

## Hnub 1 Npaj nrog MiraLax™

- Bellin Surgery Prepare yuav hu xov tooj qhia rau koj 1 hnub ua ntej kuaj, qhia lub sijhawm yuav tsum mus txog tom lub tsev khomob rau koj thiab thaum yuav mus nrhiav noj mov thiab haus dej.
- Yog koj muaj lus nug lossis xav thim qhov kev kuaj mob, hu rau koj tus menyuam tus kws khomob lossis tus kws tu neeg mob rau ntawm lub chaw kuaj mob Bellin East De Pere 920-338-6870. Yog koj muaj lus nug txog lub sijhawm kuaj mob lossis koj tus menyuam qhov kev noj qab haus huv **rau ntawm hnub kuaj mob**, thov hu xovtooj rau lub chaw kuaj mob Bellin East De Pere.

### Kev kuaj hnyuv loj yog dabtsi?

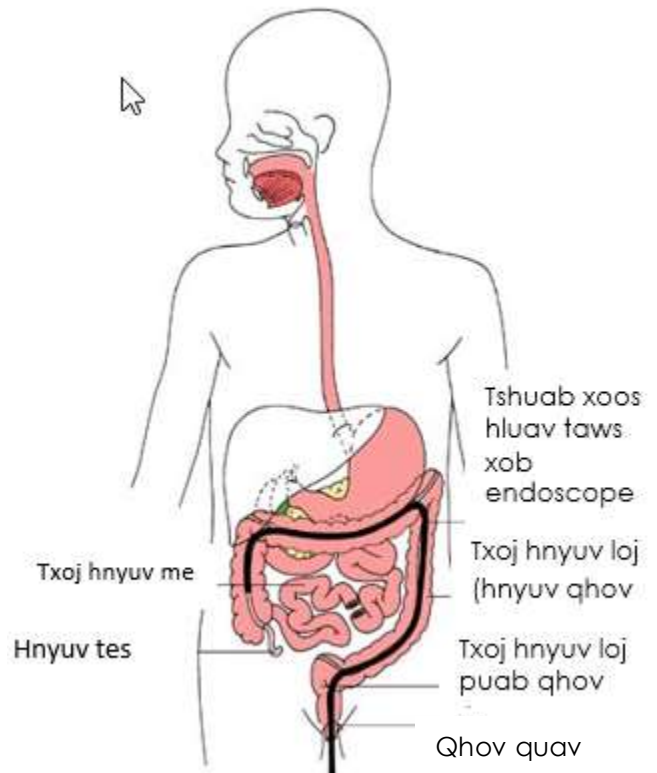
Kev kuaj hnyuv loj yog ibqho kev kuaj tsum saib sab hauv koj tus menyu am txoj hnyuv qhov quav lossis txoj hnyuv loj. Muab ib txoj hlua khoob nrog ib lub teeb ci thiab lub koob yees duab me me ntxig mus ntawm lub qhov quav mus hauv txoj hnyuv qhov quav mus saib qhov tshwm sim txawv txav sab hauv lossis qhov hnyuv o liab. Ibqho qauv npluag nyias nyias (tissue) hu ua qauv tawv nqaij (biopsy) nyob ntawm qhov mob tej zaum yuav raug muab coj los tshuaj ntsuam thaum lub sijhawm kuaj.

### Ua ntej yuav kuaj yuav tsum ua dabtsi?

- Yuav tsum ntxuav cov zaub mov hauv koj tus menyuam lub plab kom tag (tsis muaj dabtsi nyob hauv lub plab) ua ntej yuav kuaj. Cov lus qhia txog kev ntxuav cov zaub mov tawm muaj nyob rau sab nrab qaum ntawm daim ntawv foos no.
- Nws yog qhov tseem ceeb heev uas koj yuav tau ua raws li cov lus qhia no. **Yog koj tus menyuam noj mov lossis haus dej tomqab lub sijhawm lawv hais kom muaj kuaj, tej zaum qhov kuaj hnyuv loj no yuav raug tso tseg.** Cov quav tuaj yeem thaiv lub koob yees duab. Qhov no txhais tau tias tus kws khomob yuav tsis tuaj yeem pom dabtsi nyob sab hauv cov hnyuv.

### Cov dej huv uas haus tau yog hom dej dabtsi?

- Kua dej txiv hmab dawb
- Dej
- Gatorade
- Tsis haus mis, qauv zaub mov lossis mis khov.
- Tsis haus cov dej tsos liab lossis dej tsos liab doog. Tej no tuaj yeem mus khub txoj hnyuv qhov quav thiab ua rau zoo li muaj ntshav.
- Jell-O®
- Popsicle®
- Kool-aid®
- Kua dej txiv ev-paum
- Dej this



	<p><b>Qhov kev npaj ntxuav plab no yuav tsum ua kom tiav ua ntej hnuv kuaj txoj hnyuv loj.</b></p>
<p><b>Cov tshuaj siv muaj xws li.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MiraLax (Polyethylene Glycol) 255/238 gram bottle.</li> <li>• Siv Gatorade lossis Powerade nyhav 64 ounces los tov nrog MiraLax. <b>Tsis pub siv cov kua tsos liab lossis tsos liab doog.</b></li> </ul>
<p><b>Ua ntej hnuv kuaj yuav ua dabtsi.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tej zaum koj tus menyuam yuav noj me ntsis tshais thiab su thaum 12 teev tav su ua ntej hnuv kuaj.</b></li> <li>• Tomqab npluas su, muab tagnrho cov fwj tshuaj MiraLax tov xyaw Gatorade/Powerade nyhav 64 ounces.</li> <li>• Qee tus menyuam nyiam muab cov dej txias txias lossis dej khov coj los tov.</li> <li>• Cia koj tus menyuam haus 1 khob dej sib tov ntawd txhua txhua 15-30 feeb kom mus txog thaum mus kuaj. Koj tus menyuam yuav pib muaj cov quav muag muag lawm yog li ntawd npaj kom nyob ze chav plob. Tej zaum yuav mob dim quav.</li> <li>• Thaum tso quav tag thiab tso quav tau dej 2 zaug, ces kev ntxuav plab hnyuv ua tiav lawm. Tamsis no koj tus menyuam tsuas haus dej huv tau xwb.</li> <li>• Kiag tau koj tus menyuam ntxuav plaub hnyuv tag muab dej huv rau haus txhua txhua 30 txog 45 feeb kom mus txog thaum lub sijhawm pw. Qhov no yuav pab ua kom tsis txhob tshaib plab thiab pab kom koj tus menyuam lub cev muaj dej txaus.</li> </ul>
<p><b>Kev npaj pab koj tus menyuam ntxuav plab hnyuv.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qhia koj tus menyuam ua ntej lub sijhawm ntxuav. Npaj kom zoo thiaj pab koj tus menyuam ua tiav.</li> <li>• Ib qho kev tua kees (game) lossis ua ib txoj haujlwm tuaj yeem coj los siv uake nrog txoj cai koj tsim tshiab. Sim cia koj tus menyuam hau ibqho ua ntej hloov haus dua lossis lub sijhawm thaum saib kev tshaj tawm (khaus xab nas) khoom muag hauv TV.</li> <li>• Siv ib daim qauv ntawv npaum thiab cov khob me soj qab xyuas qhov haus cov tshuaj ntxuav plab.</li> </ul>
<p><b>Yog qhov ntxuav plab ua tsis tau yuav ua licas?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yog koj tus menyuam yeej tsis pib dim quav thaum txog 6:00 teev tsaus ntuj (PM) hu rau 920-338-6870 thiab thov kom thov tham nrog Tus Neeg Pab Cuam Kho Mob Hauv Xov Tooj</li> <li>• Yog koj tus menyuam tsis tuaj yeem ntxuav plab tom tsev tau, coj koj tus menyuam mus ntxuav plab tom tsev khomob. Qhov no suav txog ibqho IV thiab muab cov tshuaj tso ntxig mus hauv lub qhov quav thiab cov tshuaj kua dej ntxig hauv raj mus ntawm lub qhov ntswg.</li> </ul>

<b>Hnub kuaj.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bellin Surgery Prepare tus kws tu neeg mob yuav muab cov lus qhia tshwj xeeb rau koj thaum tsum tsis noj zaub mov thiab haus dej ua ntej qhov txheej txheem kuaj.</b></li> </ul>
<b>Ua ntej koj rov mus tsev.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yuav tsum tsa koj tus menyuam thiab cia haus me ntsis dej ua ntej rov mus tsev tomqab kuaj tag.</li> <li>• Koj yuav tsum txib ib tug neeg loj saib xyuas seb puas muaj teebmeem dabtsi tomqab kuaj tag 24 teev.</li> </ul>

**Daim ntawv no tsuas qhia kom koj paub tu koj tus menyuam xwb. Nws tsis yog siv sawvcev kev khomob. Koj yuav tau nrog koj tus kws khomob tham seb nws kuaj tau tus mob li cas, yuav kho li cas, thiab ho yuav rovqab mus ntsib kws khomob ntxiv li cas.**