

Costra láctea en los bebés (Dermatitis Seborreica)

¿Qué es la costra láctea?

Costra láctea es un padecimiento de la piel de los bebés. Con frecuencia la piel presenta escamas gruesas, amarillas y grasientas en el cuero cabelludo o en las cejas.



¿Qué la causa?

La causa de la costra láctea es desconocida, pero puede ser tratada.

¿Cómo se puede tratar?

- Lave todos los días el cabello de su bebé con un champú suave para bebés.
- Luego del lavado, aplique aceite para bebés en el cuero cabelludo y/o en las áreas secas. De masaje en la piel con el aceite. Deje el aceite en el cabello de su bebé durante unos 10 a 15 minutos. Esto ayudará a suavizar las costras.
- Use un cepillo de dientes fino o pequeño para cepillar suavemente el cuero cabelludo. Esto ayudará a soltar las costras del cuero cabelludo y del cabello.
- Enjuague el aceite lavándole nuevamente el cabello a su bebé. Enjuague bien de manera que el aceite no se acumule en el cuero cabelludo. Si la piel seca no desaparece, el médico de su hijo puede recetarle un medicamento especial o algún shampoo para tratar la costra láctea.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualquier consulta o inquietud o si su hijo tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud para el diagnóstico, el tratamiento y el control o seguimiento.