

# CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

## Mitos y verdades

**Mito:** Los cigarrillos electrónicos no son peligrosos.

**Verdad:** Los cigarrillos electrónicos son dañinos y pueden afectar negativamente tu salud. No conocemos cómo afectan la salud a largo plazo.

**Mito:** Todas las personas de mi edad fuman cigarrillos electrónicos.

**Verdad:** Incluso si parece que todos fuman, la mayoría de los jóvenes no lo hacen.

**Mito:** El líquido de los cigarrillos electrónicos es solo agua.

**Verdad:** El líquido de los cigarrillos electrónicos contiene nicotina y productos químicos nocivos.

**Mito:** Los cigarrillos electrónicos no son adictivos.

**Verdad:** Casi todos los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, que es muy adictiva. No toma mucho tiempo volverse adicto a los cigarrillos electrónicos.

Edúcate y

**TOMA UNA DECISIÓN  
SALUDABLE.**



Los niños merecen lo mejor.

