

Diario de fiebre (2207)

Use este diario si su proveedor médico se lo pide. Ayudará a su proveedor médico a ver patrones en las fiebres de su hijo. También puede ayudar a rastrear los síntomas de su hijo.

¿Qué hacer?

1. Revise la temperatura de su hijo **solo** si parece enfermo.
 - Healthy children: [cómo usar un termómetro](#)
 - Kids health: [Tomar la temperatura de su hijo](#)
2. Anote cuando la temperatura de su hijo sea de **101 grados F o más**. Utilice el diario de fiebre para realizar un seguimiento.
3. Ponga una X en el calendario por cada día que su hijo tenga fiebre.
4. Hable con su proveedor sobre cuándo darle medicamento a su hijo. Aquí están las dosis.
 - [Tablas de dosificación: Ibuprofen \(Motrin®\) y Acetaminophen \(Tylenol®\)](#)

Busque ayuda médica de inmediato si a su hijo le cuesta trabajo despertarse, tiene problemas para respirar o usted está preocupado.

Diario de fiebre

Fecha	¿Cómo se tomó la temperatura? -Debajo de la lengua -Frente -Oído -Bajo el brazo.	¿Cuál era la temperatura y cuánto duró?	¿Qué otros síntomas tuvo su hijo?	¿Qué hizo para la fiebre? ¿Dar medicamentos? ¿Ir al doctor?	Otra información: ¿Qué más estaba pasando? ¿Había alguien más enfermo en el hogar?
Ejemplo:					
13 de nov	Bajo el brazo	Tuvo 1 fiebre de 101.5.	Dolor de vientre y salpullido	Le di Tylenol cada 6 horas. • Vio a un médico y le dio amoxicilina para la infección de oído.	Un miembro del hogar tenía COVID. • Tuvo un día muy ocupado el viernes.

Fecha	¿Cómo se tomó la temperatura? -Debajo de la lengua -Frente -Oído -Bajo el brazo.	¿Cuál era la temperatura y cuánto duró?	¿Qué otros síntomas tuvo su hijo?	¿Qué hizo para la fiebre? ¿Dar medicamentos? ¿Ir al doctor?	Otra información: ¿Qué más estaba pasando? ¿Había alguien más enfermo en el hogar?

También puede usar este calendario en blanco para marcar los días que su hijo tuvo fiebre. Ponga una X en el recuadro por cada día que su hijo haya tenido fiebre.

Calendario

A∞O:

January						
S	M	T	W	T	F	S

February						
S	M	T	W	T	F	S

March						
S	M	T	W	T	F	S

April						
S	M	T	W	T	F	S

May						
S	M	T	W	T	F	S

June						
S	M	T	W	T	F	S

July						
S	M	T	W	T	F	S

August						
S	M	T	W	T	F	S

September						
S	M	T	W	T	F	S

October						
S	M	T	W	T	F	S

November						
S	M	T	W	T	F	S

December						
S	M	T	W	T	F	S

WWW.CALENDARKART.COM

Para obtener más información sobre la salud y el bienestar, consulte este recurso:
<https://kidshealth.org/ChildrensWi/en/parents>