

¿En qué consiste el examen ginecológico?

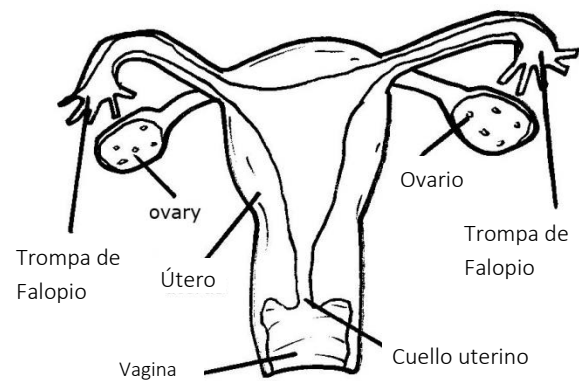
El examen ginecológico se realiza para verificar los órganos femeninos y determinar si te estás desarrollando normalmente. También es una forma de saber si hay otros problemas como dolor o infección.

Este examen puede mostrarle al médico que los órganos femeninos están funcionando en forma correcta. Es tan importante como revisar el corazón y los pulmones para asegurarse de que estén funcionando como deben. A la mayoría de las niñas se les hace un examen ginecológico cuando cumplen 21 años o un poco antes si es activa sexualmente, tiene problemas con su período o dolor.

¿Por qué es necesario un examen ginecológico?

- Un historial médico de resultados anormales del papanicolaou.
- Un historial médico de problemas de salud sexuales.
- Una historia médica familiar de cierto tipo de cáncer.
- Una infección de transmisión sexual o una pareja sexual con una infección.
- Vaginitis recurrente.
- Dolor inexplicable en la parte inferior del abdomen o alrededor del área externa de la vagina (vulva).
- Flujo vaginal en la ropa interior que causa comezón, quemazón o que huele mal, especialmente si se han tenido relaciones sexuales.
- Ausencia de menstruación a los 15 años o 3 años después de que comiencen a desarrollarse los senos.
- Sangrado vaginal que dura más de 10 días.
- Periodos ausentes, especialmente si se han tenido relaciones sexuales.
- Cólicos menstruales ten fuertes que causan que no vayas a la escuela.

Órganos femeninos



Antes del examen

Antes del examen ginecológico, se te pedirá que te desvistas y que te pongas una bata de examen. Se te dará una sábana para que cubras la parte inferior del cuerpo.

El médico regresará a la sala y te pedirá que te acuestes sobre la mesa de exploración. Tendrás que apoyar los pies sobre unos soportes especiales llamados estribos. El médico te ayudará. La mayoría de las veces, el examen solamente demora unos cinco minutos.

El examen

- Se observará la parte externa de la vagina con una luz. El médico inspeccionará el área para detectar bultos o salpullidos.
- Para observar la parte interna de la vagina se utiliza un instrumento llamado espéculo. En la mayoría de los casos es de plástico y se deslizará suavemente en el interior de la vagina. Sentirás un poco de presión, pero normalmente no es doloroso. Intenta relajarte y respira profundamente para facilitar el examen. El médico observará la parte interna de la vagina y el orificio que conecta con el útero (cuello uterino). Se pueden tomar algunas muestras del tejido de la vagina y del cuello uterino para enviarlas al laboratorio. Luego, se retirará el espéculo.
- La última parte que se verifica es el útero y los ovarios. Se los palpa para ver si tienen el tamaño correcto y no duelen cuando se hace la palpación. El médico usará guantes e introducirá uno o dos dedos en la vagina y empujará suavemente el abdomen.

Sugerencias

- Haz preguntas si no entiendes algo.
- Asegúrate de vaciar la vejiga antes del examen.
- Uno de tus padres o una amiga puede acompañarte en la sala de exploración si así te sientes más cómoda.
- Durante el examen, relájate y respira profundamente en la mayor medida posible. Esto evitará que se tensionen los músculos de la vagina.
- Si algo te causa molestias o dolor, **¡avisa de inmediato!** El médico puede hacer ajustes, darte un minuto para que te relajes o interrumpir el examen si lo pides.
- A algunas niñas les preocupa que este examen signifique que ya no serán vírgenes en caso de que nunca hayan tenido relaciones sexuales. ¡Esto no es cierto!
- El examen no es una prueba para verificar si eres virgen.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.