



## ¿Cómo puedo proteger a mi hijo(a) del “cyberbullying”?

**El acoso cibernético (cyberbullying)** toma lugar electrónicamente vía celulares telefónicos, computadoras, iPads, sitios de medios (redes) sociales, mensajes de texto o chats instantáneos. Puede seguir a su hijo(a) a casa de desde la escuela y puede ocurrir en cualquier lugar, día y hora (24/7).

**El acoso cibernético** puede ser anónimo y son muy difíciles de rastrear. La tecnología permite que el contenido este acoso sea compartido rápidamente y puede mantenerse activo en computadoras o teléfonos celulares por un largo tiempo después que “sea borrado.”

Para proteger la seguridad de su hijo(a) mientras se conecta en línea (on-line):

- **Edúquese acerca la tecnología.** Tome clases o aprenda de un amigo(a) con más experiencia en la tecnología emergente.
- **Mantenga la computadora de la familia en un área abierta y visible.** Hable con su hijo(a) sobre lo que hace en línea para asegurarse que está tomando buenas decisiones. Su hijo(a) no debe estar conectado(a) a alguien que no conozca en persona. Déjele saber con claridad, que no está bien bajo ninguna circunstancia, compartir información personal ni contraseñas con extraños o con gente conocida, pues muchos de estos conocidos suelen ser poco confidenciales.
- **Hable con su hijo(a) acerca el uso apropiado e inapropiado de la tecnología.** Mire el historial de búsquedas de su hijo(a) constantemente y déjele saber de que usted está al tanto de lo que él/ella hacen en línea.

**Para más información visite [stopbullying.gov/cyberbullying](http://stopbullying.gov/cyberbullying).**