

Administración de inyecciones subcutáneas de quimioterapia en el hogar



¿Qué es una inyección subcutánea (Sub Q)?

Algunos medicamentos deben administrarse en forma de inyección. La inyección que su hijo necesita se llama subcutánea o Sub Q. Esto significa debajo de la piel y en la grasa.

¿Qué materiales necesito?

- Agua y jabón
- Jeringa precargada con el medicamento
- Caja de eliminación de agujas, para agujas usadas
- Crema anestésica y cubierta, si se utiliza
- Toallita de alcohol
- Aguja
- Gasa
- Band-Aid™ o curita

Pasos a seguir

1. Decida dónde va a poner la inyección. Cambie de lugar cada vez. Los sitios buenos para poner la inyección son:
 - Parte trasera de la parte superior de los brazos
 - Parte delantera de la parte superior de las piernas
 - Área de la panza
2. Una hora antes de aplicar la inyección, coloque la crema anestésica en el lugar donde pondrá la inyección (si la va a utilizar). Cúbralo con un trozo de plástico.
3. Treinta minutos antes de aplicar la inyección, administre medicamento a su hijo para ayudar a evitar las náuseas.
4. Retire la cubierta y limpie la crema anestésica (si se usa).
5. Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante para manos.
6. Póngase un par de guantes limpios.
7. Coloque la aguja en la jeringa.
8. Limpie el área donde aplicará la inyección con una toallita con alcohol. Deje secar durante 15 segundos.
9. Pellizque ligeramente el área donde aplicará la inyección. Es posible que necesite que otra persona le ayude si su hijo no puede quedarse quieto.
10. Con la otra mano, sujete la jeringa como un lápiz.
11. Rápida y firmemente, introduzca la aguja en la piel.
12. Empuje el émbolo completamente hacia abajo, para que el medicamento entre.
13. Suelte la piel. Después saque la aguja.
14. Sostenga un trozo de gasa sobre el área donde retiró la aguja.
15. Coloque la jeringa y la aguja en la caja de eliminación. No las ponga en la basura.
16. Retire la gasa y cubra el lugar con un curita.
17. Devuelva el medicamento a un lugar seguro fuera del alcance de los niños.
18. Escriba la hora y el lugar donde su hijo recibió la inyección (como el brazo izquierdo o el brazo derecho). Esto es para que pueda recordar administrar la siguiente inyección en un lugar diferente.

Otras hojas de enseñanza útiles:

- [#1991](#) Limpieza de un derrame de quimioterapia en casa
- [#1104](#) Inyección subcutánea

ALERTA: Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud o si su hijo:

- Tiene una reacción alérgica después de recibir el medicamento, como salpullido o dificultad para respirar. Llame al 911 de inmediato si esto sucede.
- El sitio donde le puso la inyección se pone caliente y rojo.
- Le ha dado la dosis incorrecta de medicamento.
- Tiene necesidades especiales de atención médica que no se cubrieron en esta información.

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>

Esta hoja fue creada para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.