

Recommended room service foods for a wheat free diet

Wheat free bread and buns are used for this diet

Alimentos recomendados de servicio a la habitación para una **dieta sin trigo**

Para esta dieta se usan pan y bollos sin trigo

Es posible que no se incluyan en este menú algunos alimentos del menú general para el paciente, debido a que no podemos revisar todas las etiquetas nutricionales. Si tiene preguntas sobre este menú o sobre su dieta, llame al (414) 266-3663.

Desayuno

Cheerios
Frosted Flakes
Lucky Charms
Rice Chex
Avena
Pan tostado blanco, canela y azúcar
Huevos duros
Huevos revueltos
Omelet queso, jamón, tocino, champiñones, cebolla, pimienta verde
Tater Tots (croquetas de papa)
Tocino
Salchicha
Yogurt surtido de sabores

Guarniciones

Brócoli
Zanahorias
Elote (maíz)
Ejotes (judías verdes)
Chícharos (guisantes)
Papas a la francesa
Tater Tots (croquetas de papa)
Papa al horno (pregunte por la selección de aderezos)
Puré de papas
Fideos sin gluten
Arroz blanco
Frijoles refritos
Tortilla suave de maíz
Ensalada mixta aderezo italiano, ranch o francés

Almuerzo y cena

Sándwich de carnes frías pavo, jamón queso swiss o american
Sándwich de crema de cacahuete (maní) y mermelada
Caldo de pollo
Hot dog de carne de res
Hamburguesa o hamburguesa con queso
Sándwich tostado de queso
Sándwich tostado de queso y jamón
Sándwich de pechuga de pollo a la parrilla
Pavo asado
Espagueti de maíz con salsa marinara

Bebidas

Jugo de manzana o naranja
Agua embotellada
Crystal Light de sabor
Leche entera, 1%, descremada o chocolate
Leche de arroz de vainilla
Leche de soya de vainilla
Sprite o Sprite Zero
Coca o Coca de dieta
Mello Yello
Limonada
Powerade baya, ponche de frutas, lima limón
Chocolate caliente
Malteada
Batido de frutas del día

Refrigerios

Palitos de zanahoria y apio
Papas Lays horneadas
Papitas Lays
Tiras de queso
Lámina de fruta

Postres

Fruta fresca de temporada
Copa de fruta fresca
Manzana con aderezo de caramelo
Copa de mandarinas, duraznos, peras o puré de manzana
Gelatina
Paletas de hielo
Helado
Budín

Condimentos

Cátsup, mostaza, mayonesa
Salsa BBQ
Pepinillo
Lechuga, jitomate, cebolla
Margarina o mantequilla
Salsa, crema agria
Salsa de queso cheddar
Salsa marinara
Azúcar blanca y morena
Miel para el desayuno
Jarabe Hershey's