

## ¿Qué hago cuando el acoso (bullying) a mi hijo(a) ocurre cerca de mi casa?

### Acoso (Bullying) en el vecindario o en la comunidad

Hay algunas cosas que puedes hacer si su hijo(a) ha sido acosado (bullied) en tu vecindario.

- **Mantén la calma.** Tu hijo(a) necesita verte calmado(a) y en control.
- **Habla con tu hijo(a) y escucha.** Él/ella necesita tu apoyo emocional. Déjale saber que no es su culpa y que nadie merece ser acosado. Tenga en cuenta que su hijo(a) podría estar apenado, herido, con miedo o enojado por el incidente. Muéstrate seguro(a) de que puedes y vas a ayudarlo.
- **Desarrolla un plan de seguridad para tu niño(a).** Aumenta la supervisión de adultos como parte de ese plan. Identifica un miembro de la familia, vecino o amigo que pueda estar pendiente. También puede matricular a su hijo(a) en un programa, en el cual usted confíe, después de la escuela o en el verano.
- **Mantén por escrito un registro o bitácora de ocurrencia de los incidentes.** Trata de obtener toda la información posible de su hijo(a). Tome fotos si hay heridas. Guarde esta información en caso de que el acoso continúe.
- **Hable con sus vecinos.** Tal vez la situación no sea única para su hijo(a) y puedan compartir historias e información valiosa. Otros podrían tener ideas sobre cómo lidiar con el acoso.

### Acoso (Bullying) entre hermanos(as)

Muchos padres ven los argumentos entre hermanos como una rivalidad normal entre ellos. Pero tenga en cuenta que la rivalidad entre hermanos puede escalar y convertirse en agresión verbal o física. Para minimizar la agresión entre hermanos usted puede:

- **Prestar atención (No lo ignore).** Aunque algunas riñas son normales entre hermanos a veces llegan a un punto donde se pierde el control y se tornan en agresiones. La agresión entre hermanos(as) es una forma de acoso (bullying) y debe ser tratada como tal.
- **Determine consecuencias.** Enséñele a su hijo(a) que manifestaciones de conducta agresiva no serán toleradas en su casa.

- **Recompense y promueva conductas positivas.** Cuando vea a su hijo(a) tomar buenas decisiones y tratando a otros bien, asegúrese de proveerle reconocimiento.
- **Hagan cosas divertidas como familia.** Esta es una buena manera de fortalecer los lazos familiares.