

¿Qué es el sistema de terapia vibratoria Acapella®Choice?

El sistema ayuda a extraer la mucosidad de los pulmones. PEP significa presión espiratoria positiva. Su dispositivo Acapella® debe durar durante 6 meses.

¿Cómo funciona?

Este dispositivo hace vibrar las vías respiratorias grandes y pequeñas. Ayuda a remover las secreciones.

¿Con qué frecuencia y cuándo se debe utilizar el dispositivo?

El médico de su hijo le informará con qué frecuencia debe usar el dispositivo Acapella, generalmente de 2 a 4 veces por día, durante aproximadamente 15 minutos cada vez. La enfermera o la terapeuta de respiración le explicarán cómo utilizar el dispositivo y harán que su hijo lo use antes de regresar al hogar.

Pasos a seguir

1. Lávese las manos.
2. El proveedor de atención médica ajustará el selector en el rango correcto. 1 tiene la resistencia mínima.
3. Haga que su hijo:
 - a. Se siente con ambos codos sobre la mesa.
 - b. Se coloque la boquilla en la boca.
 - c. Respire profundamente y aguante la respiración durante 2 o 3 segundos.
 - d. Selle firmemente alrededor de la boquilla y comenze a exhalar.
 - e. Mantenga las mejillas duras y planas lo más posible. Es posible que usted tendrá que sostener las mejillas para hacerlo.
 - f. Haga que su hijo respire entre 10 y 20 veces utilizando el dispositivo Acapella y luego tosa 2 o 3 veces o que tosa con resoplido para elevar las secreciones.
 - g. Repita los pasos de la a hasta la f hasta que hayan pasado 15 minutos de tratamiento.

Limpieza del dispositivo después de cada tratamiento

1. Separe las piezas del dispositivo, son 4 piezas. Siga el instructivo dentro del paquete.
2. Lave todas las piezas con agua tibia y jabón.
3. Enjuague.

Desinfectar

1. Primero limpie el dispositivo Acapella, luego desinfecte con uno de los siguientes métodos:

- Alcohol isopropílico al 70%; sumérgalo durante 5 minutos, enjuague con agua estéril. Deje secar al aire libre.

Nota: para esterilizar el agua, hierva agua corriente durante 5 minutos. Déjela enfriar y úsela cuando esté tibia. Deseche el agua estéril después de usarla. No debe almacenarse para usarla después.

- Hiérvalo en agua durante 5 minutos.
- Estante superior del lavavajillas (la temperatura del agua debe superar los 70 C [158 F]).
- Ponga en remojo todas las partes, excepto los tubos, en una solución de 1 parte de vinagre blanco y 3 partes de agua. Déjelo en remojo durante una hora. Enjuague con agua. Deseche la solución de vinagre después de usarla. **Si su hijo tiene fibrosis quística, no use vinagre para desinfectar.**
- No use cloro. No use el microondas.

- Deje que se seque al aire libre. Primero escurra las partes en una toalla limpia. Reemplace la toalla mojada por una seca y deje que se seque al aire libre.
- Guárdelo en una bolsa de plástico limpia.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.