

Conduzca con cuidado cuando esté embarazada embarazada

Protéjase y proteja a su bebé

Un accidente automovilístico puede ser uno de los riesgos más graves para su bebé nonato. Hay muchas cosas que puede hacer para mantenerse segura y proteger a su bebé cuando conduzca o viaje como pasajera.

Consejos para conducir de manera segura



Asegúrese de que el cinturón del hombro cruce sobre el pecho y arriba del vientre.

Mantenga tanto espacio como sea posible entre el volante y el vientre.

Incline el volante hacia el pecho y no hacia el vientre.

Coloque el cinturón del regazo debajo del vientre.

Utilice siempre el cinturón del regazo y hombro.

- Empuje el cinturón del regazo hacia abajo debajo de su vientre tanto como sea posible y asegúrese de que permanezca bajo.
- Mantenga el cinturón del hombro en la mitad de su hombro. Nunca lo ponga debajo de su brazo o fuera de su hombro.
- Mantenga la mayor cantidad de espacio posible entre el volante y el vientre mientras siempre y cuando pueda alcanzar el volante y los pedales.
- Si lleva puesto un abrigo, ábralo y sáquelo de debajo del cinturón y hacia los lados lejos de su vientre. Esto ayuda a que la parte del regazo del cinturón permanezca baja.

Recursos

Recursos e información sobre los asientos

de auto: chw.org/carseats

Instalación del asiento de auto y eventos

para verificarlos: safekidswi.org/events

Correo electrónico: carseatwi@chw.org

Teléfono: (855) 224-3692

Otras formas para protegerse

Conduzca con menos frecuencia o deje que otros la lleven cuando sea posible. El asiento central trasero es el más seguro para usted y el bebé si hay un cinturón de regazo y hombro. Evite viajar durante condiciones de alto riesgo relacionadas con el clima.



El ajuste adecuado es la clave para la seguridad.

