

Píldoras anticonceptivas orales

¿Qué son las píldoras anticonceptivas orales?

Las píldoras anticonceptivas orales son medicamentos que contienen las hormonas femeninas estrógeno y progesterona. Se utilizan con frecuencia para prevenir el embarazo pero también se pueden usar por otras razones.

¿Por qué debería tomar píldoras anticonceptivas?

Si las píldoras anticonceptivas se toman adecuadamente pueden ayudar a:

- Prevenir la mayoría de los embarazos.
- Regular los ciclos menstruales (regla) para que no sean tan excesivos o irregulares.
- Reducir los cólicos menstruales.
- Tratar o reducir la cantidad de acné.
- Reducir el exceso de vello en lugares no deseados como la cara, espalda o abdomen. No hará que desaparezca el vello no deseado pero puede ayudar a evitar la formación de vello nuevo.
- Disminuir los síntomas del síndrome premenstrual (PMS, por sus siglas en inglés).
- Disminuir las posibilidades de desarrollar cáncer de útero o de ovario.

Las píldoras anticonceptivas no previenen las infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés). Si tiene relaciones sexuales, siempre debe usar condones de látex o de poliuretano para reducir su riesgo de infección. Esto incluye el VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana).

¿Cuándo debo empezar a tomar las píldoras anticonceptivas?

Su proveedor de atención médica le indicará cuándo comenzar a tomar este medicamento. Una vez que comience a tomar las píldoras anticonceptivas, debe usar un condón o no tener relaciones sexuales (abstenerse) durante al menos 7 días, o podría quedar embarazada.

¿Cómo debo tomar las píldoras anticonceptivas?

Su proveedor de atención médica le indicará si existen instrucciones especiales.

- La mayoría de las veces, usted tomará una píldora por vía oral a la misma hora diariamente hasta completar el paquete. Luego continuará con un paquete nuevo al día siguiente. Asegúrese de continuar tomando las píldoras cuando tenga su período.
- Es muy importante encontrar una hora que funcione para usted. Ponga la alarma en su teléfono para que recuerde tomársela.
- Tomar la píldora tarde o no tomarla hará que el medicamento no funcione bien. Esto puede causar:
 - Tener periodos o sangrado adicional.
 - Un embarazo. Este es el riesgo si no usa condones todo el tiempo o si se rompe un condón.

- Si le preocupa no haber tomado la píldora correctamente, use un condón o no tenga relaciones sexuales hasta que haya tomado el medicamento diariamente durante 7 días seguidos.
- Si se olvida de tomar una píldora y tiene relaciones sexuales sin protección, llame a su proveedor de atención médica inmediatamente para ver si necesita tomar un anticonceptivo de emergencia (EC, por sus siglas en inglés).

Si se olvida tomar dos o más píldoras

- Si se le olvidó tomar una píldora de cualquier parte del paquete, tómese la tan pronto como sea posible. Puede tomar 2 píldoras el mismo día. Tome la próxima píldora al siguiente día a la hora habitual.
- Es posible que necesite tomar un anticonceptivo de emergencia si se le olvidó tomar otras píldoras anteriormente en el paquete o durante la última semana del paquete anterior.

Si se olvida más de una píldora

Si se le olvidó tomar dos o más píldoras consecutivamente:

- Use un anticonceptivo de respaldo durante 7 días.
- Llame a su proveedor o farmacéutico para que le den indicaciones sobre cómo volver a tomar las píldoras.

¿Cuáles son los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas?

- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos
- Dolores de cabeza
- Dolor en los senos
- Goteo o sangrado vaginal
- Cambios de estado de ánimo

Los efectos secundarios pueden disminuir después de los primeros periodos. Algunas mujeres tienen menos síntomas si toman las píldoras entre las 6 y las 8 p.m. Su proveedor de atención médica puede sugerir otras maneras para disminuir estos síntomas.

¿Cuáles son los riesgos de tomar píldoras anticonceptivas?

Tomar píldoras anticonceptivas aumenta el riesgo de coágulos de sangre, ataque al corazón y otros efectos secundarios graves. Fumar mientras se toman las píldoras anticonceptivas aumenta estos riesgos. Si tiene alguno de estos efectos secundarios, **¡llame al 911 o vaya a la Sala de Emergencias inmediatamente!**

Recuerde **ACHES**, por sus siglas en inglés (Abdominal, Chest pain o dolor en el pecho, Headache o dolor de cabeza, Eye problems o problemas en los ojos, Swelling o hinchazón):

- Dolor abdominal (estomacal) grave.
- Dolor en el pecho, falta de aliento, corazón acelerado, tos.
- Dolor de cabeza (grave), mareos, problemas del habla, debilidad o entumecimiento.
- Problemas en los ojos: pérdida de la visión, visión doble u otras inquietudes relacionadas con la visión.
- Hinchazón, dolor o enrojecimiento en las piernas (pantorrillas o muslos). Puede suceder en los brazos pero es raro.

Recursos de sitios web:

<https://bit.ly/2xpMvmJ> Usos de la píldora anticonceptiva

<https://bit.ly/2l7jH3a> Gráfica de píldoras que no se tomaron

ALERTA: Llame al médico de su hija, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier pregunta o inquietud o si su hija:

- Sangra durante más de 7 días o presenta manchas de sangrado durante más de 10 días.
- Empapa más de una toalla sanitaria o tampón por hora.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su profesional sanitario sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.