

¿Qué es un espirómetro de incentivo?

El dispositivo de respiración espirómetro de incentivo le ayuda a su hijo a tomar respiraciones profundas, lo que mejorará su función pulmonar.

¿Para qué se usa?

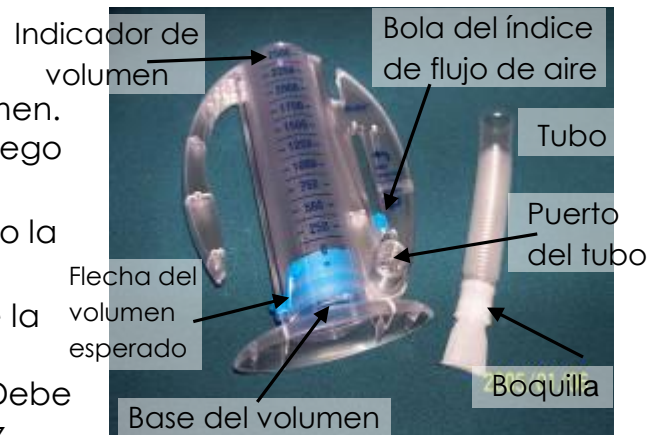
El uso del espirómetro de incentivo le ayudará a abrir las vías respiratorias de los pulmones de su hijo. Esto ayudará a prevenir y tratar cualquier infección pulmonar. También le ayudará a su hijo a toser mejor después de la cirugía.

¿Qué edad debe tener su hijo para poder usarlo?

Funciona mejor si su hijo puede respirar profundamente a través de la boca cuando se lo pidan. La mayoría de los niños pueden hacerlo alrededor de los 5 años.

Instrucciones de uso:

1. Jale el tubo para estirarlo.
2. Conéctelo al puerto del tubo.
3. Mueva la flecha al nivel esperado del volumen.
4. Expulse el aire (exhale) completamente y luego cierre los labios apretando la boquilla.
5. Tome aire (inhale) lentamente, manteniendo la bola del índice de flujo entre las flechas.
6. Cuando ya no pueda inhalar más, aguante la respiración durante 6 segundos. Observe el número más alto que alcanzó el volumen. Debe intentar alcanzar el nivel deseado cada vez.
7. Exhale lentamente y permita que la base del volumen regrese hasta el fondo.
8. Repita los pasos 4 a 7 tantas veces como se lo hayan recetad



ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.