

Primera infancia

Una evaluación de salud mental de la primera infancia es para niños de 0 a 5 años. Esto puede ser útil si le preocupan estas conductas o eventos estresantes:

- Berrinches.
- Hiperactividad.
- Problemas para seguir indicaciones o concentrarse.
- Problemas emocionales o del desarrollo.
- Problemas para acostumbrarse a los cambios o al estrés en la vida familiar.

El seguro médico puede cubrir la evaluación.

¿Qué puedo esperar?

La evaluación se realiza en tres visitas. Cada consulta dura aproximadamente una hora. La mayoría de las veces, las tres sesiones se realizan en un período de 30 días.

- Antes de la primera consulta, recibirá unos formularios para que los llene. Estos formularios ayudan al terapeuta a obtener más información sobre las fortalezas y dificultades de su hijo.
- En la primera consulta, se reunirá únicamente usted con el terapeuta para hablar sobre sus inquietudes. Necesitará encontrar a alguien que cuide a su hijo. Cuénteles al terapeuta lo más que pueda sobre su hijo y su familia. Si a su hijo le han hecho alguna otra prueba, traiga la documentación o los informes a la primera sesión. Esto puede incluir informes de una reunión del Programa Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés), una evaluación psicológica, Birth to Three (del nacimiento a los 3 años) u otra clínica.
- Traerá a su hijo a la segunda consulta. El terapeuta le dará tareas que hacer mientras usted y su hijo juegan juntos.
- La última sesión es una sesión de comentarios. El terapeuta hablará con usted sobre la evaluación. Usted y el terapeuta crearán un plan para ayudar a su hijo.

¿Qué incluirá el plan?

El plan puede incluir:

- Una recomendación para recibir servicios específicos de salud mental. Estos servicios pueden incluir terapia individual o familiar.
- Otros servicios como terapia ocupacional, del habla y lenguaje o de apoyo educativo.

Los padres y cuidadores recibirán una copia escrita del plan para ayudar con las necesidades de su hijo. El médico de su hijo también recibirá una copia del plan.

¿Cómo puede mi hijo obtener una evaluación?

Si siente que su hijo debería ser visto, llame a Psiquiatría y Medicina Conductual al 414-266-3339.

ALERTA: Llame al médico, enfermera o clínica de su hijo si tiene alguna inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de atención médica que no están cubiertas en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.