

Uso de inhalador de polvo seco (DPI): Flexhaler



¿Qué es un inhalador de polvo seco (DPI)?

Un inhalador de polvo seco (DPI, por sus siglas en inglés) es una manera de llevar el medicamento para el asma a los pulmones. El inhalador contiene pequeños granos de medicamento en polvo. Debe respirar el medicamento profunda y rápidamente para que llegue a los pulmones.

- No debe usarse un espaciador cuando use este tipo de inhalador.
- Un DPI Flexhaler puede viajar con usted cuando se vaya de casa.

¿Cómo uso el DPI?

Primer uso

Antes de usarlo por primera vez, aliste el DPI Flexhaler.

- Sostenga el DPI Flexhaler en el medio, gire la agarradera marrón en una dirección hasta que se detenga.
- Luego gírela de regreso hasta su posición de inicio. Escuchará un clic.

No tendrá que hacer esto de nuevo, solo en el primer uso.

Preparación

1. Lávese las manos.
2. Revise el medicamento para asegurarse de que no haya expirado.
3. Sostenga el DPI Flexhaler en posición vertical con la agarradera en la parte inferior.
No agite el DPI Flexhaler.
4. Gire para retirar la tapa blanca de la boquilla del DPI Flexhaler.

Use el DPI Flexhaler

1. Sostenga el DPI Flexhaler en el medio, gire la agarradera marrón en una dirección hasta que se detenga, y luego gírela de regreso a la posición de inicio. Escuchará un clic.
2. Mientras sostiene el inhalador debajo de la barbilla, respire profundamente y expulse el aire de los pulmones.
3. Ponga los labios alrededor de la boquilla e inhale profunda y rápidamente.
4. Retire el espaciador del DPI Flexhaler de la boca. Cierre la boca y aguante la respiración por 10 segundos.
5. Expulse el aire de los pulmones.
6. Repita los pasos del 1 al 5 si se necesita otra dosis.
7. Enjuague la boca con agua y escupa.

Instrucciones especiales:

- Nunca use un dispositivo espaciador ni una cámara de retención con el Flexhaler.
- Nunca agite ni respire **dentro** del Flexhaler.
- Limpie la boquilla con un paño seco al menos una vez por semana.
- Si hay una marca roja en el contador de dosis, quedan menos de 20 dosis. Esto significa que es momento de ordenar un nuevo inhalador en la farmacia.

Para obtener más información sobre salud y bienestar, consulte este recurso:

<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>

Esta hoja se creó para ayudarle a cuidar a su hijo o familiar. No reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención médica para obtener el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.