

## (VCD, por sus siglas en inglés) o movimiento paradójico de las cuerdas vocales (PVFD, por sus siglas en inglés)

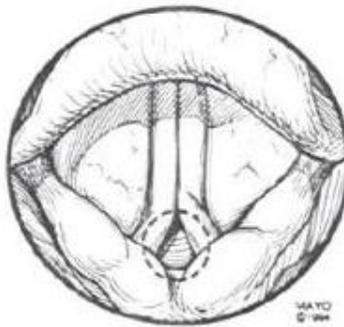
### ¿Qué es?

Cuando usted respira, se abren las cuerdas vocales. Esto permite que el aire fluya a través de la garganta hasta los pulmones. Cuando usted tiene PVFD, las cuerdas vocales se cierran parcial o completamente cuando inhala. Esto deja solo una pequeña abertura para que el aire fluya hacia sus pulmones. Esto puede ocasionar problemas al respirar.

Cuerdas vocales abiertas



Cuerdas vocales cerradas



### ¿Cuáles son los síntomas?

- Dificultad para respirar.
- Sonidos agudos al inhalar.
- Falta de aliento y sensación de asma.
- Dolor de pecho.
- Opresión en la garganta o en el pecho.
- Ronquera o cambios en la voz.

### ¿Qué lo causa?

La causa es desconocida. Se siente como el asma, pero puede que no sea asma realmente. Cuatro de cada diez personas con VCD presentan el asma como problema adicional. Ciertos factores pueden desencadenar el problema, como por ejemplo:

- Ejercicio
- Acidez estomacal o reflujo ácido
- Ansiedad
- Alergias, goteo nasal posterior y problemas en los senos paranasales.

## ¿Cómo se diagnostica?

- Generalmente, se diagnostica basándose en los síntomas y en las pruebas de respiración conocidas como exámenes de función pulmonar.
- Se debe realizar un examen, que se conoce como laringoscopia, para asegurarse de que las cuerdas vocales están saludables. Esto le permite al equipo saber lo que puede ser de utilidad para mejorar el problema.

## ¿Cómo se trata?

Comúnmente se necesita un equipo de especialistas para tratar el problema. Entre estos se encuentran especialistas en medicina pulmonar, otorrinolaringólogos, alergólogos o especialistas en asma, patólogos del habla, terapia respiratoria y psicología.

Su equipo desarrollará un programa para usted. Es probable que un patólogo del habla trabaje con usted para enseñarle a respirar de manera distinta cuando sienta que le falta el aliento. La terapia ayuda a aprender a controlar los síntomas que a menudo interfieren con las actividades. El reflujo ácido comúnmente se trata si es que representa un problema. Generalmente, si las emociones y la ansiedad son parte del problema, un psicólogo puede ser de ayuda. Es posible que se necesiten otros medicamentos para la alergia y la ansiedad.

**ALERTA:** Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

**Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo o familiar. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.**