

Registro de extracción de leche para los bebés amamantados



Escriba la cantidad de leche que extrae cada vez.

SEMANA Nº	DÍA													
FECHA ⇨														
Medianoche														
1:00 a.m.														
2:00 a.m.														
3:00 a.m.														
4:00 a.m.														
5:00 a.m.														
6:00 a.m.														
7:00 a.m.														
8:00 a.m.														
9:00 a.m.														
10:00 a.m.														
11:00 a.m.														
12:00 p.m.														
1:00 p.m.														
2:00 p.m.														
3:00 p.m.														
4:00 p.m.														
5:00 p.m.														
6:00 p.m.														
7:00 p.m.														
8:00 p.m.														
9:00 p.m.														
10:00 p.m.														
11:00 p.m.														
TOTAL														

- Extráigase leche cada 3 horas u 8 veces en 24 horas. Una vez que la leche sale,
- Durante los primeros 2 ó 3 días, extráigase leche ente 10 y 15 minutos.
- Extráigasela hasta vaciar las mamas, hasta 2 minutos después de las últimas gotas.

- Algunas sesiones pueden ser más prolongadas, pero no se extraiga leche durante más de 20 a 25 minutos.
- Su objetivo es extraer entre 20 y 25 onzas o más por día (600-750 ml) O entre 2 1/2 y 3 onzas por extracción, 8 veces por día.

SEMANA N°	DÍA													
FECHA ⇨														
Medianoche														
1:00 a.m.														
2:00 a.m.														
3:00 a.m.														
4:00 a.m.														
5:00 a.m.														
6:00 a.m.														
7:00 a.m.														
8:00 a.m.														
9:00 a.m.														
10:00 a.m.														
11:00 a.m.														
12:00 p.m.														
1:00 p.m.														
2:00 p.m.														
3:00 p.m.														
4:00 p.m.														
5:00 p.m.														
6:00 p.m.														
7:00 p.m.														
8:00 p.m.														
9:00 p.m.														
10:00 p.m.														
11:00 p.m.														
TOTAL														

Escriba la cantidad de leche que extrae cada vez.