

Aquí vamos. . . Para un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)



maxiSHARE

A product line of Children's Hospital and Health System

Escrito por

Trisha Raether—Tecnóloga de neurofisiológica

Norah Johnson—Enfermera especializada en pediatría

Diseño

Brian Herteen—Desarrollador de productos, maxiSHARE

David Watson—Fotógrafo

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación ni transmitida en ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, grabación o de otro tipo, sin la previa autorización por escrito del editor.

Impreso en los Estados Unidos de América

Publicado y distribuido por maxiSHARE.

© 2023 Children's Hospital and Health System. Todos los derechos reservados.



Voy a ir a la clínica para me hagan un electroencefalograma (EEG) y revisar mi cerebro.

Primero, voy a ver al técnico quien hará mi EEG. Puedo llevar mi almohada y cobija.



El técnico me dirá y mostrará lo que pasará durante el EEG.

Escucharé y observaré. Puedo abrazar mi cobija. Mi mamá estará en la habitación conmigo.



Me acostaré en una cama. Mi técnico moverá la cama hacia arriba cuando estemos listos para comenzar.

Trataré de no mover las manos durante el EEG. Esto es importante. Mi técnico estará contento si sigo las indicaciones.



El técnico pondrá una cinta de medir en mi cabeza y hará pequeñas marcas con un crayón.

Está bien. Las marcas se borrarán cuando hayan terminado.



Mi técnico pondrá gel sobre cada una de las marcas. Después me colocará 26 botones pequeños. No son filosos, así que no dolerán. Puedo ver una película mientras el técnico hace esto.

Algunas veces, mi técnico moverá los botones durante el EEG. Necesito estar quieta.



A continuación, el técnico bajará la cama y apagará las luces. Es hora de apagar el televisor. Es posible que oiga al técnico escribir en la computadora.



El técnico puede pedirme que respire rápido durante unos cuantos minutos. Es posible que me sienta mareada. Está bien ya que desaparecerá.

El técnico me dirá cuando sea momento de dejar de respirar rápido. Mi técnico y mi doctor estarán contentos si sigo las indicaciones.



A continuación, el técnico me mostrará una luz parpadeante. Es posible que las luces sean muy brillantes.

Trataré de estar quieta. Puedo abrazar mi cobija y mi almohada.

Trataré de dormir cuando el técnico me lo pida. Esto es muy importante. Mi técnico me despertará en unos cuantos minutos.



Cuando me despierte, permaneceré acostada durante unos cuantos minutos. Después el técnico me quitará los botones y limpiará las marcas y la pasta con una toallita caliente. Ahhh... se siente bien.



Mi técnico podría decirme:
“¡lo hiciste muy bien!” y darme
un premio.

No es difícil que te hagan un
electroencefalograma. Sé
justo lo que tengo que hacer.