

## Hipertensión pulmonar

### ¿Qué es la hipertensión pulmonar?

La hipertensión pulmonar es un trastorno de los vasos sanguíneos que transportan la sangre del corazón a los pulmones. Los vasos se hacen más angostos. Esto causa que la presión de las arterias suba más que lo normal. El corazón tiene que trabajar más y poner más presión a los pulmones de manera que puede conllevar a problemas graves.

### ¿Qué la causa?

Por lo general la hipertensión pulmonar es causada por otro problema médico. En muchos casos el cuidado de este problema médico puede ayudar a evitar o a controlar la hipertensión pulmonar. Algunas de las causas más comunes incluyen:

- Problemas pulmonares graves en los recién nacidos
- Afecciones pulmonares como la fibrosis quística, la enfermedad pulmonar intersticial o la fibrosis pulmonar
- Enfermedad cardíaca o insuficiencia cardíaca
- Defectos cardíacos congénitos
- VIH, esclerodermia, lupus o enfermedad de las células falciformes

A veces existe una causa desconocida.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Dificultad para respirar o falta de aliento.
- Se cansa fácilmente, especialmente al hacer actividades.
- Dolor o presión en el pecho.
- Latidos cardíacos rápidos.
- Mareos o desmayos.
- Labios o uñas moradas o azulosas. Estas son señales de que el cuerpo no está recibiendo suficiente oxígeno.
- Hinchazón o inflamación de las piernas o los tobillos.

### ¿Cómo se diagnostica?

Se le hará un examen físico completo. Se le revisarán los signos vitales (el corazón y los pulmones, la presión sanguínea y la saturación de oxígeno). Algunos de estos exámenes pueden incluir:

- **Electrocardiograma (ECG).** Mide la actividad eléctrica del corazón.
- **Radiografía del torax.** Muestra el interior del pecho, incluyendo el corazón y los pulmones.
- **Ecocardiograma.** Observa el movimiento del corazón.

## Diagnóstico (a continuación)

- **Análisis de sangre.** Mide funciones corporales específicas.
- **Cateterismo cardíaco.** Proporciona al médico información detallada acerca de la estructura del corazón del niño y de la presión del corazón y los pulmones. Se introduce una sonda delgada y flexible llamado catéter dentro del vaso sanguíneo de la ingle y se le guía hacia el corazón. Puede ser necesario repetirlo.
- **Pruebas de función pulmonar.** Miden la respiración y la capacidad de los pulmones.
- **Prueba de caminata de seis minutos.** Evalúa al niño mientras hace ejercicio.

## ¿Cómo se trata?

El tratamiento depende de la edad, la salud y la gravedad de la enfermedad. El médico puede recetar lo siguiente:

- Medicamentos para reducir la presión de los vasos sanguíneos en los pulmones.
- Medicamentos para diluir la sangre y evitar la coagulación.
- Medicamentos para expulsar el exceso de agua en el cuerpo.
- Oxígeno.

## ¿Cuáles son las inquietudes a largo plazo?

Si el problema de salud que causa la hipertensión pulmonar es tratable, a menudo el resultado es bueno. Es raro que se requiera un trasplante de pulmón si la afección es crónica y severa.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a la enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo:

- Tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Tiene mareos o desmayos
- Tiene una fiebre de 100.4°F o mayor.
- Tiene algún síntoma nuevo.
- Está empeorando.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.**