

## ¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es una infección en los pulmones. Es común en los lactantes y niños pequeños. Es causada por un virus como el virus del resfriado. La bronquiolitis ocurre cuando el virus del resfriado avanza hacia el pecho. El virus causa hinchazón en las vías respiratorias pequeñas de los pulmones de su hijo y provoca que estos produzcan mucho moco. Su hijo podría toser y esforzarse más para respirar.

## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a sentirse mejor?

- Ofrézcale bastantes líquidos.

### Para un niño mayor de 1 año de edad:

- Gatorade®
- Ponche, jugo de manzana
- Paletas de hielo (Popsicles®)

### Para un lactante menor de 1 año de edad:

- Pedialyte® u otra solución de electrolitos para bebés.
- Los lactantes deben continuar amamantándose o bebiendo fórmula.
- No le dé agua simple.

- Un humidificador de rocío frío en el cuarto de su bebé puede ayudarlo a respirar con más facilidad. Asegúrese de limpiarlo a menudo siguiendo las indicaciones del fabricante.
- Use gotas nasales de agua salada o solución salina para aflojar la mucosidad de la nariz de su bebé.
- La nariz de los bebés puede succionarse con una perilla de succión o NoseFrida®. Esto ayuda antes de dormir, comer o según sea necesario.
- Manténgalo alejado del humo del cigarrillo.
- El buen lavado de manos ayudará a prevenir que otros se enfermen.

## ¿Cuándo debemos ir a la Sala de Emergencias?

Vaya a la Sala de Emergencias si su bebé:

- **Es menor de 8 semanas de edad y tiene una nueva temperatura en el trasero (recto) mayor de 100.4°F (38.0 °C).**
- Se esfuerza más para respirar y respira más rápido que antes.
- Tiene señales de estar muy enfermo como dormir todo el tiempo o no beber líquidos.
- Tiene señales de deshidratación como llorar sin lágrimas, boca seca, no hace pipí (orina) durante 8 a 10 horas o está menos activo.

**ALERTA:** Llame al médico, la enfermera o a la clínica de su hijo si tiene preguntas o inquietudes, o si su bebé tiene:

- Fiebre de 101°F o más alta que dure más de 2 días.
- Secreción amarilla de los ojos que comience y dure más de un día.
- Necesidades especiales de atención de salud que no se cubrieron en esta información.

### Otra información útil:

Si su hijo tiene bronquiolitis, podría ser útil saber que:

- Los bebés a menudo están enfermos durante 7 a 10 días.
- La tos podría continuar durante 2 a 4 semanas.
- No es fuera de lo común que su hijo tenga tos durante 2 a 3 semanas.

**Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:**

<https://kidshealth.org/ChildrensWI/es/parents>

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**