

ALERTA: Llame al 911 si diagnosticaron a su hijo con el síndrome de QT largo y se desmaya o tiene convulsiones.

¿Qué es el síndrome de QT largo?

Las ondas que se forman en un electrocardiograma o EKG se nombran por letras. Se mide el tiempo entre el punto Q y el punto T en el electrocardiograma para ver si es normal. El intervalo QT muestra el tiempo que le toma al músculo del corazón para contraerse y relajarse antes de que comience el próximo latido. Si el tiempo que toma es superior a lo normal, entonces se le llama síndrome de QT largo. El retraso puede causar un ritmo cardíaco anormal llamado arritmia.

El síndrome de QT largo es un problema serio del sistema eléctrico del corazón.

¿Cuáles son los síntomas del síndrome de QT largo?

Los síntomas más comunes son:

- Desmayos
- Convulsiones

Los síntomas del síndrome de QT largo ocurren debido a que el ritmo cardíaco anormal no permite que la sangre bombee adecuadamente hacia el cuerpo y cerebro. **Esta es una emergencia. Llame de inmediato al 911.**

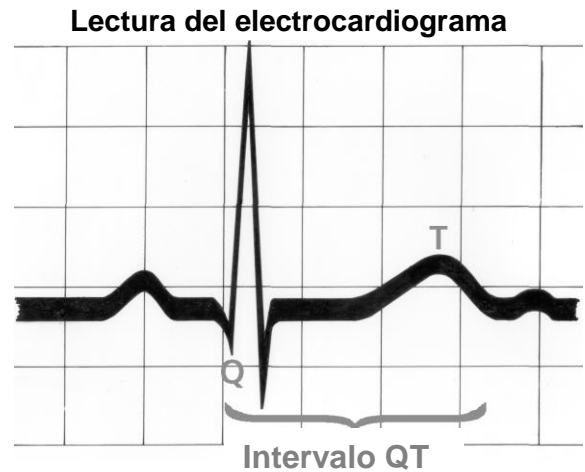
Los síntomas comúnmente ocurren:

- Durante o poco después de hacer ejercicio.
- Cuando se está agitado emocionalmente, como cuando uno está asustado.
- Durante el sueño o al despertarse de repente.

Algunas personas nunca tienen síntomas. Puede ser detectado debido a los antecedentes familiares o como parte de alguna otra prueba.

¿Qué se debe hacer?

Su hijo necesitará ver a un cardiólogo. El médico ordenará un electrocardiograma. Hay otras pruebas que se podrían necesitar como la prueba del esfuerzo durante el ejercicio o el uso de un monitor Holter. Es más común que el síndrome de QT largo se presente en las familias, así es que el cardiólogo también le hablará sobre hacerle pruebas a otros miembros de su familia. Se puede examinar la sangre de su hijo para detectar alguna anomalía genética.



¿Cómo se trata?

- A menudo se necesitan medicamentos para prevenir el ritmo cardíaco anormal.
- Cambios en el estilo de vida. Esto podría significar evitar algunas actividades o medicamentos.
- Los pacientes de alto riesgo podrían requerir una cirugía para implantarles un desfibrilador. Esto podría ponerle fin a un ritmo cardíaco anormal por medio de un electrochoque.

Algunos medicamentos pueden prolongar el intervalo QT. El cardiólogo le dará una lista de los medicamentos que deberá evitar. Usted puede ver la lista completa en

<https://crediblemeds.org>

Menciónelos siempre al médico y al farmacéutico que su hijo tiene el síndrome de QT largo.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud, o si su hijo:

- Se marea.
- Tiene latidos extraños del corazón o el corazón le late muy rápido.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.