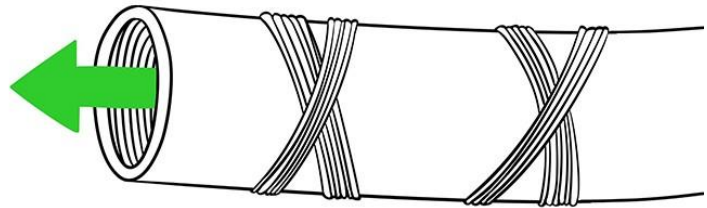


¿Qué es el asma?

¿Cómo afecta el asma a los pulmones?

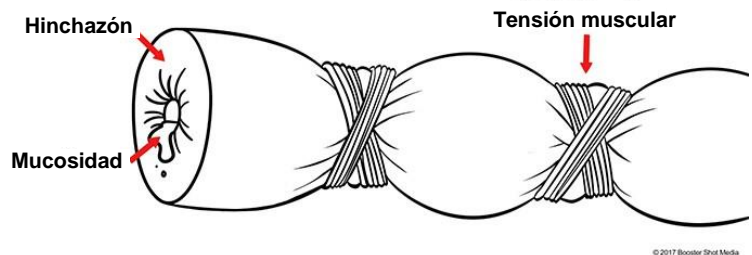
Los pulmones están formados por muchos tubos muy pequeños. Estos tubos se llaman bronquiolos. Los bronquiolos conducen el aire hacia los pulmones y fuera de ellos. En las vías respiratorias normales, el aire se mueve libremente a través de los bronquiolos y la respiración se da sin dificultades.



Vías respiratorias normales: El aire se mueve libremente y la respiración se da sin dificultades.

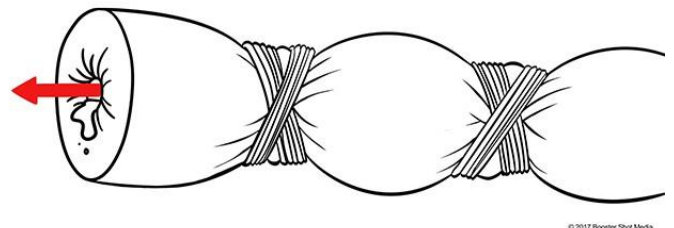
Cuando el asma no está bajo control, se producen tres cambios en las vías respiratorias que dificultan la respiración:

- Se inflaman las vías respiratorias. Las paredes se engrosan y hace que se reduzcan las vías respiratorias.
- Se incrementa la producción de mucosidad en las vías respiratorias. La mucosidad es un líquido espeso que produce su cuerpo. Por lo general la mucosidad protege la nariz, la garganta y las vías respiratorias. Cuando tiene asma, su cuerpo produce mucosidad en exceso. Esta mucosidad puede tapan las vías respiratorias.
- Los músculos que rodean las vías respiratorias se contraen con fuerza. Sus vías respiratorias tienen músculos a su alrededor que normalmente están relajados. Cuando padece de asma, estos músculos pueden llegar contraerse.



Las vías respiratorias con asma presentan hinchazón, mucosidad y contracción muscular.

Estas tres cosas hacen que se reduzcan las vías respiratorias. La reducción de las vías respiratorias dificulta la salida y entrada de aire. Esto puede causar sibilancias, tos y problemas para respirar.



Vías respiratorias con asma: El aire no se mueve libremente y es difícil respirar.

Señales y síntomas del asma:

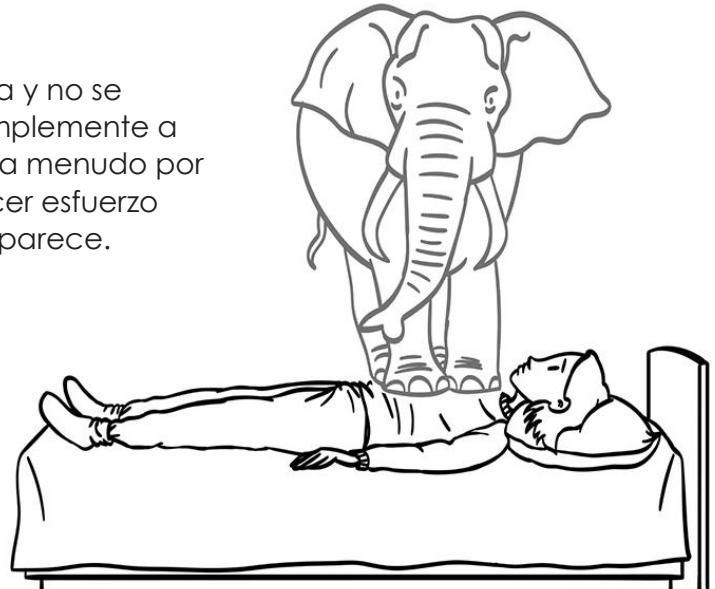
Cuando el asma no está bajo control, los síntomas pueden incluir:

Tos

- Por lo general, la tos del asma es seca y no se detiene con facilidad; no se debe simplemente a un resfriado. La tos del asma sucede a menudo por las noches o después de un gran hacer esfuerzo físico al correr o jugar. La tos no desaparece.
- La tos es causada por los músculos que rodean las vías respiratorias.

Sibilancias

- Las sibilancias son un sonido agudo.
- Son causadas por la necesidad de su cuerpo de expulsar el aire de los pulmones.



© 2017 Booster Shot Media

El dolor en el pecho puede llegar a sentirse como si tuviera un elefante encima.

Opresión en el pecho

- Las personas con asma a menudo sienten que tienen el pecho apretado o pesado cuando el asma no está bajo control. Las personas sienten que no pueden respirar bien porque su pecho está demasiado apretado. Esto también se puede llegar a sentirse como un elefante parado sobre su pecho.
- La opresión en el pecho es causada por la inflamación de las vías respiratorias y la contracción de los músculos.

Problemas para tener una vida activa

- Las actividades regulares diarias como hacer ejercicios, jugar, hacer deportes o incluso subir las escaleras pueden ser difíciles. A menudo los niños tienen que dejar de jugar porque les cuesta respirar.
- La disminución en la actividad es causada por incapacidad de respirar con facilidad.



Cuando se presentan estos síntomas, debe llamar al médico, pues esto significa que el asma no está bajo control. Es posible que sea necesario cambiar la dosis de los medicamentos o agregar medicamentos nuevos.