

Sobre los medicamentos recetados

(Receta de su médico)

Los medicamentos de su hijo

- Cuando recoja un medicamento nuevo, lea atentamente la etiqueta.
 - Asegúrese de que diga cuánto debe darse y cuándo.
 - Sepa lo que contiene el medicamento. No le dé a su hijo más de un medicamento con el mismo ingrediente. Esto pondrá en peligro a su hijo.
 - Revise la fecha de vencimiento.
- Siga las instrucciones, aunque ya haya usado el medicamento antes. En ocasiones, las instrucciones cambian respecto a la cantidad que debe darse.
 - Dé la cantidad correcta a la hora correcta.
 - Dé el medicamento en un horario regular durante el tiempo que indicó el médico.
- Trate de comprar todos los medicamentos en una misma farmacia. Es bueno tener toda la información de su hijo en un solo lugar.
- Lleve un registro de todos los medicamentos que toma su hijo. Antes de que su hijo comience a tomar un medicamento nuevo, asegúrese de preguntarles al médico o al farmacéutico si se puede tomar de manera segura con otros medicamentos. Esto incluye medicamentos de venta sin receta, vitaminas y productos a base de hierbas.



Si tiene preguntas, o si cree que algo no anda bien, hable con el médico o farmacéutico.

¿Cómo mido un medicamento líquido?

- **Dé el medicamento con una jeringa, taza para medicamento o gotero.** Es importante dar la dosis adecuada, especialmente a los niños pequeños.
 - Si un medicamento líquido no tiene su propio dispositivo de dosificación, pida a su farmacéutico que le ayude a escoger el mejor dispositivo para su hijo.
 - **Nunca** utilice cucharitas o cucharas de la cocina para dar un medicamento líquido. Podría darle a su hijo una cantidad de medicamento mayor o menor a la que debe tomar.
- Cuando mida medicamentos líquidos, asegúrese de verlos al nivel de los ojos. Si utiliza una taza dosificadora, mida sobre una superficie plana. No la sostenga en la mano al medir.



¿Cómo le doy el medicamento a mi hijo?

Lea el frasco antes de dar el medicamento.

Administración de medicamentos (continuación)

- Algunos medicamentos líquidos se deben agitar bien antes de tomarse.
- Algunos se pueden mezclar con comida o con líquidos. Utilice sólo una pequeña cantidad de comida o de líquido para que su hijo se lo termine todo.
 - Si su hijo no se termina toda la comida o todo el líquido, no se tomará todo el medicamento.
 - **Líquido.** Pregúntele al farmacéutico si es posible agregarle sabor al medicamento.
 - **Pastillas.** Enseñe a su hijo a tragarse la pastilla. Muchas pastillas no se pueden triturar. No triture una pastilla a menos que lo autorice el médico o farmacéutico.
- No se brinque dosis. Si se le pasa una dosis, hable con su médico o farmacéutico.
- Si su hijo vomita el medicamento en menos de 30 minutos de haberlo tomado, llame al médico o al farmacéutico. Pregunte si puede darle otra dosis.
- Incluso si su hijo parece estar muy enfermo, no le dé más cantidad de medicamento de lo que dice la etiqueta. No le ayudará a sentirse mejor más rápido y le podría causar daño.

¿Cómo debo guardar los medicamentos?

- Guarde todos los medicamentos en un lugar que su hijo no pueda alcanzar.
- Mantenga todos los medicamentos en sus cajas y recipientes originales.
- **No** guarde los medicamentos en lugares demasiado calientes ni demasiado fríos. El botiquín del baño no es el mejor lugar para guardar medicamentos.
- Guarde siempre las preparaciones de medicamentos líquidos para niños y para adultos en lugares separados. De esta manera, reducirá la posibilidad de confundir los recipientes por accidente.
- Algunos medicamentos líquidos se deben guardar en el refrigerador. Asegúrese de leer cuidadosamente la etiqueta para saber cómo debe guardar el medicamento. Si el medicamento se debe guardar en el refrigerador, guárdelo al fondo de una repisa alta para que esté fuera del alcance de los niños.



Cómo desechar medicamentos

- Vacíe el botiquín. Los medicamentos que no se usan se deben desechar de manera segura.
- Muchas comunidades tienen un programa de recolección de medicamentos. Es una manera fácil de deshacerse de medicamentos que no usa o que están vencidos.
- Hable acerca del desecho de medicamentos con su médico o farmacéutico.

Información adicional

- **No combine medicamentos.** Esto incluye medicamentos recetados, medicamentos de venta sin receta y productos a base de hierbas. Podrían interactuar uno con otro. No los mezcle a menos que su médico o farmacéutico le diga que puede hacerlo.

- Lleve un registro de la cantidad de resurtidos que le quedan. Hable con el médico de su hijo si necesita más resurtidos. Llame a la farmacia al menos 5 días antes de que necesite resurtir un medicamento.
- Lleve siempre a las citas una lista actualizada de todos los medicamentos que su hijo esté tomando.
- Tenga el número del Centro de Control de Envenenamiento (1-800-222-1222) en su casa y en su teléfono celular. También, ponga el número en el refrigerador.



ALERTA: Llame al 911 si su hijo se desploma, no respira o tiene una convulsión.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.