede darle a su hijo un medicamento de venta libre para ayudarlo mientras esté tomando oxycodone. Dos medicamentos que podrían ayudar son MiraLAX y Senokot S, pues ablandan las heces y hacen que su hijo vaya al baño. Las marcas de la tienda de estos medicamentos también pueden usarse. Su Resumen Posterior a la Visita tendrá más información.
- Si su hijo no defeca cada 1 o 2 días, póngase en contacto con la clínica ortopédica para recibir instrucciones.
- **Otras hojas de enseñanza que pueden ser útiles son:**
 - Regreso a casa con medicamentos [#1360](#)
 - Manejo del dolor en casa [#1763](#)

ALERTA: Llame al médico, a la enfermera o a la clínica de su hijo en caso de tener alguna inquietud o si su hijo:

- no recibe un buen alivio del dolor,
- tiene algún efecto secundario del medicamento,
- tiene necesidades de atención médica especiales que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.