

Cómo saber si su hijo está involucrado en el hostigamiento o intimidación escolar

¿Qué es el hostigamiento o intimidación?

El hostigamiento es cuando alguien lastima a otra persona a propósito. Muchas veces sucede más de una vez. Algunas cosas que debe saber sobre el hostigamiento son:

- Hay una diferencia de poder: Los niños que intimidan usan su poder para controlar o herir el cuerpo o los sentimientos de otros. Su poder puede ser la fuerza o ser más popular que los demás.
- Se repite: La mayoría de las veces el hostigamiento ocurre más de una vez.
- Se hace a propósito: El hostigamiento ocurre cuando alguien tiene la intención de lastimar. Si un niño choca accidentalmente con otro niño en el pasillo, eso no es intimidación.

El hostigamiento incluye acciones como

- Amenazar
- Difundir rumores
- Lastimar a alguien
- No permitir que alguien se una a un grupo

El hostigamiento se aprende y el respeto también se debe aprender. Los niños copian lo que hacen otros niños y adultos. Trate de dar un buen ejemplo.

Señales de que están hostigando a su hijo

Observe si hay cambios en su hijo. Es posible que algunos niños no muestren señales de advertencia. Algunas señales de que pueden estar hostigando a su hijo son:

- Lesiones o moretones inexplicables
- Ropa, libros, trabajo escolar, arte o juguetes perdidos o destrozados
- Dolores de cabeza o de estómago, sentirse enfermo o fingir una enfermedad para evitar ir a la escuela
- Cambios en la alimentación, como saltarse comidas o comer mucho
- Calificaciones más bajas, pérdida de interés en la escuela o no querer ir a la escuela
- Pérdida de amigos o ser excluido
- Mostrar enojo a través de palabras o acciones después de ver a ciertos compañeros de clase o al volver a casa de la escuela
- Comportamientos nerviosos como masticarse las uñas o arrancarse el pelo
- Volverse más retraído o temeroso



¿Por qué los niños no piden ayuda?

Muchas veces, los niños no le dicen a un adulto que alguien los está lastimando o asustando. Los niños no les dicen esto a los adultos por muchas razones:

- La intimidación puede provocar que los niños se sientan indefensos.
- Es posible que no quieran ser vistos como chismosos.
- Pueden tener miedo del niño que los hostigó.
- Pueden tener miedo de meterse en problemas.
- Pueden temer perder amigos.

¿Cómo puede saber si están hostigando a su hijo?

Pregúntele a su hijo:

- ¿Algo o alguien te asusta o te molesta?
- ¿Alguna vez tienes miedo de ir a la escuela? ¿Por qué?
- ¿Alguien te hace sentir triste en la escuela? ¿Por qué?

¿Qué puede hacer para ayudar a su hijo?

Si cree que su hijo necesita ayuda, no ignore el problema. Para lidiar con la intimidación en la escuela, trabaje con los maestros y el personal de la escuela. Comience siempre con el profesor del aula. Si el problema continúa, el siguiente paso es acudir a otros administradores (consejero, director o superintendente). Si el hostigamiento ocurre fuera de la escuela, hable con el adulto a cargo. Puede ser un entrenador, un asesor del club o un líder de grupo.

Señales de que un niño puede estar intimidando a otros

Un niño puede estar intimidando a otros si:

- Alguien los hostiga en casa, en el vecindario o en la escuela
- Se mete en peleas físicas o verbales
- Tiene amigos que intimidan a otros
- Culpa a los demás por sus problemas e inventa excusas por sus acciones
- Prueba los límites o rompe reglas
- Necesita controlar a los demás y las situaciones

¿Cómo saber si su hijo está mostrando conductas de intimidación?

Usted puede:

- Asistir a las reuniones de padres y maestros.
- Preguntarle a su hijo cómo va en la escuela.
- Preguntarle a su hijo sobre sus amigos.
- Observar a su hijo jugar con otros.

Si su hijo necesita hablar con alguien

Si su hijo es una víctima o está mostrando comportamientos de intimidación, es posible que tenga que hablar con alguien. Comience con la escuela de su hijo y vea qué recursos tienen. Consulte a sus proveedores de atención médica para ver si ellos saben dónde puede encontrar ayuda.

Reutilizado de <http://www.stopbullying.gov>. Se puede encontrar más información para padres, niños y educadores en este sitio.

