

Interrupción del oxígeno en casa



Para bebés con displasia broncopulmonar

¿Por qué mi bebé sigue necesitando oxígeno?

Su bebé tiene una enfermedad pulmonar crónica desde su nacimiento prematuro. Se llama displasia broncopulmonar (BPD, por sus siglas en inglés). Los bebés con enfermedad pulmonar crónica o BPD a menudo necesitan oxígeno en casa. El tiempo que su bebé necesite oxígeno dependerá de cuánto necesiten sus pulmones para desarrollarse y sanar.

¿Cómo dejará de recibir oxígeno mi bebé?

El proceso de retirar el oxígeno se llama interrupción. La cantidad de tiempo que su bebé estará sin oxígeno aumentará lentamente. Cuando su bebé no está usando oxígeno, esto se conoce como “estar en aire ambiente”. Nuestro objetivo es retirar a su bebé del oxígeno de la forma más rápida y segura posible. Y lo hacemos retirando al bebé del oxígeno poco a poco, en lugar de hacerlo de una vez.

Si es seguro para su bebé comenzar la interrupción del oxígeno, esto puede empezar en la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés). De este modo, podrá aprender a hacerlo y sentirá mayor comodidad cuando vuelva a casa.

A su bebé se le quitará el oxígeno todos los días durante un período de tiempo determinado. Los médicos especialistas en pulmones (neumólogos) decidirán en cuánto tiempo se debe iniciar la interrupción. La enfermera de su bebé lo vigilará de cerca mientras esté en aire ambiente. La enfermera estará vigilando para ver si:

- el nivel de oxígeno de su bebé desciende o
- su bebé muestra signos de esfuerzo para respirar.

Si su bebé se encuentra bien en aire ambiente, el médico aumentará la cantidad de tiempo que no utiliza el oxígeno, algo que sucederá de 1 a 2 veces por semana.

¿Qué sucede cuando mi bebé se va a casa?

Cuando vayan a casa, será usted quien cuide a su bebé y aumente el tiempo sin oxígeno. También puede oír que esto se llama “esprints de oxígeno en casa”. Si su bebé se encuentra bien en aire ambiente en casa, usted aumentará la cantidad de tiempo que no utiliza el oxígeno. Pregunte al equipo de displasia broncopulmonar (BPD) de la clínica con qué frecuencia debe darle a su bebé más tiempo en aire ambiente. Cuando su bebé esté en aire ambiente durante un día entero, el equipo de BPD verificará que su bebé esté listo para terminar con el oxígeno en casa.

¿Qué puedo hacer si tengo preguntas?

Por favor, ¡haga preguntas! Queremos asegurarnos de que se sienta cómodamente en este proceso. Antes de que usted y su bebé se vayan a casa, se reunirá con un miembro del equipo de neumología.

ALERTA: Póngase en contacto con el médico de su bebé si tiene alguna pregunta o inquietud. En la NICU, el contacto debería ser con el equipo de neonatología. Después de que su bebé se vaya a casa, el contacto debería ser con el equipo de neumología, que son los médicos especialistas en pulmones que se encargan del oxígeno en casa de su bebé.

Para obtener más información sobre salud y bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>

Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.