

# Recommended room service foods for a peanut and tree nut free\* diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin frutos secos\***

**Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.**

**\*Nota: El coco no se considera un fruto seco y se permite en una dieta sin frutos secos. Es posible que algunos de los alimentos contengan inredientes de coco. Si debe evitarlo, pídale ayuda al dietista de la unidad.**

## Desayuno

Cheerios  
Frosted Flakes (Zucaritas)  
Fruit Loops  
Lucky Charms  
Rice Chex  
Avena  
Pan tostado blanco, integral, canela y azúcar  
Pop Tart de fresa  
Huevos duros  
Huevos revueltos  
Omelet queso, jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimienta verde  
Tater Tots (croquetas de papa)  
Tocino  
Salchicha  
Hot cakes (panqueques)  
Tiras de pan francés  
Yogurt surtido de sabores

## Guarniciones

Brócoli  
Zanahorias  
Elote (maíz)  
Ejotes (judías verdes)  
Chícharos (guisantes)  
Papas a la francesa  
Tater tots (croquetas de papa)  
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)  
Puré de papas  
Pasta de pajarita (moñitos)  
Arroz blanco  
Frijoles refritos  
Tortilla suave de maíz  
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés

## Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss, cheddar o american  
Sándwich de crema de semillas de girasol y mermelada  
Sopa de jitomate o de pollo con fideos  
Caldo de res o de pollo galletas saladas  
Hot dog de carne de res  
Tiritas de pollo  
Pizza de queso pepperoni, jamón, champiñones, cebolla, pimienta verde  
Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana queso swiss, americano o cheddar  
Sándwich tostado de queso  
Sándwich tostado de queso y jamón  
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla  
Pavo asado  
Pechuga de pollo a la parrilla (sin hueso)  
Spaghetios  
Espagueti o pasta de pajarita con salsa marinara

## Bebidas

Jugo de manzana o naranja  
Agua embotellada  
Leche entera, 1%, descremada o chocolate  
Leche de arroz de vainilla  
Leche de soya de vainilla  
Sprite o Sprite Zero  
Coca o Coca de dieta  
Mello Yello  
Limonada  
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón  
Chocolate caliente  
Malteada  
Batido de frutas del día

## Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio  
Papas Lays horneadas  
Papitas Lays  
Pretzel suave y caliente  
Tiras de queso  
Lámina de fruta

## Postres

Fruta fresca de temporada  
Copa de fruta fresca  
Manzana con aderezo de caramelo  
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana  
Galletas de animalitos  
Galletas Graham  
Teddy Grahams  
Oreos  
Barras de Rice Krispies  
Gelatina  
Paletas de hielo  
Helado  
Budín

## Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa  
Salsa BBQ  
Pepinillo  
Lechuga, jitomate, cebolla  
Margarina o mantequilla  
Salsa, crema agria  
Salsa de queso cheddar  
Salsa marinara  
Salsa (gravy) de pollo  
Azúcar blanca y morena  
Miel para el desayuno  
Jarabe Hershey's