

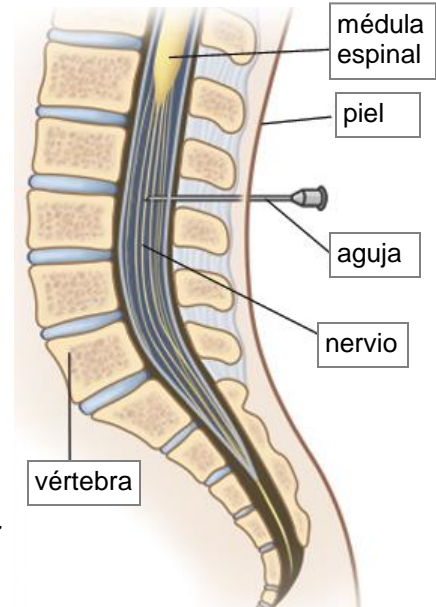
Punción lumbar (Punción raquídea)

¿Qué es una punción lumbar?

Se realiza una punción lumbar, también conocida como punción raquídea, para extraer una pequeña cantidad del líquido céfalorraquídeo. Este líquido rodea el cerebro y la médula espinal.

¿Por qué se realiza la punción lumbar?

La punción lumbar se realiza para examinar el líquido céfalorraquídeo. Al examinarlo pueden diagnosticar muchos problemas como detectar bacteria, virus, azúcar o proteína. También se puede medir la presión del líquido en el canal espinal. El médico o la enfermera de su hijo pueden contestar preguntas referentes a este procedimiento y a los exámenes que le realizarán.



¿Cómo se realiza?

- Antes de la prueba le pueden poner a su hijo una crema, llamada EMLA®, en la espalda para adormecer la piel.
- Esta crema hará que se adormezca la piel. Podría tardar hasta una hora en hacer efecto.
- El médico podría inyectarle un anestésico local en la piel para adormecerle el área.
- Su hijo se acostará de costado. La enfermera ayudará a su hijo a levantar las rodillas hacia el pecho, arqueando la espalda. Algunas veces la punción lumbar se hace mientras el niño permanece sentado.
- Se limpiará la piel en la parte inferior de la espalda con una solución antiséptica que podría sentirse fría y húmeda.
- Se insertará una aguja especial en el canal espinal entre dos vértebras. Se extraerá una pequeña cantidad de líquido; aproximadamente de 1 a 3 cucharaditas para examinarlas.
- Se retirará la aguja y se cubrirá el área con un vendaje. Este procedimiento toma regularmente de 10 a 15 minutos.

¿Qué cuidados son necesarios después de la punción lumbar?

- Su hijo necesitará acostarse boca arriba y descansar después del procedimiento. Si el niño es pequeño, usted puede cargarlo. El niño puede aumentar gradualmente las actividades a lo largo del día.

- Su hijo debe beber abundantes líquidos a menos que estén limitados como parte del plan de tratamiento.
- Si su hijo tiene dolor de espalda o dolor de cabeza, pregúntele al médico o a la enfermera que medicamentos puede usar para aliviar el dolor.

¿Cuándo sabré los resultados?

Los resultados iniciales de los estudios estarán listos en unas cuantas horas. El médico o la enfermera hablará con usted sobre los resultados y le dirá el plan de cuidados para su hijo. Los resultados del cultivo estarán listos en aproximadamente dos días. Si se hacen pruebas especiales del líquido céfalorraquídeo, entonces pudiera ser que se requiera de más tiempo para conocer los resultados.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

A continuación se presenta una lista de los efectos secundarios posibles de este procedimiento. Si su hijo tiene estos u otros efectos secundarios, infórmele al médico o a la enfermera.

- Dolor de cabeza que no se alivia.
- Espalda adolorida en el sitio donde se insertó la aguja.
- Drenaje del sitio.
- Infección en el sitio.
- Entumecimiento en las piernas y pies.

ALERTA: Llame al médico de su hijo, a su enfermera o a la clínica si tiene cualesquier preguntas o inquietudes o si su hijo:

- Tiene temperatura de _____ °F o _____ °C, o superior.
- Muestra cambios de comportamiento como irritabilidad o cansancio severo.
- Vomita.
- Tiene enrojecimiento, hinchazón o drenaje en el sitio de la punción lumbar.
- Tiene el cuello rígido.
- Tiene un dolor de cabeza intenso o que no se le quita.
- Tiene dolor de espalda que no se le quita después de estar acostado y descansar.
- Tiene entumecimiento en las piernas y pies.
- Tiene necesidades especiales de cuidados médicos que no se cubrieron en esta información.

Esta hoja informativa fue creada para ayudarle a cuidar de su hijo. Esta hoja no reemplaza la atención médica. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento.